



Liikunnan, kuntoilun ja kuntoutuksen suuri merkitys kaikenikäisten ihmisten terveydelle ja hyvinvoinnille alkaa olla jokaisen tiedossa. Päätäjät yli puolue-rajajen ovat ottaneet terveyden edistämisen omiin ohjelmiinsa. Uutena innovaationa on lyönyt läpi se, että terveyden edistäminen otetaan huomioon kaikissa toiminnoissa, eikä vain terveydenhuollossa.

Erityisen ilahduttavaa on, että nyt myös hyötyliikunta: puutarhan hoito, siivoaminen, ikkunoiden ja auton pesu yms. on tullut "laillistetuksi" erityisiä tiloja ja laitteita vaativan kuntoilun ohella. Lehtien laihdutusviuilla on laskettu imuroinnin kalorinkulutuksen.

Liikunnan arvostuksen lisääntyminen tukee kuntoutushenkilöstön työtä. Fysioterapeuttien keskeinen rooli ammattimaisessa työikäisten ihmisten fysioterapiassa ja kuntoutuksessa näkyy jo fysioterapeuttipulana. Fysioterapeutteja tarvitaan enenevässä määrin myös kuntosaleissa, personal-trainereina jne. varsinaisen sairauksien hoidon ja kuntoutuksen lisäksi.

Opiskelupaikkakunnilla puhutaan ammattitaitoisen työvoiman saannin ja sijaisten saannin vaikeudesta, mutta muualla maassa tuskitellaan sitä, että fysioterapeuttia ei löydy edes vakituiseen työsuhteeseen. Fysioterapiayritykset ovat joutuneet jopa sulkemaan toimipaikkoja, koska avoimeen työpaikkaan ei ole kuukausien hakemisen jälkeenkään löytynyt fysioterapeuttia.

Yksi työvoimapolun vaikuttava seikka on se, että merkittävä osa fysioterapeuteista on synnytysissä olevia naisia, joten äitiyslomittajia tarvitaan usein. Varsin tavanomaista on, että jopa puolet fysioterapiayrityksen työntekijöistä on äitiys- tai vanhempainlomalla. Fysioterapiayrittäjä joutuu itse tekemään pitkää päivää, jos sijaisia ei löydy.

Noin 80 % fysioterapiasta tuotetaan pienissä fysioterapiayrityksissä lähellä asiakasta ja noin 20 % julkisella sektorilla. Fysioterapian asiakaskäyntejä yksityissektorilla on noin 5,7 miljoonaa/ vuosi. Kansanedustajien päätöksenteon vallassa on se, miten palvelualan yrittäjiä tuetaan äitiyslomakustannuksissa jatkossa.

Tämän vuoden valtakunnallisilla FYSI -päivillä on edustava kansanedustajaneeli: seitsemän puolueen kansanedustajat ovat fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjien tentattavana. Suurina teemoina ovat fysioterapia, sairausvakuutus ja kuntoutus, mutta yrittäjyyteen liittyvät kysymykset nousevat myös esille.

Akuutein asia on fysioterapian sairausva-

kuutuskorvauksen perusteena olevan taksan nostaminen. Taksaa ei ole tarkistettu 20 vuoteen ja tilanne alkaa olla fysioterapian asiakkaiden kukkarolle kestävä. Noin puolet fysioterapiayritysten asiakkaista maksaa hoitonsa itse omasta, kertaalleen verotetusta lompakostaan. Sairausvakuutus korvaa enää 30-40%, vaikka korvauksen tulisi lain mukaan olla lähes kaksinkertainen.

Alan yrittäjyyden kannalta pidämme tärkeänä, että äitiysloman ajalta kertyvän vuosiloman työntantajalle aiheutuvat kustannukset korvattaisiin 100 -prosenttisesti. Tällä hetkellä Kela maksaa työntantajalle vain päivärahan (ansiosidonnaisen tai peruspäivärahan) suuruisen korvauksen. Uudistus ei olisi kustannuksiltaan kallis, mutta se olisi täsmätuki nuorten naisten työllistämiseksi kaikilla palvelualoilla.

FYSI -päivien osallistajat odottavat suurella mielenkiinnolla kansanedustajaneelistien kantoja näihin kysymyksiin.



Aino Sainio
päätoimittaja

FYSI-päivillä 2008: paneelikeskustelussa seitsemän puolueen kansanedustajat



Arja Karhuvaara, ft-yrittäjä
Kansanedustaja (kok)



Risto Autio
Kansanedustaja (kesk)



Maria Guzenina-Richardson
Kansanedustaja (sd)



Pentti Tiisanen
Kansanedustaja (vas)



Anni Sinnemäki
Kansanedustaja (vihr)



Päivi Räsänen
Kansanedustaja (kd)



Pertti Virtanen
Kansanedustaja (ps)

Torstai 15.5.2008

- | | | |
|--|---|---|
| 08.30 | Ilmoittautuminen, aamukahvi ja näyttelyyn tutustuminen | Fysiatrian erikoistuva lääkäri Veli-Pekka Valkonen , HYKS, Jorvin fysiatrian poliklinikka |
| 09.00 | FYSI -päivien 2008 avaus, Puheenjohtaja Matti Kettunen , Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry | 14.10 Ajankohtaista veteraanien avokuntoutuksesta Osastopäällikkö Jouko Himanen , Valtiokonttori |
| Kudosten paraneminen ja harjoittelu | | |
| 09.05 | Tulehduskipu ja sen hoitokeinot – mitä fysioterapeutin tulisi lisäksi tietää lääkkeistä Kipupoliklinikan ylilääkäri, fysiatrit Jukka-Pekka Kouri , Kuntoutus Orton | Dementoitumisen ja geriatrisen kuntoutuksen erityishaasteet fysioterapeuteille Yleislääketieteen erikoislääkäri Ari Rosenvall , Mehiläinen |
| 10.00 | Faskia –kudos ja lateraalinen epicondylalgia; ns. tenniskynärpään eri vaiheiden hoitomenetelmät fysioterapeutti, OMT Tiina Lahtinen-Suopanki | 15.05 Pyörätuolin käyttäjän näkökulma: arjen rasitukset Lääkäri Antti Dahlberg , Selkäydinvammasäätiö |
| 10.45 | Affolter –terapia - neurologinen kuntoutusmenetelmä levottoman kuntoutujan motivoijana, ft, affolter-terapeutti Maj-Britt Forsbom , IBITA-kouluttaja | 15.45 Käypä hoito –suositukset: polvinivelrikon fysioterapia Fysiatrian dosentti Jari Arokoski , KYS, fysiatrian osasto |
| Vuoden 2008 fysioterapiayrittäjä | | |
| 11.30 | Uusi yhteistyösopimus: Fennian FYSI –sopimuksiin uusia etuuksia Johtaja Kari Björklöv , Fennia | 16.30 Uusi menetelmä tule-, MS-, tetra- ja hemiplegia –potilaiden kuntoutuksen Fysioterapeutti Mika Mustonen Fysio-MM Oy Tuoreimmat tulokset Fibromyalgian, arpien ja turvotuksen hoidossa LPG:llä |
| 11.50 | Vuoden 2008 Fysioterapiayrittäjän / -yrityksen julkistaminen | 17.10 Päivän päätös ja iltapäiväkahvit näyttelytiloissa |
| 12.00 – 13.30 | Lounas ja näyttelyyn tutustuminen | Toukokuinen ilta rennosti meren äärellä |
| Tuoreita näkökulmia fysioterapiaan | | |
| 13.30 | Ravinnon merkitys kuntoutuksen onnistumisessa; synergia preventiivisesti ja hoidollisesti fysioterapiaprosessissa | 18.00 Saaristolaivaristeily kokoushotelli Rantapuiston rannasta. Käymme ihailmassa maisemia ja katsomassa mm. Vuosaaren sataman valtavaa rakennusprojektia mereltä käsin. |
| | | 20.00 Iltaruokailu ja illanvietto Wokkipannu-tyyppinen iltaruokailu meren rannalla telttakatoksessa + drinkkibaari. Sateen sattuessa iltaruokailu katetaan sisälle. |

Perjantai 16.5.2008

- | | | |
|----------------------|---|---|
| 08.00 | Näyttelyyn tutustuminen | 12.00 Työaikapankki: hyvä uudistus yrittäjille ja työntekijöille Potilasasiamiehen kokemuksia, Asianajaja Ismo Saarinen , FYSI ry:n jäsenyritysten potilasasiamies |
| Teemana polvi | | |
| 08.30 | Polvinivelen leikkaushoito; nivelside- ja nivelkierukkakirurgia Ortopedian ja traumatologian dosentti Jouni Heikkilä , Mehiläinen Urheiluklinikka ja sairaala, Turku | 12.25 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen |
| 09.15 | Polvileikkauspotilaan fysioterapia; milloin ja mitä fysioterapeutti Heidi Leino , Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX Oy | Kansanedustajaneeli: fysioterapia, sairausvakuutus ja kuntoutus |
| 09.30 | Urheilijan polven erityispiirteet Ortopedian ja traumatologian dosentti Jouni Heikkilä | 13.40 Terveydenhuoltoalan tietotekniikkatutkimus FYSI ry:n jäsenyrityksille tulossa: Tietotekniikkavalmiuden kevyt testaus interaktiivista (kaukosäädin) mittauslaitteistoa apuna käyttäen, Kehityspiikki Oy |
| Ajankohtaista | | |
| 10.00 | Miten harjoittaa kudoksia eri paranemisvaiheissa, millaista kuormitusta esim. olkanivel kestää TtM, fysioterapeutti OMT Hilkka Virtapohja | 14.00 Kansanedustaja –paneeli, osallistajat 7 puolueesta Juontajana toiminnanjohtaja Aino Sainio , FYSI ry |
| 10.45 | Kahvitauko näyttelytiloissa ja näyttelyyn tutustuminen | Kansanedustajaneelissa kansanedustajat Arja Karhuvaara (kok), Risto Autio (kesk), Maria Guzenina-Richardson (sd), Pentti Tiisanen (vas), Anni Sinnemäki (vihr), Päivi Räsänen (kd) ja Pertti Virtanen (ps) |
| 11.15 | Lantionpohjan toimintahäiriöt: uutta tietoa ja ideoita tutkimiseen ja käytännön harjoitteluun SHJ, uroterapeutti, fysioterapeutti Pirkko Metsola ja fysioterapeutti Pirkko Raivio | 16.00 FYSI -päivien 2008 päätös |



FYSI-päivät 15.-16.5.2008
Fysioterapeutti – kuntoutuksen erityisasiantuntija

Fysi-päivät 2008



Helsinki 15.-16.5.2008
Kokoushotelli Rantapuisto, Ramsinniementie 14

FYSI-päivien ohjelma ja ilmoittautuminen www.fysi.fi
Tiedustelut: puh 09-477 2344