

# Vammaisenkin lapsi voi sairastua suorittamiseen

**TtM, fysioterapeutti Krista Lehtonen ja TtM, fysioterapeutti Ville Viisanen HUS Lasten ja Nuorten Sairaalaista toivat Lasten neurologisen kuntoutuksen koulutukseen tärkeää tietoa liikuntavammaisten lasten kuntoutuksesta ja yhteistyön tärkeydestä.**

■ -Olemmesairaalassamme napakoittamassa tavoitteen asettelua. Keskustelu perheen kanssa siitä, mitä lapsen halutaan oppivan ja millaista muutosta arkeen toivotaan, on tärkeää, mutta ei aina helppoa.

Lapsetkin voivat osallistua tavoitteen asetteluun. Kanadalainen Canchild-tutkimuskeskus on esimerkiksi kehittänyt käytäntöä, jossa 5-vuotiaat lapset osaavat kuvien avulla näyttää, mitä jo osaavat ja mitä haluaisivat osata.

Lapsi saavuttaa 6-7 vuoden ikään mennessä karkeamotorisesti sen taidon, joka on saavutettavissa. - Vaikka käden taidot, lihasvoima jne. voivat parantua sen jälkeenkin vielä paljon, tämän tiedon tulisi ohjata terapiakäytäntöjä, Lehtonen ja Viisanen korostavat.

Vanhemmuuden ja vammaisuuden paineet kaatuvat nuorissa perheissä päällekkäin. Fysioterapeutti on perheen tukena antamassa toivoa ja kertomassa siitä, mitä on mahdollista saavuttaa. Vammaisuuden aiheuttaman ”alkujärkytyksen” jälkeen eletään tärkeää vaihetta, jossa ratkaistaan paljolti se, lähdetäänkö aktiiviselle vai passiiviselle tielle.

Aktiivisuus on hyvä

asia, mutta lapsen kasvaessa on hyvä muistaa, että sinänsä hyvää tarkoittava kannustaminen voi koitua lapselle myös taakak-

ristöstä tulevan ”Kyllä sä opit kävelemään” -tyyppisen paineen vuoksi, Lehtonen ja Viisanen toteavat.

Itse asiassa kyky seisoa



- Muistakaa nauttia myös lapsesta, muistuttavat TtM, fysioterapeutti Krista Lehtonen ja TtM, fysioterapeutti Ville Viisanen HUS Lasten ja Nuorten Sairaalaista. - Vaikka lapsella on sairaus, vanhempien ei tarvitse kiinnittää huomiota vain siihen, vaan vanhemmuudesta on lupa nauttia. Fysioterapeutti voi olla tässä tukena.

si. - Tämä tulee silloin tällöin esille esimerkiksi liikkumistavan kohdalla tilanteessa, jossa kävely on muodostunut erittäin kuormittavaksi ja vie energiaa esimerkiksi koulutyöltä. Liiallinen suorittaminen on tärkeää tunnistaa. Nuori saattaisi esimerkiksi itse olla jo valmis ”kelaamaan”, mutta yrittää kävellä ympä-

tuetta saattaa olla nuoren tärkeämmäksi kokema taito kuin kävely. - Kun tuetta seisominen onnistuu, onnistuvat niin farkkujen jalkaan laitto kuin vaikkapa mopon päälle nousu.

Laitteet, kalusteet ja tarvikkeet fysioterapiaan, kuntoutukseen ja kuntosaliin



www.jha.fi

JHA Trading, Turku, 02-251 6930  
Finbort Oy, Tampere, 0400-840 575

FYSI:n uutena järjestämä Lasten neurologisen kuntoutuksen -koulutus tarjoaa osallistujille mahdollisuuden päivittää tietojaan ja taitojaan lasten toimintakyky-lähtöisestä fysioterapiasta, lasten kuntoutusjärjestelmästä sekä moniammatillisesta yhteistyöstä.

## Parempia hoitotuloksia. Tuottavampaa toimintaa.

DBC on suomalaisten asiantuntijoiden kehittämä, tutkitusti tehokas ja turvallinen apu tuki- ja liikuntaelinongelmiin. DBC-klinikka tarjoaa aktiivista harjoitteluterapiaa, joka sisältää kognitiivisbehavioraalista lähestymistapaa hyödyntäviä progressiivisia harjoitteita. Toimintamalli perustuu tieteelliseen tutkimukseen, hyödyntää kliinistä näyttöä ja on täsmällisesti dokumentoitu. Standardoitu toimintakonsepti on suunniteltu myös tehostamaan hoitoyksikön taloudellista tuottavuutta. DBC:n dokumentoitujen hoitoprotokollien potentiaaliseen kohderyhmään kuuluu 90 % tuki- ja liikuntaelinongelmista kärsivistä ihmisistä.

DBC-klikkoita toimii menestyksekkäästi yli 20 maassa. Asiakkaitamme ovat esimerkiksi fysioterapiayritykset, sairaaloiden avohoitoyksiköt, lääkärikeskukset ja kuntoutuslaitokset. Hoitolaitteiden ja -ohjeiden lisäksi DBC-verkostoon liittyvät klinikat saavat koulutusta, käsikirjoja, tukipalveluja sekä johtamisen ja markkinoinnin apuvälineitä. Menetelmäämme kehitetään jatkuvasti analysoimalla hoitotuloksia.

Moderni DBC-klinikka on merkittävä kilpailuetu. Ota yhteyttä, niin kerromme lisää!



Ali Laitasaari  
toimitusjohtaja

DBC Suomi, Suomen Aktiivikuntoutus Oy  
Marttilantie 53, 60100 Seinäjoki  
P (06) 4141 723 M 050 3000 533  
F (06) 4141 673 E ali.laitasaari@dbc.fi

www.dbcsuomi.fi