

FYSI-päivät 2007

Vuoden Fysio- terapiayrittäjä- Markku Paatelma:

■ "Fysioterapeutit ovat aktiivisempia koulutautumaan kuin mikään muu ammattikunta. Vaikka kouluttaminen on suhteellisen kallista, fysioterapeutit täydentävät jatkuvasti osaamistaan korkeatasoisissa koulutuksissa, joita Suomessa on tarjolla paljon. Erikoisosaamiset ovat myös työllistämisen ja yrityksen hengissä pysymisen tae alalla vallitsevassa kovassa kilpailussa."

"Fysioterapian painopiste on siirtynyt passiivisesta hoidosta aktiiviseen fysioterapiaan, jossa asiakkaalla itsellään on keskeinen rooli. Fysioterapeutin tehtävä on arvioida kivun mahdollinen syy ja toimintarajoitteet, valita sopiva terapia ja aktivoida ja motivoida potilas elämäntapaan, jonka avulla hän pysyy kunnossa jatkossakin."

Ensimmäisen Suomessa koulutetun lääkärin väitöskirjat julkaistu

■ Lääketiedettä on opiskeltu Turun Akatemissa sen perustamisesta vuodesta 1640 alkaen, mutta osa tutkinnosta oli alkuaikoina suoritettava ulkomailla. Ensimmäinen kokonaan Suomessa opiskellut lääkäri oli Johannes Ekelund (1712–1746). Turun lääketieteen historian yhdistys on nyt yhteistyössä Lääkäriliiton kanssa julkaissut näköispainoksen ja suomenoksen Ekelundin väitöskirjoista. Nyt julkaistut Kupittaaan terveyslähdeä ja katarrikuumetta koskevat väitöskirjat antavat ainutlaatuisia tietoja lääketieteen varhaisvaiheista maassamme. Samalla ne kertovat paljon tuon ajan akateemisesta elämästä. Ekelundilla oli osuvia lääketieteellisiä oivalluksia, vaikka sairauksien syntymekanismit olivat 1700-luvulla paljolti vielä hämärän peitossa.

**Seuraavat
FYSI-päivät
Helsingissä
16.-17.5.2008
(pe - la)**

Uusi käytäntö:

Akuutti selkätalilas suoraan fysioterapeutille

Käytäntöä, jossa selkäkipupotilas ohjataan lääkärin sijasta pääsääntöisesti fysioterapeutin tutkimukseen, on kokeiltu jo muutamien kuntayhtymien terveyskeskuksissa hyvällä menestyksellä. Fysioterapeutti konsultoi lääkäriä tarvittaessa.



Työ ja juhla lomittain. Vuoden Fysioterapiayrittäjä vetämässä niska-workshopia FYSI-päivillä.

■ - Fysioterapeutti on koulutuksensa vuoksi erikoistunut havainnoimaan tuki- ja liikuntaelinten toimintarajoitteita paremmin kuin lääkäri, jolla on oltava laajempaa tietoa suuresta määrästä sairauksia ja joka ei siksi voi olla juuri selän alueen erotusdiagnostiikan erityisosaaja.

- Kun selkäpotilas saa heti tietää, mistä hänen selkäkipunsa johtuu, ja saa kipuunsa ja selän toimintahäiriöön hoitoa sekä ohjeet siitä, miten hänen tulee toimia, jottei vaiva uusiin, säästetään sekä ihmisen että yhteiskunnan voimavaroja.

Näin toteaa Suomen fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry:n Vuoden Fysioterapiayrittäjäksi 2007 nimeämä OMT-fysioterapeutti THM Markku Paatelma. Hän on ollut kehittämässä uutta toimintamallia, ja kuuluu vaimonsa ft OMT, THM Eira Karvosen kanssa fysioterapian kehittäjien eturiviin Suomessa. Paatelma tekee parhaillaan fysioterapeutin hoito- ja koulutustyön ohella väitöskirjaa aiheesta "Ortopedinen manuaalinen terapia selkäpotilaan tutkimisessa ja hoidossa".

Paatelma ja Karvonen ovat kouluttaneet ko. terveyskeskusten valitsema

fysioterapeutit toteuttamaan johdonmukaista erotusdiagnostista sapluunaa.

Erytisen hyvänä asiana Markku Paatelma ja Eira Karvonen näkevät se, että uusi akuutin selkäkipun toimintamalli on madaltanut fysioterapiassa raja-aitoja yksityisen ja julkisen sektorin välillä. -Julkissektorin mahdollisuudet hoitaa potilasta ovat rajalliset, mutta terveyskeskusten fysioterapeuteilla on mahdollisuus konsultoida yksityissektorin fysioterapialaitoksia, joissa on paljon erilaista erikoisosaamista.

Vuonna 1973 fysioterapeutiksi valmistunut Markku Paatelma perusti ensimmäisen yrityksensä Sipoon Fysioterapian yhdessä vaimonsa Eira Karvosen kanssa vuonna 1974. Vuosina 1979-80 hän kävi Norjassa pitkäkestoisen ortopedisen manuaalisen te-

rapian koulutuksen ja alkoi vuonna 1984 järjestää OMT-koulutusta Suomessa, Sipoon Fysioterapiassa. Vuonna 1988 toiminta laajeni Östersundomin kautta Helsinkiin yhdessä Martti Palon, Jukka Suovasen ja Tapani Tohkan kanssa perustetun OMT-Keskusten puiteissa. Vuonna 2005 OMT-Keskus perusti yhdessä Lahden Fysteamin ja Vantaan Fysioterapian kanssa Top Clinics Rehab yhteistyörynnän.



Ajoittain hulvattomalla huumorilla höystetyssä paneelissa pohdittiin fysiatriin, ortopedin ja fysioterapeutin tärkeää yhteistyötä. Paneelin puheenjohtajana toimi professori Sakari Orava ja osallistujina olivat fysiatri Jukka-Pekka Kouri (oik.), ft, OMT Tiina Lahtinen-Suopanki, LL, ft Jouko Heiskanen ja fysioterapiayrittäjä Heikki Hämäläinen.

Paneelista bongattua:

Hämäläinen: Kyllä me fysioterapeutitkin olemme alkaneet pisteyttää lääkäreitä. Emme voi ohjata potilasta sellaisen lääkärin vastaanotolle, joka ei ymmärrä aktiivisen kuntoutuksen ja fysioterapeutin antamien ohjeiden merkitystä. Se ei ole tätä päivää eikä johda hyvään hoitotulokseen.

Heiskanen: Takavuosina Suomessa vaikutti sellainenkin ortopedi, joka ylvästeli sillä, ettei ollut joutunut lähettämään yhtäkään potilasta fysioterapiaan 35 vuoden aikana. Onneksi kyseessä oli sukupuuttoon kuoleva laji. Nykyortopedit ymmärtävät, että yhteistyötä tarvitaan.

Orava: Se on ollut hauska huomata ulkomailla, kun on käynyt huippu-urheilijoitten ja jalkapalloseurojen toimintaan tutustumassa, että siellä valmentajan ei tarvitse väkisin ottaa sellaista auktoriteettia, että kun miehet ovat lopussa, on silti pakko pelata sanoi lääkäri mitä hyvänsä. Suomessa näin valitettavan monesti käy. Ja kun sitten syntyy uusi vamma, todetaan lehtien palstoilla, että oli huonosti leikattu ja huonosti hoidettu.

Lahtinen-Suopanki: Näemme vastaanotolla paljon urheilijoiden pitkittyneitä kipuja. Siinä mitataan lääkärin ja fysioterapeutin pokka: että on kantia antaa aikataulut ja pitää niistä kiinni. Mitä kokeneempi lääkäri, sitä pitävämmät aikataulut. Ja mitä kunnianhimoisempi ja järkevempi urheilija, sitä enemmän hän saamaansa aikataulua kunnioittaa. Se menee ihan käsi kädessä.

Kouri: Monikaan ei tiedä, että yksi työkyvyttömäksi päätyvä 32-vuotias levyseppähiitsaaja on yhteiskunnalliselta hinnaltaan 1-1,5 miljoonaa euroa. Tämä tarkoittaa sitä, että kuntoutukseen todella kannattaa lohkaista: se vaikuttaa ja kannattaa. Kuntoutusnihilismi on silti edelleen yleistä.



FYSI-päivien näyttelystä bongattiin uusia hoitovälineitä ja -laitteita ja tutustuttiin uusiin hoitomenetelmiin.