

## LHT-KOULUTUS, Alaselän ja rintarangan alueen harjoitteet 9.-11.6.2006 (pe-su)

Medical Exercise Therapy for thoracic and low back pain sciatica.

Miten suunnittelet ja annostelet selkäkipuisen asiakkaan terapeutista harjoittelua? Kaipaako uusia harjoitteita akuuttiin vaiheeseen tai kroonisen kipun helpottamiseksi? Tule päivittämään tietosi LHT-harjoitteista ja ota laitteet aktiiviseen käyttöön. Koulutuksessa perehdytään monipuolisten käytännön harjoitusten lisäksi harjoittelun perusteisiin, kohdistamiseen sekä oikeaan ja yksilölliseen annosteluun. Koulutuksesta saat mahdavan tietopakettin uudistuneesta LHT-harjoittelusta! Koulutukseen otetaan mukaan vain 20 fysioterapeuttia – ilmoittaudu nopeasti!

### Yhteistyössä Holten Instituutin kanssa.

3-päiväisen koulutuksen hinta 389 € + alv 22 % sisältäen mahtavan materiaali-paketin (teoria- ja harjoittelumateriaali ja dvd). Koulutuspaikka: Helsinki  
Lisätiedot ja ilmoittautumiset: FYSI ry, p. 09-477 2344, e-mail: fysi.info@fysi.fi



## Jatkoa sivulta 8

### LOKAKUU

2.-3.10.2006 (ma-ti) Mulligan Concept – koulutus, osa II (lanneranka-alaraaja), Helsinki  
5.10.2006 (to) Laatukoulutus: ITE-valmennus fysioterapeuteille, Helsinki  
19.-20.10.2006 (to-pe) FYSI – Yrittäjäpäivät 2006, Gym & Spa 2006 – messujen yhteydessä, Helsinki  
30.10.2006 (ma) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli I, Helsinki  
31.10.-2.11.2006 (ti-to) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli I, Helsinki

### MARRASKUU

10.-12.11.2006 (pe-su) SELKÄ 2005-, Terveys- & Kauneus- ja Upea Iäkä 45+ - messut, Helsinki  
17.-19.11.2006 (pe-su) LHT-koulutus, alaraajaharjoitteet (hip, knee and ankle pain), Helsinki  
27.11.2006 (ma) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli II, Helsinki  
28.-29.11.2006 (ti-ke) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli II, Helsinki

### JOULUKUU

1.-3.12.2006 (pe-su) FYSI – koulutus- ja pikukujouristeily  
15.12.2006 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli II, Helsinki

### PITKÄKESTOISET KOULUTUKSET:

Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen 2005-2006:

Moduuli V: 17.-19.8.2006 (to-la)

Uusi ryhmä käynnistyy tammikuussa 2007 – kysy lisää FYSI:stä!

### Tulossa:

\* Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2006-2007, moduulit I-V  
\* FYSI-päivät 9.-10.2.2007, Naantalin Kylpylä  
\* FYSI-opintomatka WCPT-kongressi 2.-6.6.2007, Vancouver Kanada (matkan kesto n. 10 - 14 pv.)

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: www.fysi.fi (koulutus) tai FYSI ry / koulutussuunnittelija p. 09-477 2344 tai fysi.info@fysi.fi

## Uusi ryhmäidea yritykseesi: Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, syksy 2006

Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry järjestää syksyllä 2006 yhteistyössä Suomen Sydänliiton kanssa Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutuksen "Pieni päätös päivässä". Koulutus perustuu Sydänliiton ja Diabetesliiton kehittämään ryhmämalliin, jossa pyritään ryhmän hyödyntämiseen, valmentavaan otteeseen sekä ravitsemuksen, liikunnan ja oppimispsykologian yhdistämiseen.

Koulutus sisältää kaksi moduulia:

1. koulutusmoduuli: 31.10.-2.11.2006 (ti-to) ja 2. koulutusmoduuli: 28.-29.11.2006 (ti-ke). Koulutuksen laajuus 4,5 opintopistettä (3 ov).

Koulutuspaikka ja – kustannukset: Helsinki, 665 € (133 € / pv) sisältäen erinomaisen ohjaajan kansion. Ilmoittaudu koulutukseen 15.6.2006 mennessä!



## Kipu, uni ja aivot – seminaari

Maanantai 24.4.2006 Helsinki, Allergiatalo, Paciuksenkatu 19



### "Selkään sattuu ja väsyttää" - kuulostaako tutulta, ovatko keinot välillä asiakkaiden kanssa hukassa?

Tule ajankohtaiseen seminaariin päivittämään tietosi kipu- ja uniongelmiin taustoista ja hoidosta. Moniammatillisen seminaarin tavoitteena on luoda ajankohtaiskatsaus uusimpaan tietoon kivusta ja unesta sekä niiden monimuotoisesta ongelmatilasta.

### OHJELMA maanantai 24.4.2006

Klo 9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

Klo 9.30 **Kipu ja sen seurausvaikutukset**  
Fysiatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri **Jukka-Pekka Kouri**, Kuntoutus Orton

Klo 10.15 **Uni ja kognitio – miten uni vaikuttaa oppimiseen, muistiin ja muihin kognitiivisiin toimintoihin?**  
Vanhempi tutkija, dosentti **Mikael Sallinen**, Työterveyslaitos, Aivot ja työ - tutkimuskeskus

Klo 11.00 **Unen ja vireyden säätelyn mekanismit. Stressin fysiologiaa ja vaikutukset uneen.** Akatemiattutkija, dosentti **Tarja Stenberg**, Helsingin yliopisto, biolääketieteen laitos

Klo 11.45-12.45 Lounas

Klo 12.45 **Kivusta kuntoutuminen – utopiaako?**  
Ylilääkäri, fysiatrian erikoislääkäri, dos. **Timo Pohjolainen**, Kuntoutus Orton

Klo 13.30 **Kroonisen alaseläkivun hoito fysiatrin näkökulmasta: onko näyttöä lyhyiden hoitointerventioiden vaikuttavuudesta?** LT, fysiatrian erikoislääkäri, tj **Leena Niemistö**, Oy Dextra Ab

Klo 14.15 Tauko

Klo 14.45 **Subkliininen asentohuimaus – OCI:n lihasjännityseräiset kivut.** Korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti **Tapani Rahko**

Klo 15.30 **Fysioterapia kroonisten kiputilaisten kuntoutuksessa.** Fysioterapeutti **Anitta Toivola**, Kuntoutus Orton

Klo 16.15 Seminaarin päätös



Seminaarin avaa kivunhoidon monipuolinen asiantuntija, fysiatriri **Jukka-Pekka Kouri**. Hänen aiheenaan on kipu ja sen seurausvaikutukset.

### Seminaarimaksu:

169 €, sisältäen koulutusmateriaalin, lounaan ja kahvit

Järjestäjä: Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry, yhteistyössä Terveystieteiden tutkimuskeskuksen kanssa

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:  
e-mail: katja.valkama@fysi.fi tai postitse FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki  
puh. 09-477 2344, fax 09-477 2314

## Seuraavat FYSI-päivät Naantalin Kylpylässä 9.-10. 2.2007

Aiheina mm.

- niskakipu, huimaus ja päänsärky  
- olkanivel ja hartiarengas: tutkiminen ja terapia  
- kroonistunut kipu  
- ym.

**SUOSITUT WORKSHOPIT JÄLLEEN MUKANA OHJELMASSA!**

[www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)