

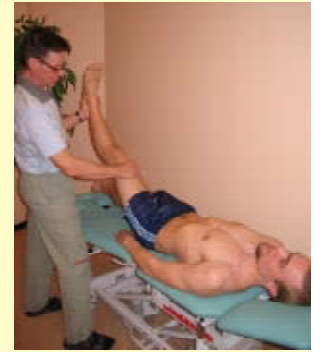
THM, ft, OMT **Markku Paatelma** ja THM, ft, OMT **Eira Karvonen** ovat työstäneet selkikipujen alaryhmäaotteluun perustuvan fysioterapeutin kliinisen päättelyn ketjun havainnollisiksi taulukoiksi, joissa edetään hypoteeseista valikoidun testipatteriston kautta fysioterapeuttiin hoitosuosituksiin. Paatelma käsitteli FYSI-päivien alustuksessaan otsikolla ”Fysioterapiasuositukset selkä-

ongelmien varhaisvaiheen alaryhmissä” yksityiskohtaisesti taulukot 1. Välilevyongelmat, 2. Kliininen instabiliteetti, 3. Kliininen lumbaalinen spinaalistennoosi, 4. Segmentaarinen dysfunktio ja 5. S-I, lantiorenkaan dysfunktio.

Tärkeä alaryhmäaottelu perustuu tuoreeseen tutkimukseen ja koeltuihin käytäntöihin. Paatelman väitöskirjatyön oheistuotteena valmistuvat fysiotera-

peuttiset hoitosuositukset ovat tärkeä ja kauan kaivattu käytännön työkalu jokaiselle fysioterapeutille.

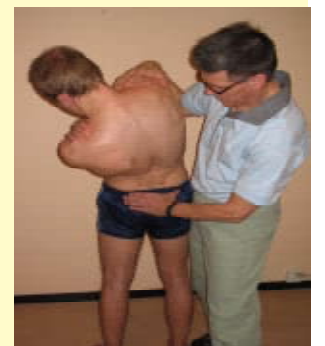
Fysioterapeuttisten hoitosuositusten tavoitteena on auttaa fysioterapeuttia kliinisen päättelyn prosessissa ja itsearvioinnissa ja ohjata päivittäistä työtä.



Kuva 2. Suoran jalan nosto (SLR) testi on herkkä ja tarkka iskias-oireyhtymän kliinisessä diagnostiikassa



Kuvat 3-5. Istuen suoritettujen lannerangan (SLUMP) kuormitustestien eri vaiheet

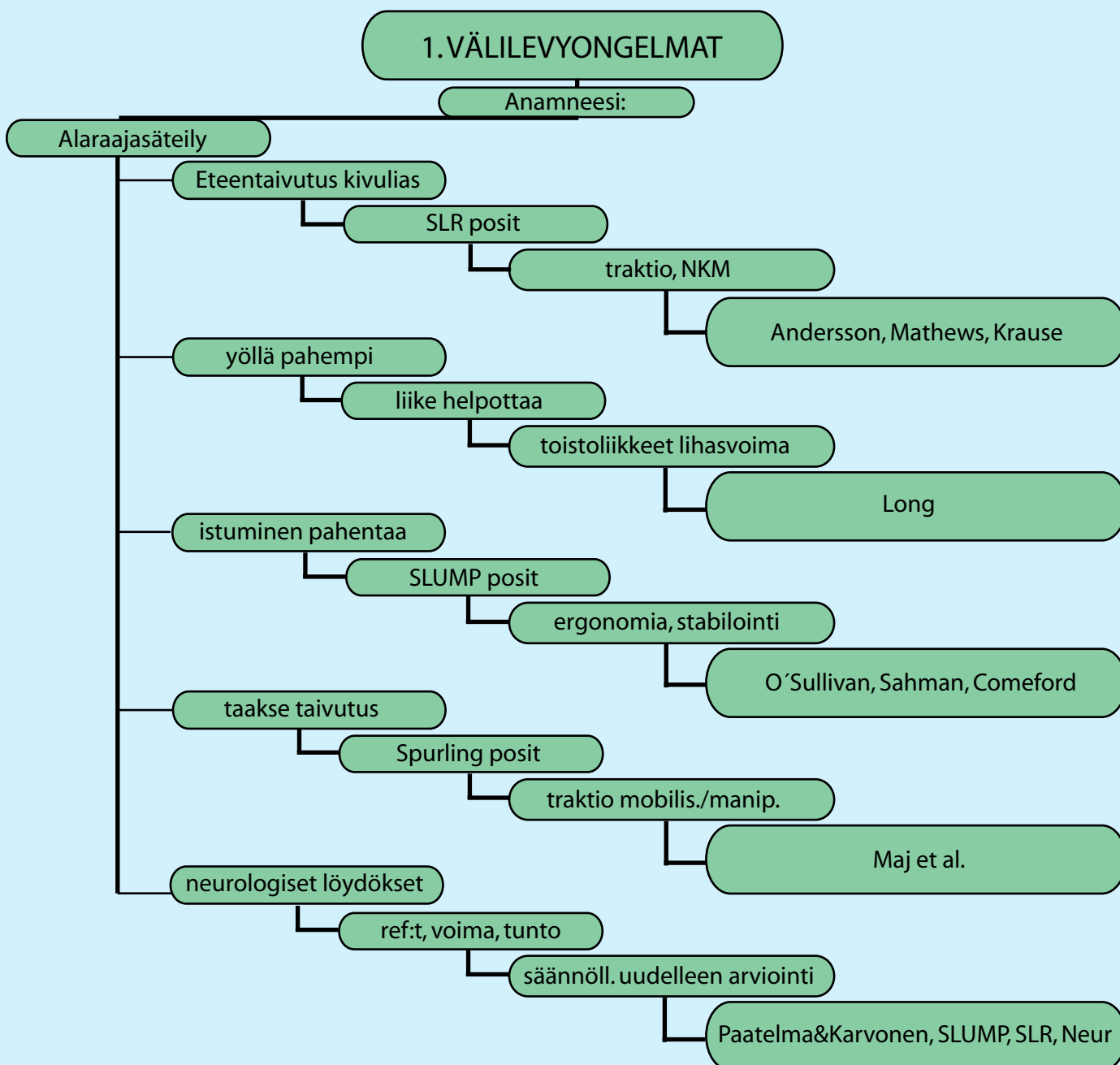


Kuva 6. Hermojuuriaukon ahautustesti (Spurling) säteilykivun arvioinnissa



Kuva 7. Poikittaisen vatsalihaksen (Transversus abdominis) aktiiviteetin arviointi

## Fysioterapeuttisen tutkimisen etenemisprosessi Esimerkkinä välilevyongelmat



Markku Paatelma & Eira Karvonen 2006, "Fysioterapiasuositukset selkäongelmien varhaisvaiheen alaryhmissä". Alustus FYSI-päivillä 10.2.2006.

- "suoraan toteutettavissa käytäntöön" - "faktoja ja loogista analysointia"



- "näyttöön perustuvaa kliinistä tutkimusta" - "selkeää ja havainnollista"