

Pietsosähkö toimii myös laastarissa

■ Pietsosähköisiä materiaaleja käytetään esimerkiksi hifi-kaiuttimissa, ultraäänikuvauksessa, mustesuihkutulostimissa, kaasupolttimien sytyttimissä ja dieselmoottorien polttoaineen suihkuttimissa.

Valioravinto esitteli FYSI-päivillä suomalais-ruotsalaisen innovaation, jossa pietsosähköilmiötä on hyödynnetty terveystuotteessa. Kyseessä on Luleän teknisessä yliopistossa työskentelevän professori Bo Nordellin tutkimuksen pohjalta kehitetty, apteekkeissa ja luontaistuotekaupoissa myytävä kipulaastari.

Kipua lievittävä vaikutus perustuu laastarin puhtaiden pietsosähköisten kiteiden ja liikkuvan ihmiskehon yhteisvaikutukseen. Ilmiö on fyysikaalinen, ei kemiallinen. Crystal Plaster -nimellä markkinoitavaa, patentoitua menetelmää käytetään lievittämään paikallisia kiputiloja luustossa, nivelissä ja lihaksissa. Laastari kiinnitetään mahdollisimman lähelle kipukohtaa.

Mukuloista sohvaperunoita?

■ Sydänliitto korostaa 2. – 9.4.2006 vietettävän Sydänviikon ”Kasvatatko mukuloistasi sohvaperunoita” -kampanjassaan aikuisten vastuuta ja esimerkkiä. Pieni ottaa kaimessa mallia isosta.

Unihäiriöt saattavat johtaa selkäsairauteen

■ Työterveyslaitoksen pitkittäistutkimuksessa unihäiriöistä kärsivillä oli noin kaksinkertainen riski joutua selkäsairauden takia sairaalahoitoon verrattuna niihin, joilla ei ollut unihäiriöitä. Tutkimuksessa seurattiin 902 teollisuudessa työskentelevää työntekijää ja toimihenkilöä 28 vuoden ajan. Tutkimus julkaistiin tammikuussa 2006 kansainvälisessä tieteellisessä Spine-lehdessä. Lähde: Työterveyslaitos.

■ ”Aikuiset tekevät karhunpalveluksen lapsille kuljettaessaan heitä autolla pieniäkin matkoja.” Sydänliiton kehittämispäällikkö Marjaana Lahti-Koski

Elektroterapiassa annosmäärät tärkeitä

■ FYSI-päivien Elektroterapia-workshopissa alustanut fysioterapeutti ja fysioterapian opettaja Pekka Tiitinen Kemi-Tornion ammattikorkeakoulusta totesi sähköhoitojen ja ultraäänihoidon aseman fysioterapiassa vahvaksi. Kyseessä on myös yksi tutkituimmista hoitomuodoista fysioterapiassa. – Esimerkiksi v. 2004 tehtiin sähköhoitoista yli 1000 julkaisua!

- Hoitomuoto, parametrit, intensiteetti ja aseteltu valitaan potilaan tilanteen mukaan. Yleisimmin sähköhoitoja käytetään osana kivunhoitoa, mutta käyttö on lisääntynyt myös osana neurologista fysioterapiaa.

Tiitinen korostaa, että parhaan mahdollisen hoito-

tuloksen saamiseksi annosmääriin olisi kiinnitettävä nykyistä enemmän huomiota. - Käytetyt annosmäärät ovat usein aika pieniä. Pitäisi olla uskallusta nostaa annostus kulloisenkin potilaan kohdalla optimaaliselle tasolle.

Sähköhoitoja voitaisiin käyttää myös nykyistä paljon monipuolisemmin. – Erittäin hyviä tuloksia on saatu mm. subakuutin issiaksen hoidossa. Entä kuka hoitaa haavat?

Koulutus ja tietojen päivitys on tärkeää. – Olisi tärkeää saada hyviä kliiniset kokemukset kaikkien yhteiseen käyttöön jonkinlaisen yhteisen tietokannan, ”osaajaverkoston”, avulla, Tiitinen korosti.

Hoitolaite vuokrataan yhä useammin

Yhä useampi fysioterapia-alan yritys hankkii laitteistoa vuokraamalla. – Syitä on monia: vuokra on verotuksessa kokonaan vähennyskelpoinen erä, laitteisto pysyy modernina ja päivitettyinä, investointiprosessi nopeutuu ja laite riittää yleensä vakuudeksi, jolloin vakuuksia vapautuu muuhun käyttöön, listasi tuotepäällikkö Mika Kuosmanen Kuntoutusryhmä - Rehab Group Oy:stä vuokrauksen hyviä puolia FYSI-päivien Elektroterapia-workshopissa. - Jos jollekin palvelulle on paljon kysyntää, mutta yrityksellä ei ole sillä hetkellä varaa investoida, laitteen vuokra-



Pekka Tiitinen ja Mika Kuosmanen opastavat FYSI-päivien Elektroterapia-workshopissa fysioterapiayrityksiä laitekannan uusimisessa.

us tai leasing on hyvä vaihtoehto.

Laitehankintojen tekeminen vaatii tänä päivänä tarkkuutta. – Tarjouksia kannattaa vertailla ja ottaa selvää siitä, miten pitkälle tulevaisuuteen tukipalveluiden voi olettaa toimivan: saako päivityksiä, löytyykö lisävarusteita jatkossakin.

Tarjouspyynnöt ja sopimukset on aina hyvä tehdä kirjallisina ja sopia tarkkaan siitä, mitä toimitus sisältää. – Esimerkiksi yleiset sopimusehdot NL 01 sopivat hyvin sähkölaitteiden hankintaan. Ehdoissa on käyty tarkkaan läpi mm. korjauksiin, osiin jne. liittyvät asiat, Mika Kuosmanen sanoo.

Lpg:llä monia käyttömahdollisuuksia fysioterapiassa



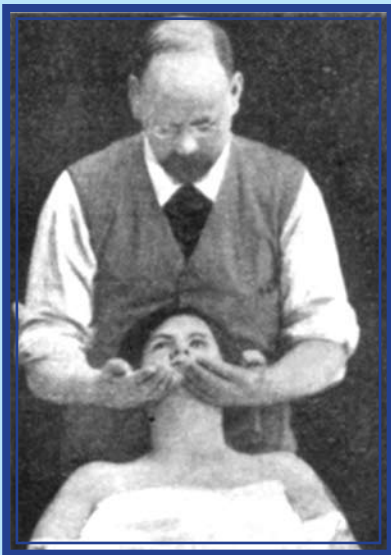
■ Ranskalaisen insinöörin 1980-luvulla kehittämällä, alun perin arpikudosten ja palovammojen hoitoon tarkoitettulle Lpg-laitteelle on löytynyt fysioterapiassa lukuisia käyttömahdollisuuksia niin tendiniittien ja bursiittien kuin kiputilojen, turvotusten ja lihasjännitysten hoidossa. Aineenvaihdunnan moninkertais- tavalla alipainehoidolla voi vaikuttaa mm. sidekudokseen, vaikka se olisi jo fibrotisoitunut.

- Maailmalla Lpg on lyönyt itsensä läpi niin fysioterapeuttien työvälineenä kuin huippu-urheilussa vammojen hoidossa ja pa-

lautumisen nopeuttamisessa.

- Suomessa menetelmä on vasta yllättävän harvojen käytössä, kertoi Jean-Jacques Rivet Lyonin yliopistosta. Hän alusti FYSI-päivillä ihonalaiskudosten imumuokkaukseen perustuvan Lpg-hoidon käyttömahdollisuuksia fysioterapiassa.

Fysioterapiaa 80 vuotta sitten



Kaulanhieronta

Käsiotteen alku. Käsiotteen päätös.

Kaulanhierontaan kuuluu sivelyhieronta, ja sen pääasiallisena tarkoituksena on vilkastuttaa verenkiertoa kaulalaskimoissa ja niiden haarautumisalueella. Potilaan pää nojaa takana seisovan hierojan rintaan niin, että kaulan etupuoli on aivan velto eikä pään nyökkääjälihas (sterno-cleido-mastoideus) ole millään tavalla jännitetty.

Koska kaulanhieronta

edistää verenkiertoa kaulalaskimoissa ja niiden ympäristössä, käytetään sitä osaksi käsiteltäessä tulehdusta nielun tai henkitorven limakalvossa, osaksi vähentämään verentungosta aivoihin sekä myöskin edistämään päävammojen parantumista.

Lähde: Tri J. Arvedson, Ruotsalainen lääkitysovimistelu ja hieronta; suoritustapa, vaikutus ja käytäntö, Otava, Helsinki 1926.

Qualisan

Tervetuloa Qualisan Oy:n syksyllä 2006 järjestämiin kuntoutusalan koulutustilaisuuksiin.

Tilaisuudet ovat kaikille avoimet ja ne toteutetaan Kuntatalon luentosalissa Helsingissä, Toinen Linja 14.

Qualisanin Lasten kuntoutuspäivä 21.9.06

Teemat:

- WeeFIM® -järjestelmän hyödyt neurologisten, liikunta- ja kehitysvammaisten lasten kuntoutuksessa
- Uskallammeko arvioida ja verrata – tunteet ja taito lasten kuntoutuksessa
- Tomintakyky ja yhteiskunnan tuet vammaiselle lapselle – kenelle, miten, miksi
- Lasten kuntoutuksen vaikuttavuus, seuranta ja mittarit

Qualisanin kuntoutuspäivät 21. – 22.11.06

Teemat:

- FIM™ -järjestelmän hyödyt akuutissa ja pitkäaikaiskuntoutuksessa
- Kuntoutustavoitteet ja tulosten seuranta – mitä apua mittareista
- Kuntoutuspalvelujen maksajien kiinnostus kuntoutustuloksiin
- Kuntoutuksen vaikuttavuustutkimukset – kehittävätkö tulokset käytäntöä
- Kansainvälisiä kokemuksia FIM™-järjestelmän käytöstä

Lisätietoja ohjelmista, hinnoista ja ilmoittautumisista: Helena Valvanne-Tommila, p. 050 367 5807 tai Eeva Heng, p. 050 544 6077, sähköposti: etunimi.sukunimi@qualisan.fi, tai internet-osoitteesta www.qualisan.fi