

Fysioterapialla on hyvä tulevaisuus

■ ”Fysioterapeuttien rooli työterveyshuollossa on entistä tärkeämpi. Uusi, iloinen ilmiö on se, että terveet ihmiset tulevat fysioterapeutin vastaanotolle jo ennen kuin ongelmia ilmenee. Esimerkiksi hyväkuntoinen viisikymppinen voi tulla kysymään, miten voisi pysyä yhtä hyväkuntoisena jatkossakin, vaikka ikää tulee lisää. Fysioterapeutti käy silloin läpi ryhtiasiat ja kartoittaa ne kunkin henkilön ongelmakohtat, joihin kannattaa kiinnittää erityishuomiota.”

Heikki Hämäläinen on toiminut fysioterapiayrittäjänä vuodesta 1977 lähtien. Tällä hetkellä hän on mukana kolmen Turun seudulla toimivan fysioterapialaitoksen toiminnassa. Yritykset ovat Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX, Raision Fysioterapia ja Maskun Kuntoutus. Heikki Hämäläinen on ollut yhtäjaksoisesti mukana alan yrittäjäjärjestön Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry:n hallituksessa ja toiminut järjestön puheenjohtajana vuosina 1990-93 ja 1999-2001. Hän on myös Suomen Urheilufysioterapeutit ry:n perustajajäsen. Lisäksi hän on osallistunut useiden alan kirjojen, viimeisimpänä Palloliiton Jalkapallovammat-kirjan, toimittamiseen.

Vuoden fysioterapiayrittäjät

■ Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry on valinnut Vuoden Fysioterapiayrittäjän vuodesta 1995 lähtien. Valinnat vuosittain:

1995 Raija Liukkonen, Fysikaalinen Hoitolaitos Ergo-Fysio Oy, Kotka

1996 Kyllikki Koho, Lahden Kuntohoito Oy

1997 Gia Alexanderson, Paraisten Fysiopalvelu Oy - Pargas Fysiotjänst Ab

1998 Sirkku Paljaka-Parkkila, Lahden Fys-Team Oy

1999 Sonja Tuomolin, Viherlaakson FysioSporttis Oy, Espoo

2000 Fysiopalvelu Knuutila & Sarias Oy, Oulu

2001 Jarkko Hassinen, Hyvinkään Hyvä Kunto Oy

2003 Ritva ja Pekka Niemi, Kuntoutusyhtymä Rehab Group Oy, Turku

2004 Jarmo Latvala, Länsirajan Fysikaalinen Hoitolaitos Ky, Kolari

2005 Jorma Pulkkinen, Heinolan Lääkintävoimistelu Ky

2006 Heikki Hämäläinen, Turun Ortopedinen Kuntotalo APEX Oy



Vuoden 2006 fysioterapiayrittäjä Urheilijataustasta on ollut hyvä ponnistaa



■ Vuoden 2006 fysioterapiayrittäjäksi nimettiin valtakunnallisilla FYSI-päivillä toimitusjohtaja, fysioterapeutti **Heikki Hämäläinen**. Urheilijataustan omaavana hän on tuonut suomalaisen fysioterapiaan USA:n vuosinaan omaksumaansa hoitoasennetta, jonka mukaan aktiivinen fysioterapia on otettava vammojen hoitoon mukaan jo heti loukkaantumisen tapahduttua.

Heikki Hämäläinen tutustui ensimmäisen kerran fysioterapiaan armeijan urheilu-kompaniassa vuonna 1972, kun lääkäri Pekka Peltokallio määräsi urheilijanuraa rakentavan juoksijalupauksen Meilahteen saamaan ultraäänihoittoa säären rasitusvammaan.

– Hoito tehosi, vamma parani ja minä innostuin fysioterapiasta, Heikki Hämäläinen kertoo.

Fysioterapiatutkimukset muoivasivat ratkaisevasti vuodet USA:ssa. – Olin sikäli hienossa asemassa, että kun vuonna 1976 valmistuin fysioterapeutiksi ja urheilin edelleen aktiivisesti, sain Yhdysvalloissa lisäkoulutusta akuuttifysioterapiaan. Minulle oli aivan uutta se, että kun urheilija jenkkeissä loukkaantui, vammaa riensivät jo kentälle hoitamaan trainerit ja fysioterapeutit. Näin, millaisia tuloksia kuntoutuksella saadaan, kun vammoja päästään hoitamaan heti.

– USA:ssa akuuttifysio-

terapialla onkin jo pitkät perinteet ja siellä fysioterapia tunnetaan ja sitä arvostetaan vielä enemmän kuin meillä. Näin on monissa muissakin maissa: esimerkiksi Inter Milanilla on palkkalistoiltaan 8 fysioterapeuttia!

Heikki Hämäläinen on nähnyt 30 fysioterapeutti- ja yrittäjävuotensa aikana Suomessakin hyvän kehityksen. – Nuorena fysioterapeuttina luulin,

Tsemppi ja sydän mukana kuntoutustyössä

että riittää, kun vain kerroin kaikille oikeat hoitolinjat – sanoma tuntui niin selvältä. Ihan niin helposti kaikki ei käynyt, mutta olen väsymättä vienyt eteenpäin ”kylmä, koho, kompressio” –viestiä siitä, että fysioterapia ei astu kuvaan vasta joskus päivien ja viikkojen kuluttua, vaan se voidaan aloittaa heti. Tänä päivänä meillä on Suomessa jo selästä urheilulääketieteen ja urheilufysioterapien huippuosaamista, jota mm. ulkomaiset huippu-urheilijat lentävät tänne hyödyntämään

Vaikka tieto on lisään-

tyntynyt ja kuntoutuksen aikatauluja on rukattu oikeaan suuntaan, törmäävät fysioterapiassa ammattilaiset yhä vielä tilanteisiin, joissa esimerkiksi vakavasti loukkaantuneen henkilön kuntoutus pääsee alkamaan vasta 5-6 viikon viiveellä. – Sellainen tilanne harmittaa fysioterapeuttia, mutta silloinkaan ei lähdetä syyttelemään ketään, sillä se ei vie potilaan tilannetta eteenpäin yhtään. Sen sijaan kääritään hihat ja ryhdytään hommiin.

– Tiedonkulkua on vain kehitettävä ja meidän fysioterapeuttien on tuotava esiin työmme tuloksia.

Viime aikoina Heikki Hämäläisen kolmen K:n periaatteen rinnalle on yhä vahvemmin astunut UTR-periaate. – Kirjainlyhenne tulee yksinkertaisesti sanoista usko, toivo ja rakkaus. Työskentely lähellä ihmistä, monenlaisten kuntoutujien kanssa, on tuonut tullessaan syvemmän näkemys kuntoutumisesta.

– Sydämen on oltava mukana kuntoutustyössä, sillä potilas aistii, yrittääkö jokainen tiimin jäsen hänen parastaan. Kuntoutus on parhaimmillaan joukkuepeliiä, johon kaikki toimijat: lääkärit, fysioterapeutit ja potilaat, tuovat mukaan oman osaamisensa ja innostuksensa.

– Ammattitaidon lisäksi tarvitaan se ”lite till”, niin kuin Currie sanoo, yhteinen innostuksen ja tsempin



Vuoden 2006 fysioterapiayrittäjäpalkinnon luovuttivat FYSI:n varapuheenjohtaja Kirsti Jännes (vas.), puheenjohtaja Matti Kettunen ja toiminnanjohtaja Aino Penttilä.

ilmapiiri, joka tarttuu kuntoutujaankin. 1970-luvun passiivisista potilaista on nyt tullut parhaimmillaan aktiivisia, omasta kuntoutusprosessistaan vastuuta ottavia kuntoutujia. Potilaan pitää rohkeasti vaatia tietoa, tukea ja asennetta koko hoitotiimiltä, Heikki Hämäläisen viesti kuuluu.

Urheilun maailma antaa, mutta myös vaatii paljon. Heikki Hämäläinen kertoo seuranneensa sydän syrjällään useiden nuorten urheilijoiden taivalta. – Muistan kuinka menetin

yönet, kun Samuli Vasala loukkaantui – harmitti lahjakkaan nuoren urheilijan puolesta.

Viime aikoina sekä ammattiosaamista että sydäntä on tarvittu, kun urheilijan puolesta.

– Sääriilu katkesi kahteen kertaan samasta kohdasta. Nyt nuori mies valmistuu vammasta täysin kuntoutuneena jo alkavaan kauteen.



tunnelmaa

■ FYSI-päivien luento-ohjelman yhteydessä järjestettiin tänä vuonna kolme ammatillista workshopia, joiden aihealueina olivat Selkä, Elektroterapia ja Pilates.

Workshop-tyyppinen koulutus sai erittäin hyvän vastaanoton ja koulutusmuodon toivottiin olevan mukana FYSI-päivien ohjelmassa myös ensi vuonna.

FYSI-päivät järjestetään myös ensi vuonna Naantalissa 9. - 10.2.2007.

