



# FYSI KOULUTTAA



## FYSI KOULUTTAA

### KOULUTUSKALENTERI 2005-2006

#### HUHTIKUU

- 16.-17.4.2005 (la-su) Akupunktuurikoulutus, moduuli V

#### TOUKOKUU

- 9.-16.5.2005 (ma-ma) FYSI – opintomatka: Madeira
- Kipu ja uni – seminaari

#### KESÄKUU

- 10.-11.6.2005 (pe-la) Terapeuttinen melonta
- 15.-19.6.2005 (ke-su) FYSI – opintomatka: Baltian kuntoutuslaitokset

#### ELOKUU

- 14.-16.8.2005 (su-ti) Lihasenergiatekniikat (osa I) – uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin
- 18.-20.8.2005 (to-la) Lihasenergiatekniikat (osa II) – uusi lähestymistapa kaularangan, rintarangan ja rintakehän alueen toimintahäiriöihin
- 18.-20.8.2005 (to-la) tai 19.-21.8.2005 (pe-su) Akupunktuurikoulutus, moduuli I
- 26.8.2005 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli I (moduuli II joulukuussa)

#### SYYSKUU

- 2.-3.9.2005 (pe-la) Akupunktuurikoulutus, moduuli II
- 2.-3.9.2005 (pe-la) ja 4.-5.9.2005 (su-ma) Lht-koulutus, osat 1-2
- 8.-10.9.2005 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli I
- 16.-18.9.2005 (pe-su) Akupunktuurikoulutus, moduuli III
- 24.9.2005 (la) FYSI – Yrittäjätapaaminen
- 24.-25.9.2005 (la-su), Mulligan Concept – koulutus, moduuli III (jatko- täydennyskoulutus)
- 26.-27.9.2005 (ma-ti), Mulligan Concept – koulutus, moduuli I (niska-yläraaja)
- 28.-29.9.2005 (ke-to), Mulligan Concept – koulutus, moduuli II (lanneranka-alaraaja)

#### LOKAKUU

- 14.-15.10.2005 (pe-la) Fysioterapian Laatusymposium, yhteistyössä Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry, Suomen Fysioterapeuttiliitto ry, Suomen Kuntaliitto ja Stakes
- 31.10.-7.11.2005 (ma-ma) FYSI – opintomatka: Azorit
- Alaraajaongelmat: tutkiminen ja fysioterapeuttiset korjausmahdollisuudet

#### MARRASKUU

- 10.-12.11.2005 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli II
- 11-13.11.2005 SELKÄ 2005-, Terveys- & Kauneus- ja Upea Iäkä 45+ -päivät

#### JOULUKUU

- 9.12.2005 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli II

#### TAMMIKUU 2006

- 12.-14.1.2006 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli III

#### HELMIKUU 2006

- 10.-11.2.2006 FYSI – päivät 2006

#### MAALISKUU 2006

- 24.-25.3.2006 (pe-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli IV

#### ELOKUU 2006

- 17.-19.8.2006 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli V

#### Tulossa:

- Hyvänlaatuinen asentohuimaus: testaus- ja hoitomenetelmät fysioterapiassa
- Neurologisen kuntoutuksen koulutus
- Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus

#### Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344, e-mail: katja.valkama@fyysi.fi

[www.fyysi.fi](http://www.fyysi.fi) • koulutussivut

### Bussilla Baltiaan:

**Pärnu, Saarenmaa, Haapsalu, Tallinna ke-su 15. – 19.6.2005**



FYSI:n kesämatkalla Viron kylpylöihin/kuntoutuslaitoksiin etsimme ideoita ja saamme hyvän käsityksen Suomen kanssa kilpailevasta kuntoutustarjonnasta. Saarenmaalla vietämme 2 yötä ja viihtyisästä Kuresaaren Kylpylästä on mahdollista etukäteen varata myös hoitoja. Paluumatkalla olemme Tallinnan Vanhassa kaupungissa 1 yön, joten ostoksiinkin jää aikaa. Käytössämme on oma bussi ja suomenkielinen opas. Matkanjohtajana on entiseen tapaan Aino Penttilä.

#### OHJELMA:

**Ke 15.06.2005** Helsinki - Tallinna Tallink-AutoExpress klo 10.00 – 11.40 Ajo bussilla Pärnuun, jossa majoittuminen Tervis Kylpylään.

**To 16.06.2005** Tutustuminen Pärnussa Kylpylä Tervis

Paradiseen. Iltapäivällä lähtö bussilla Saarenmaalle, jossa majoittuminen Meri Kylpylään.

**To-la 16. – 18.6.2005** Saarenmaan Kuresaari, Kylpylä Meri (2 vrk)

**La 18.06.2005** Lähtö Tallinnaan. Matkalla tutustuminen Haapsalussa sijaitsevaan Kylpylä Fra Mareen. Majoittuminen Tallinnassa Vana-Wiru -hotelliin.

**Su 19.06.2005** Tutustumiskäynti Kylpylä Vimsi, vapaata aikaa ostoksiin. Tallinna - Helsinki Tallink AutoExpress klo 16.00-17.40

Matkan hinta: 395 € / henkilö jaetussa kahden hengen huoneessa. Hinta sisältää laivaliput, bussin Tallinnasta alkaen, lauttamatkat Saarenmaalle, paikallisen suomenkielisen oppaan ja aamiaiset hotelleissa. Yksi yö yhdelle 80 € lisämaksusta.

ILMOITTAUDU HETI FYSI:in, puh. 09-477 2344 tai email: katja.valkama@fyysi.fi. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Tulossa syksyllä 2005: Azorit

31.10.-7.11.2005 FYSI:n opintomatka Azoreille. Kysy lisää: FYSI ry Katja Valkama, puh. 09-4772344

## FYSI JÄRJESTÄÄ

### FYSIOGERIATRISEN KUNTOUTUKSEN LAAJA OSAAMINEN v. 2005-2006, yht. 5 moduulia

Koulutuskokonaisuus antaa vahvan teoria- ja käytäntöpohjan ohella valmiudet myös oman osaamisen markkinointiin sekä vahvaan verkostoitumiseen ja kumppanuussuhteiden luomiseen vanhustenhuollon henkilöstön kanssa omalla paikkakunnalla. Kouluttajilla on kontaktit lähes jokaisen suomalaisen kunnan terveydenhuoltohenkilöstöön. Tarkoituksena on, että jokainen koulutukseen osallistuvista 20 fysioterapeutista luo verkoston ja solmii kontaktit oman paikkakunnan toimijoihin jo koulutuksen aikana.

#### Korkeatasoiset kouluttajat mm.

LT, geriatrian erikoislääkäri Tiina Huusko, LK Ari Rosenvall, tutkija Marja Saarenheimo, ETM, ravitsemussuunnittelija Merja Suominen, Villa Lyhteen kehitysjohtaja Taina Semi fysioterapeutit Tiina Pitkänen, Maj-Britt Forsblom ja Erja Landstöm ym. geriatrian eri osa-alueiden asiantuntijoita. Koulutuksesta vastaavat ja kouluttajina toimivat Maija Käyhty ja Pirkko Valvanne.

#### Koulutus koostuu viidestä moduulista:

##### I MODUULI: 8.-10.9.2005 (to-la)

Ensimmäisellä moduulilla perehdytään normaalin ikääntymisen mukanaan tuomiin ongelmiin toimintakyvyn ja aivotointojen kautta. Pohditaan, mitä on geriatrisen ja fysiogeriatrisen asiantuntijuus. Käytännön harjoitteluosuudessa keskitytään ikääntyvien voima- ja tasapainoharjoitteluun. Lisäksi perehdytään ryhmäohjaukseen, motoriseen oppimiseen ikääntyessä ja markkinointiin. Ensimmäinen etätehtävä.

##### II MODUULI: 10.-12.11.2005 (to-la)

Toisessa moduulissa käsitellään neurologisia sairauksia ja kuntoutusta ikääntyneen näkökulmasta. Käsitellään fysiogeriatrista kuntoutusta ja lääkkeiden vaikutusta ikääntyneen toimintakykyyn. Lisäksi perehdytään psyykkiseen vanhenemiseen ja psykofyysiseen geriatriseen fysioterapiaan.

##### III MODUULI: 12.-14.1.2006 (to-la)

Kolmannessa moduulissa perehdytään dementiaan ja käydään MUISKU-eli muistikuntoutusohjaajakoulutus. MUISKU-ohjaajakoulutuksesta osallistujat saavat erillisen todistuksen. Lisäksi toteutetaan benchmarking-vierailut 4-5 fysiogeriatrisen kuntoutuksen yritykseen.

##### IV MODUULI: 24.-25.3.2006 (pe-la)

Selvitellään kaatumistapaturmia ja kuntoutumista niiden aiheuttamista vammoista. Perehdytään kotihoitoon ja sen verkostoihin. Käydään lävitse testejä ja niiden merkitystä geriatrisessa kuntoutuksessa. Katsotaan missä mennään oman oppimisen tiellä. Toinen etätehtävä.

##### V MODUULI: 17.-19.8.2006 (to-la)

Viidennessä moduulissa syvennytään ikääntyvän ihmisen ravitsemuksen, näön ja kuulon vaikutukseen toimintakykyyn. Jaksolla käydään läpi iän tuomia muutoksia hengitykseen ja sydämen toimintaan. Lisäksi syvennytään geriatrisen kuntoutusosaamisen tuotteistamiseen ja pohditaan apuvälineitä. Ennen erkaantumistamme jaamme iloa ja onnistumista työhön luovien metodien avulla. Koulutuspaikkana on mm. Palvelukeskus Kotikallio Espoossa. Kokonaiskustannukset ovat yhteensä 2184 € (156 € / koulutuspäivä sisältäen ohjelmassa mainitut ruokailut, yhteensä 14 koulutuspäivää).

ILMOITTAUDU HETI FYSI:in, puh. 09-477 2344 tai e-mail:katja.valkama@fyysi.fi. Muutama paikka jäljellä!

### Kipu ja uni – seminaari toukokuussa



■ Ajankohtaista tietoa kivusta ja unesta fysioterapeuteille, työterveyshoitajille ja koko terveydenhuollon henkilöstölle. Järjestäjä: Terveydenhuoltolan Palvelujärjestöt TEPA ry, tiedustelut: Suomen Fysioterapia-yrittäjät FYSI ry / Katja Valkama puh. 09-477 2344, e-mail:katja.valkama@fyysi.fi.



### Mulligan Concept – koulutus

■ Suositettu Mulligan – koulutus toteutetaan jälleen syyskuussa 2005. Kouluttajina toimivat Mulligan Concept – opettajat Barbara Hetherington Uudesta – Seelannista ja ft, OMT Virve Havulinna Suomesta. Koulutus antaa uusia ideoita ja näkökulmia kivuttomaan nivelmobilisointiin ja monia työkaluja päivittäiseen terapiatyöhösi. Mulligan – koulutus toteutetaan seuraavasti: Moduuli I (niska-yläraaja) 26.-27.9.2005 (ma-ti) Moduuli II (lanneranka-alaraaja) 28.-29.9.2005 (ke-to) Moduuli III (jatkokurssi) 24.-25.9.2005 (la-su)

### LHT – koulutus

■ Lääkinnällinen harjoitusterapia (LHT) on oleellinen osa aktiivista fysioterapiaa ja fysioterapeutin tärkeä työkalu.

Syksyllä 2005 FYSI ry järjestää LHT-koulutusta yhteistyössä ruotsalaisen Holten Instituutin kanssa. Kouluttajana toimii manuaalisen terapian erikoistutkija Tom Arild Torstensen.

Koulutuskonsepti sisältää yhteensä 6 osiota, jotka ovat kaikki itsenäisiä kaksipäiväisiä koulutuksia, eivätkä edellytä muiden osioiden käymistä.

Koulutus käynnistyy alaselän ja rintarangan alueen harjoitteilla 2.-3.9.2005. Alaraajaharjoitteisiin paneudutaan seuraavalla kurssilla 4.-5.9.2005. Tule hakemaan lisäpotkua aktiiviseen terapiaan!

### Fysioterapeutin ensiapukoulutus

■ Ovatko ensiaputaitosi ajan tasalla? Ensiapukoulutuksen päivittämisväli on kaksi vuotta. FYSI ry järjestää syksyllä 2005 ensiapukoulutusta yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin kanssa. Ensiapukoulutuksen I moduuli, joka vastaa Kelan vaatimusta vaikeavammaisten kuntoutustarjoutuksessa, järjestetään perjantaina 26.8.2005 Helsingissä. Halukkaat voivat jatkaa ensiapukoulutusta joulukuussa 2005, jolloin on mahdollisuus suorittaa moduuli II ja saada todistus SPR:n Ensiapu I suoritamisesta.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344, e-mail: katja.valkama@fyysi.fi