

# Kari Pitkäsen taistelujen vuosi

■ Fysioterapiayrittäjä Kari Pitkänen kävi aamulla 20. tammikuuta 2004 rutiiniverikokeessa, joka muutti hänen elämänsä. Normaalin työpäivän, iltapalaverin ja kaverien kanssa Old Bankissa nautittujen osuisten jälkeen kotiin tullessaan Kari huomasi pöydällä soittopyynnön lääkärille. – Soitin sitten aamulla ja kysyin, mikä hätä lääkäriellä oikein oli. Lääkäri vastasi, ettei hänellä ole hätää, mutta että minulla on, Kari kertoo.

Laboratoriotulokset osoittivat, että täysin terveeksi itsensä tunteneen miehen veri-rievot olivat aivan pielessä. Töihin kiiruhtamassa ollut fysioterapiayrittäjä sai passituksen kiireellisenä päivystyspotilaana TYKS:in ensiapuun. Pullikointia ei suvaittu, sillä kaikki mahdolliset veriarvoja selittävät mahdollisuudet olivat äärimmäisen vakavia.

– Minulla todettiin kahden viikon tutkimusten jälkeen vaikea aplastinen anemia. Tauti on erittäin harvinainen verisairaus: tapauksia löytyy 2 kappaletta miljoonaa kohti ja näitä erittäin vaikeita vielä vähemmän. Taudissa oma luuydin lopettaa verisolujen tuotannon.

Vielä kymmenen vuotta sitten selviytymismahdollisuudet olisivat olleet olemattomat. Aivan viime vuosien aikana harvinaisen taudin



Hyvästi hiukset!



Mahtaako huomista tulla? – Tätä kuvaa otettaessa olin saanut kuulla, että minulla on kolme tappavaa tautia päällekkäin, kun aplastisen anemian lisäksi keuhkoihin oli tullut sieni-infektio ja verestä oli löytynyt lymfooman esiastesolukkoa. Taas kerran olin sopinut tilitoimistoon ajan. Sovittiin, että saan olla pois kaksi tuntia. Kävin tilitoimistossa ja tulin tiputukseen. Aamulla nousi 41 asteen kuume. Silloin olin omasta mielestäni kaikkein huonoimmassa kunnossa. Välillä jo tuntui, etten taida selvitä. Mutta parin päivän päästä köpöttelin taas käytävällä.. Ja siitä muutama päivä, niin olin kotona.

monimutkainen hoito on kuitenkin kehittynyt. Siksi Kari on tänä päivänä, vuoden dramaattisten käänteiden, tehoamattoman antilymfosyyttiglobuliini-hoidon, kuumehorkkien, takaiskujen, pisimillään 16 tunnin yhtäjaksoisen oksentelurupeaman, luuydinsiirännäisen etsimisen ja löytämisen, 30 vuorokauden ”eristysseilin”, tukanlähdon,



Luuytimen siirron yhteydessä Kari joutui eristykseen 30 vuorokaudeksi kavereinaan TV, video, tietokone, radio, tippapullot ja päiväkirja, johon mies kirjasi kaiken jokaista labratulosta ja tukanlähdön myöten. Vierailijoilla oli kaapu, maski ja hanskat. Tässä naamioituneena Karin ystävä, fysioterapeuttikollega Harri Haukila. Kari kiittää kaikkia häneen eri tavalla yhteyttä pitäneitä. – Oli tosi tärkeää, että yhteydet pelasivat, vaikka en aina pystynyt saman tien vastaamaan.

huimien lääkemäärien jne. jälkeen tilanteessa, jossa hän totuttelee ajatukseen toisesta elämästään.

– Minulla on lopulta ollut huonossa tuurissa hyvää tuuria, sillä maailmalta löytyi kudostyypeiltään erittäin sopiva luuydin ja siirto voitiin tehdä. Se oli viimeinen mahdollisuuteni, sillä muuta hoitoa ei enää ollut, Kari kertoo. – Luuydin on alkanut toimia moitteettomasti ja veri-rievot parantua. Infektoriskit ovat silti suuret ja lääkitys edelleen kova eikä omaa vastustuskykyä juuri ole. Lisäksi lääkitys on vienyt unet – välillä väsyttää, mutta koskaan ei nukuta.

– Vuoden jaksoi hyvin tsemppata, vaikka oli vakavasti sairas. Nyt huomaa, että olen terveempi, kun asiat alkavat jo ottaa päähän, Kari naurahtaa.

Tarkkana miehenä Kari Pitkänen on dokumentoinut hoitonsa tarkkaan alusta asti ja



Kari toteaa olevansa aika ”synteettinen” mies: suun kautta otettavia lääkkeitä on vieläkin 20-30 pilleriä päivässä. Lisäksi matkan varrella on tiputettu satoja pusseja veren eri ainesosia ja lääkkeitä. Kari Pitkänen on tarkkana miehenä dokumentoinut kaiken hoitoonsa liittyvän. Aineistoa on kertynyt kaksi mapillista. Etualalla on tuntemattoman luuytimen lahjoittajan Saksasta lähettämä paketti.

ynnännyt hoidon kustannukset. – Jos hoidon olisi joutunut maksamaan itse, olisivat koti ja yritys jo mennyttä. Lääkärit ovatkin muistuttaneet, että minun on paras pysyä hengissä, kun olen tullut niin kalliiksi. Pelkästään apteekkiin on mennyt kymmeniä tuhansia euroja, Kari toteaa.

Pitkin koko taistelujen vuoden Kari Pitkänen on kantanut huolta yrityksensä Turun Lääkintävoimistelukeskuksen puolesta. – Työntekijät ovat joutuneet venymään ja kantamaan paljon vastuuta. He ovat olleet huolissaan minusta ja omasta työpaikastaan: pienessä firmassa jokainen joutuu huolehtimaan elannostaan itse, se ei tule mistään muualta. Itse olen hoitanut postit ja paperiasiat sairauden aikanakin, mutta nyt olisi kuntouduttava niin, että pääsisin käsiksi firman kehittämistyöhön, Kari kertoo.

Kari Pitkänen on FYSI:n pitkäaikainen hallituksen jä-

sen ja varapuheenjohtaja. Tälläkin hetkellä hän vaikuttaa FYSI:n riveissä hallituksen varajäsenenä.

**Yrittäjäkollegat:  
Laittakaa vakuutukset kuntoon!**

– Ilman mitään varoitusta iskenyt sairaus on opettanut ainakin sen, että pientenkin yritysten vakuutusten pitäisi olla kunnossa. Minulla oli osittain, osittain ei. Jos tämän olisin tiennyt, sairauskuluvaakuutukset olisivat olleet paremmassa kunnossa. Oli aika raskasta huomata, että laki oli juuri muutamaa viikkoa aikaisemmin muuttunut siten, että Kelan sairauspäiväraha tuli yrittäjäeläkkeen mukaan, vaikka vuosikaudet olin maksanut kaikki sairausvakuutus- ja kansaneläkemaksut tulojen mukaan, Kari Pitkänen toteaa.



TYKS:in osasto 015 on käynyt tutuksi. Työkaverit Turun Lääkintävoimistelukeskuksesta calvadoksella!

## TIETOA JA TARVIKKEITA ALAN AMMATTILAISILLE

- Anatomiset lihas-, luusto- ja hermostokartat
- Hierovat suihkusandaalit
- Kuppausvälineiden myynti, huolto ja korjaus



**T:mi Maija Koivisto**

Kansankatu 7 as 1-2, 15870 Hollola.  
Puh. 0400-493 070, 03-780 2554

LUONTAISLÄÄKETIETEEN INSTITUUTTI

**KAIRON**  
Hietalahdenkatu 3 A, 2. krs, 00180 HELSINKI

Vielä ehdit mukaan opiskelemaan työn ohessa  
**DIPLOMIOSTEOPAATIKSI (D.O.)**

3-/5-vuotinen koulutus, nelipäiväisiä lähiopetusjaksoja on vuodessa seitsemän ja yleensä ne ajoittuvat viikonloppujen ympärille. Opettajina ovat osteopatian ammattilaiset, joilla on pitkä kokemus myös opetustyöstä.

Muutama paikka vapaana uudessa ryhmässä **19.-22.5.05**

Lisätiedot ja esitteet

(09) 5657 060 ark. klo 9-15

www.kairon.fi kairon@kairon.fi