

Syvä värähtelyhoito sopii jopa akuuteille traumoille



Fysioterapeuteille jo 1980-luvulla tutuksi tullut, syvävärähtelyyn perustuva Hivamat-hoitomenetelmä tekee uuden tulemisen. Hivamat Personal DOP –sovelluksessa

toiminnot on mahdutettu uuden teknologian mahdollistamaan pieneen kokoon. Kannettava, akkukäyttöinen laite on helppo ottaa mukaan esim. kotikäynneille. Uutta ovat myös valmiit ohjelmat, jotka helpottavat hoidon antamista.

Hoito tapahtuu käsiapplikaattorin tai erikoiskäsineen kautta. Terapeutin käsien tai applikaattorin ja potilaan kudosten välille syntyy hoidossa sähköstaattinen kenttä, joka aikaansaa syvälle ulottuvan resonoivan värähtelyn ihossa, side- ja rasvakudoksessa, lihaksissa ja veri- ja lymfasuonissa. Syvävärähtely samanaikaisesti aktivoi ja rauhoittaa hoidettavat kudokset. Se stimuloi soluvälinesteiden kuljetusta ja poistumista, helpottaa imunesteiden ja kuona-aineiden pääsyä imusuonistoon ja tehostaa imusuoniston pumppausta. Aineenvaihdunta lisääntyy ja turvotus, punoitus ja kipu vähenevät. Hoidolla on nopea, näkyvä vaikutus myös hematoomiin.

Koska vaikutus saadaan Hivamat-hoitomenetelmässä aikaan minimaalisella mekaanisella voimalla, syvävärähtelyä on mahdollista käyttää myös sellaisissa erittäin akuuteissa vaiheissa, esimerkiksi heti trauman synnyttyä ja avoimien haavojen läheisyydessä, joissa paranemisprosessia ei ole mahdollista nopeuttaa perinteisillä hoitokeinoilla.

Lääkinnälliseksi laitteeksi luokitellun Hivamat-hoitoindikaatioita ovat lihasten rentoutus ja palautuminen, vammat, venähdykset, tulehdukset, turvotus, haavat jne.

Laitteen uusi tuleminen on alkanut ulkomailta. – Saksasta on tullut hyviä uutisia jo pitkään ja Norjassa, jossa toimintaympäristö on hyvin samankaltainen kuin Suomessa, Hivamat Personal DOP on lyönyt läpi nopeassa tahdissa nimenomaan lymfaterapiassa, manuaalisen hoidon tukena. Jo hyvin lyhyiden hoitoaikojen jälkeen saavutetut tulokset pitkään jatkuneiden turvotusten hoidossa ovat herättäneet siellä innos-

tuksen, samoin laitteen vaikutuksista eri puolilta maailmaa tehdyt kliiniset tutkimukset, kertoo tuotepäällikkö **Jens Grübl** laitetta maahantuovasta Saga Spatechistä.

Hän toteaa, että fysioterapeutit ja lymfaterapeutit työskentelevät päivittäin sellaisten potilaiden kanssa, jotka hyötyvät hoidosta olipa kyse posttraumaattisista tai postoperatiivisista kuntoutujista, urheilijoista tai muista turvotus- ja kipupotilaista. – Hoidon

aikana terapeutti pystyy havainnoimaan vaikutusta: kova, fibroottinen kudos antaa periksi ja pehmenee. Potilaalle hoito on hyvin hellävarainen ja miellyttävä. Esimerkiksi Ruissalon kylpylässä lempeään Hivamat-hoitoon mieltyneet kuntoutujat ovat etsineet sitä aktiivisesti myös omilta kotipaikkakunniltaan, Jens Grübl sanoo.

Saga Spatech esittelee Hivamat Personal DOP –hoitolaite ja –menetelmää valtakunnallisilla Fysioterapian ja kuntoutuksen päivillä (FYSI-päivät), jotka järjestetään Espoon Dipolissa 20.-21.5.2010.

Hivamat-hoitomenetelmästä järjestetään workshop myös Helsingissä syyskuussa järjestettävässä IV Nordic Congress of Lymphology –tapahtumassa.

www.saga.fi/spatech, puh. 02-445 6220



Arena

ARENA-messut 6. – 8.10.2010 (ke-pe) ja FYSI-yrittäjäpäivät 7. – 8.10.2010 (to-pe)
ARENA-messut on mielenkiintoinen käyntikohde fysioterapian ja kuntoutuksen yrittäjille sekä yritysten henkilöstölle. Messujen yhteydessä pidettävillä FYSI-yrittäjäpäivillä saat tiiviin ja tuhdin tietopakettin alan uusimmista laki- ja viranomaistiedoista sekä tulossa olevista yrittämiseesi vaikuttavista mahdollisuuksista ja muutoksista.

Kysy lisää FYSI-yrittäjäpäivistä: Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry, Nuijamies-tentie 5 B, 00400 Helsinki, puh. 09 – 477 2344, fysi.info@fysi.fi.