

"En päivääkään vaihtaisi pois"

"En päivääkään vaihtaisi pois", lauloi Tapio Rautavaara, mutta kertoi henkilödokumentissa, että oikeasti hän kyllä vaihtaisi elämästään pois useammankin päivän. Hämeenlinnasta kuitenkin löytyy mies, joka 31 yrittäjävuoden jälkeen voi sydämeästään allekirjoittaa nuo laulun sanat. Fysioterapiayrittäjä Risto Kuitunen täyttää tänä vuonna 60 vuotta ja kertoo edelleen joka aamu lähtevänsä töihin innolla ja intohimolla.

Miksi fysioterapeutiksi, Risto?

Sattumalta! Isäni oli saanut niskavaivaansa Mikkelissä lääkintävoimistelijalta hyvän avun ja tokaisi, että siinä sinulle poika olisi hieno työ! Kaikki lajit kolonneena urheilijana kiinnostuin ja koin alusta asti olevani omalla alallani: koulutus oli mielenkiintoinen ja opiskelijakaverit innostavia. Kun valmistuin Tampereelta 1973, ala otti Suomessa vasta ensiaskeleitaan. Töitä oli saatavilla ympäri Suomea, mutta yksityinen sektori oli vasta syntymässä.

"Jokaisella hoitokerralla hoitosuhde ansaitaan uudestaan."

Miksi yrittäjäksi?

Yrittäjyydellä on suvussani vahvat perinteet. Omat vanhempani ja heidän vanhempansa ovat olleet arvostettuja yrittäjiä omilla paikkakunnillaan. Alusta alkaen oli itsestään selvää, että jonakin päivänä siipien kantaessa työt jatkuisivat yrittäjänä. Ja nyt, 31 vuoden jälkeen voin sydämestäni sanoa, että päivääkään en vaihtaisi pois. Hienointa on ollut vapaus tehdä ja kehittää työtä juuri siihen suuntaan kuin itse olen nähnyt parhaaksi. Se on tuntunut ja tuntuu koko ajan valtavana vireystilana.

Millaista työ on ollut?

Fysioterapiayrittäjänä olen kokenut olevani jatkuvassa muutoksessa. Alkuaikoina tarve tietojen päivittämiseen oli vielä nykyistäkin suurempi. Toimiala oli uusi, erilaisia hoitoja otettiin jatkuvasti käyttöön. Hoitomenetelmiä tuli ja meni ja kaikissa piti olla mukana. Virheinvestointejakin tuli silloin tehdyksi. Koko työurani erityispiirteinä



ovat olleet pitkät, 12-tuntiset työpäivät, jotka eivät ole harvinaisia vielä tänään. Intohimo hoitotyöhön on säilynyt. Vuosien saatossa oma asiakaskunta on kasvanut suureksi, ja on haasteellista tiedostaa, että jokaisella hoitokerralla hoitosuhde ansaitaan uudestaan. Se onnistuu vain, kun fysioterapeutti laittaa itsensä ja osaamisensa joka kerta peliin. Lisäksi tarvitaan ihmisen oma halu parantua.

Mikä alalla on muuttunut?

Kolmenkymmenen vuoden aikana kilpailu asiakkaista on lisääntynyt. Hämeenlinnassakin oli aluksi neljä hoitolaitosta; nyt niitä on kolmikertainen määrä. Tämä on aiheuttanut yrittämiseen epävarmuutta ja sitä kautta tarvetta mm. muuttaa työsuhteita ammatinharjoittajiksi. Kilpailu on kannustanut myös erikoistumaan ja siten erottautumaan.

"Me yrittäjät marmatamme aika ajoin, etteivät vasta valmistuneet fysioterapeutit osaa mitään! Tosiasia on, että emme osanneet itsekään. Tässä ammatissa käytännön työ, kollegoiden vertaistuki ja heiltä oppiminen sekä jatkuva kouluttaminen ja itsensä kehittäminen ovat ensiarvoisen tärkeitä."

Alan ja ajan haasteet?

Ajoittain fysioterapeutin antamat hoidot on kyseenalaistettu tieteellisten näyttöjen puuttuessa. Itse kuitenkin tiedämme, että vaikeavammaisten ja vajaakuntoisten ihmisten toimintakykyä parannetaan erityisesti liikunnalla. Sen suunnittelussa, annostelussa ja toteuttamisessa fysioterapeutit ovat oikeita asiantuntijoita. "Liike on lääke", sen käypähoitosuosituksinkin ovat vahvistaneet. Siksi fysioterapian asema osana virallista terveydenhoitoa ei ole uhattuna, vaan fysioterapia on myös lääkäreiden tarvitsema tärkeä työkalu.

Millä eväillä jaksat?

Minun ei ole koskaan tarvinnut olla huolestunut omasta jaksamisestani työelämässä. Sen ovat taanneet vahvat geenit, sisäinen tarve liikuntaan, terveelliset elämäntavat ja mieltä virkistävät harrastukset. Niistä olen saanut aina virtaa uudelle päivälle.

- Hoitosuhde ansaitaan joka hoitokerralla uudelleen. Se on haastavaa ja innostaa kehittymään, toteaa fysioterapiayrittäjä Risto Kuitunen. Kevään 2010 aikana hän imee lisätietoa mm. FYSI:n neurologisen kuntoutuksen koulutuksessa.



Kuka:

- Fysioterapiayrittäjä Risto Kuitunen
- s.1950, valmistunut lääkintävoimistelijaksi 1973, erikoistunut 1978
- Lisäkoulutautunut tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoitoon SOMTY:n ja FYSI:n järjestämällä manuaalisen terapian ja manipulaation kurseilla
- akupunktion (1998) ja työterveyshuollon (2003) erityisosaamis
- mukana urheilufysioterapiakoulutuksen kehittämisessä ja kouluttajana 1980-luvun alussa
- 1980-luvun lopulla luomassa ensimmäisiä atk-ohjelmia fysioterapiarytysten käyttöön
- työuran alussa muutama vuosi lääkintävoimistelijana Hämeenlinnan terveyskeskuksessa ja osastonhoitajana Kanta-Hämeen keskussairaalassa.
- Yrittäjänä vuodesta 1979.

Miltä tulevaisuus näyttää?

Tulevaisuus fysioterapiassa näyttää erinomaiselta, sillä työskentelyä riittää. Ihmisten pidentyvät työurat pitävät siitä huolen. Yhteistyö lääkäreiden kanssa tulee tiivistymään. Ja ennaltaehkäisyyn tulisi panostaa: ihmisten tulisi työelämässä saada tukea pitkin matkaa, ei vasta sitten, kun ongelmat ovat käsillä. Myös fysioterapiayrittäjä tulee säilyttämään kiinnostavuutensa. Ajoittain mieltäni askarruttaa se, että minulla ei ole omasta takaa elämäntyölleni jatkajaa. Joka tapauksessa muutaman vuoden kuluttua työura umpeutuu ja on aika nauttia siitä, mitä olen saanut aikaiseksi. Ajatus siitä, että olen sitten Hirvensalmella Puulaveden rannalla rakentamassa risumajaa tyttärentyttäreni Olivian kanssa, ei tunnu ollenkaan hassumalta! ●

Huippulaite fysioterapiaan Cellu M6 KMI 2i



Tutkimustyötä yli 23 vuotta, lue tutkimuksista
www.alasetimport.fi

- Leikkausten jälkitilat
- Bursiitit
- Tendiniitit
- Faskiitit
- Lumbago
- Tension neck
- Ödema
- Lymfaödema
- Revähdykset
- Iskuvammat

Huippulaite nyt hintaan
alkaen 23 €/ päivä / 48 kk

alaset
import
www.alasetimport.fi

