

Taan tuman ja laman nimissä ollaan tällä hetkellä tekemässä suuria leikkauksia myös kuntoutukseen ja fysioterapiaan. Perusteluna on rahan puute, eikä kuntoutuksen tarve. Kuntien säästötarve johtuu monessa tapauksessa yritysten maksamien yhteisöverotulojen nopeasta romahtamisesta. Päättäjät tekevät paniikkijarrutuksen ja leikkaavat menoja saadakseen tämän hetken hyötyjä.

Paniikkijarrutuksessa ei ajatella edes ensi vuoteen saakka. Kuluja leikataan pohtimatta seurauksia. Jos eläkeläinen tarvitsee viikoittain jatkuvaa, fysioterapiaan perustuvaa kuntoutusta voidakseen asua omatoimisena kotona, mitä tapahtuu, kun häneltä leikataan kuntoutus pois? Hänellä ei ole varaa kustantaa sitä itse, koska vanhuus ei ole sairaus, jota korvattaisiin esim. sairausvakuutuksen kautta. Se ei myöskään ole vaikeavammaisten kuntoutusta, jota ei muutenkaan korvata yli 65 -vuotiaille.

Kun kuntoutus leikataan huonokuntoiselta eläkeläiseltä, hänen kuntonsa heikkenee nopeasti ja hän voi hätäisen säästö päätöksen vuoksi olla jo vuoden kuluttua laitoshoidossa, joka maksaa kunnalle moninkertaisesti sen, mitä avokuntoutus kotiin olisi tullut maksamaan. Inhimillisesti katsoen laitoshoitoon joutumista pitäisi välttää viimeiseen saakka. Omaisena on hirvittävää joutua seuraamaan oman isän tai äidin henkistä masennusta, kun tämä makaa liikuntakyvyttömänä sängyssä, vaikka hänet olisi vielä tehokkaalla kuntoutuksella voitu pitää omassa kodissaan.

Tilanne on yhtä paha työkäisille. Jos työterveyshuollosta leikataan mahdollisuus fysioterapiaan ja kuntoutukseen, sairaslomat lisääntyvät ja sekä Kelan päiväraha kustannukset että työnantajien kulut nousevat ja talousahdinko vaan pahenee.

Kotitalousvähennys ulotettava kuntoutukseen

Tilannetta voitaisiin helpottaa ottamalla ammattihenkilökunnan tekemä kuntoutus kotitalousvähennyksen piiriin. Tuntuu kummalliselta, että se ei sitä ole, mutta näin vain on. Jos tilaa kotiinsa siivoajan, asiakas voi vähentää hänen työnsä kotitalousvähennyksenä omassa verotuksessaan. Järjestöt ovat keskeisessä asemassa ajamaan tätä tärkeää asiaa.

Kotitalousvähennyistä saa siivouksen lisäksi mm. kaupassa käynnistä, ruoanlaitosta, nurmikon leikkauksesta sekä monenlaisista asunnon ym. remonteista. Miksi kotitalousvähennyistä ei saa ihmisen remontista – kuntoutuksesta - , vaikka sen joutuu maksamaan kokonaan omasta lompakostaan?

Saattaa olla, että asiaa ei vain ole huomattu ja voisi kuvitella, että poliittista tahtoa löytyisi asian korjaamiseen nyt, kun erilaisia tukia väestön ja yritysten kunnon turvaamiseksi toteutetaan. Palveluala on yhä se yritystoiminnan osa, jonka yrittäjät ja työntekijät ovat suurelta osin naisia. He tukevat ja



kuuntelevat asiakkaitaan. Suurin osa kuntoutusalan palveluista – yli 80 % - tuotetaan pienissä, lähellä asiakasta sijaitsevilla fysioterapia- ja kuntoutusyrityksissä.

Haaste medialle: Positiivisuutta julkisuuteen

Oletteko koskaan nähnyt pahantuulista tai tympääntyneitä fysioterapeuttia tai muuta kuntoutusalan työntekijää? – En ole minäkään. Omassa työssäni en ole lakannut ihmettelemästä ja ihailemasta fysioterapeuttien kykyä innostua ja innostaa asiakkaitaan tunnista toiseen, kuukaudesta toiseen ja vuodesta toiseen. He kuulevat valtavan määrän asiakkaidensa huolia, perhe- ja talousongelmia ja auttavat positiivisella asenteellaan enemmän kuin tietävätkään.

Oletteko koskaan kuullut fysioterapeutinne kehuskelevan saavutuksillaan, vaikka he ovat joskus ylittäneet ihmeen kaltaisiin paranemistuloksiin tai saaneet puupötkelön kuntolaitteisiin ja lenkil-le? – En minäkään, vaikka tunnen heitä satamäärin. Jaan tämän arvostukseni lehtemme pitkäaikaisen toimittajan, meidän Ritun kanssa. Lukijat pääsevät tämän lehden avulla osalliseksi yhteisestä ihastuksestamme, kun raotamme verhoa hoituhuoneisiin ja annamme asiakkaille puheenvuoron.

Haluaisin haastaa kaikki toimittajakollegamme positiivisuustalkoisiin. Aina, kun kerromme ikävän uutisen, pitäisi tehdä toinen juttu vaikkapa eri asiasta, joka kertoo onnistumisesta. Tämän hetken ideologian mukaan vain huono uutinen on hyvä uutinen, josta revitetään näyttävät otsikot ja kerrotaan

joskus asiat vielä synkempinä kuin ne oikeasti ovatkaan. Negatiivisen uutisoinnin rinnalle positiivista uutisointia muistakin kuin julkisten yksityisasiasta.



Aino Sainio
Päätoimittaja