

# Fysioterapeutti havaitsee

**F**YSI:n Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksessa tehty käsiäänestys kertoi, että yli 30 % fysioterapeuttiosallistujista oli ohjannut potilaita lääkäriin vielä diagnosoimattoman Parkinson-epäilyn perusteella.

Näin on tehnyt kaksi kertaa mm. fysioterapeutti **Jyrki Lepistö** Noormarkun Kuntoutuksesta.

– Toinen potilaista oli aivohalvauskuntoutuja, jolle oli aivohalvauksen lisäksi kehittynyt Parkinsonin oireisto. Toinen tapaus oli minulle ennestään tuttu fysioterapia-asiakas, joka oli kolmen vuoden tauon jälkeen tilannut oma-aloitteisesti ajan fysioterapiaan. Muistin hänet erittäin liikunnallisena ja havaitsin, että hänen olemuksensa oli muuttunut huomattavan jähmeäksi. Myötäliikkeet puuttuivat ja kontrasti aiempaan oli todella suuri. Ohjasin hänet lääkäriin, Lepistö kertoo.

Hänen kokemuksensa mukaan lääkärit suhtautuvat positiivisesti fysioterapeutilta tulevaan informaatioon. – Fysioterapeutilla on huomattavasti enemmän aikaa ja mah-

dollisuuksia havainnoida asiakasta kuin lääkäriellä. Vastaanottoaika on pitempi ja käyntikertoja yleensä useita.

## **Parkinson-potilaat ovat erittäin motivoituneita kuntoutujia**

Fysioterapeutti **Matti Viitamäki** Merifysiosta Kaanpäästä luonnehtii Parkinson-potilaita erittäin motivoituneiksi fysioterapia-asiakkaisiksi. – Passiivisen hoidon haki-joita heissä on hyvin vähän. Monet ovat valmiita tekemään itse paljon töitä liikkumis- ja toimintakykynsä säilyttämiseksi, Viitamäki sanoo. – Jumppaamme jäykkyyksiä pois ja teemme töitä paremman kävelyn ja tasapainon saavuttamiseksi.

Parkinson-potilaiden motivoituneisuus näkyy myös

*Fysioterapeutit hoitavat ja kuntouttavat myös vaikeavammaisia ja neurologisia sairauksia sairastavia. Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutuksessa pohdittiin Parkinson-potilaiden fysioterapiaa case-tapausten pohjalta. Kuvassa vasemmalta fysioterapeutit Jyrki Lepistö, Matti Viitamäki, Anita Elfving, Maria Lehtinen ja Marika Paavolainen.*



Asiakkaidensa liikkumista havainnoimaan harjaantuneet fysioterapeutit ovat usein niitä terveydenhuollon ammattihenkilöitä, jotka huomaavat jonkin muun syyn vuoksi fysioterapiaan tulleella asiakkaallaan Parkinsonin tautiin viittaavaa oireistoa ja ohjaavat hänet eteenpäin tarkempiin tutkimuksiin.