



# Terapian uudelleen

minulta pienenä poikana tekemättä, Micke kertoo.

Fysioterapian ohelle on tullut myös puheterapia, johon Micken on kannustanut avovaimo **Arja**. – Olen jostakin syystä puhunut Arjalle ensinäkemästä asti suulla, vaikka muiden kanssa olen käyttänyt etupäässä elekieltä ja kommunikaattoria. Puheterapeutti **Anneli Laine** suostui onneksi ottamaan aikuisenkin asiakkaan ja olen hyötynyt puheterapiasta paljon. Se on vaikuttanut myös syömiseen, sillä minulla on monien CP-vammaisien tavoin nielemisvaikeuksia. Kuolan hallintakin on nyt parempaa. Monilta cp-vammaisilta puuttuu automaattinen nielemisrefleksi, sen takia me kuo-laamme, Micke toteaa.

Omien kokemustensa perusteella Micke toivoo, että jokainen kuntoutusta tarvitseva lapsi ja nuori löytäisi oikeat ihmiset ja saisi tarvitsemaansa tukea niin, että väistämättä eteen tulevat takapakit selvitetään.

Miksi fysioterapia sitten on tärkeää? – Parempi vartalonhallinta helpottaa melkein kaikkia päivittäisiä askareita oli kyse sitten siirtymisestä sängystä tuoliin tai pienestä horjahduksesta, jonka pystyn hallitsemaan ja korjamaan.

- Jos fysioterapiakerta jää väliin, minusta tulee rautakanki ja pienistäkin asioista tulee vaikeita. Esimerkkinä vaikka cd-levyn laittaminen tietokoneeseen: jos rannetta ei ole venytetty, levyt pakkaavat putoamaan lattialle puhumatta-kaan monesta muusta hankaloituvasta asiasta.

## Mikä tärkeää lapsen ja nuoren fysioterapiassa?

Itse 11-vuotiaana pitkäksi aikaa kuntoutuksen ulkopuolelle jättäytynyt Micke Blomqvist toteaa, ettei lapsen ja nuoren motivoiminen jatkuvaan fysioterapiaan ole helppo

asia. Oman fysioterapiahistoriansa perusteella hän korostaa seuraavia asioita:

- Vammaisilta lapsilta pitää, niin pitkälle kuin mahdollista, vaatia samoja asioita kuin muiltakin lapsilta, sillä lapsen pitää, oli hän vammainen tai ei, löytää rajojaan ja ylittää niitä kasvaakseen ja uutta oppiakseen.

- Lapselle tulee selittää asioita tavalla, jota hän ymmärtää: mitä tehdään ja miksi.

- Erityisen tärkeää on kertoa siitä, millaista edistymistä on tapahtunut, sillä lapsi ei välttämättä osaa yhdistää asioita. Kertominen on tärkeää vielä vanhempanakin.

- Ongelmatilanteissa auttaa rohkaisu, ei ylisuojelu. Vammaisen lapsen vanhemmat voivat tehdä ylisuojelemalla karhunpalveluksen lapselleen. Ulkopuolisten on vaikea lähestyä tällaista lasta, koska vanhemmat pyrkivät katkaistamaan suoran kontaktin.

- Fysioterapeutin ammattitaitoa on osata kanavoida lapsen mielenkiinto, innostaa ja motivoida, vedota nuoren ihmisen unelmiin ja takapakkivaiheessa auttaa näkemään valoa tunnelin päässä.

- Micke on aina valmis kokeilemaan uutta ja lähtee mukaan joskus hulluuhinkin ideoihini. Huumori tekee yhteistyötä hauskaa, fysioterapeutti Milja Tuoriniemi sanoo. ●

