

FYSI ry:ssä on mielenkiinnolla seurattu fysioterapiainnovaatiota, jonka kehitystyö alkoi vuonna 2003 Oulun seudulla ja josta oululainen Innokas Medical kehitti yhteistyössä alueen fysioterapiayrittäjien kanssa PTC Vision –laitteen. Frekvenssianalyysimenetelmällä (FAM) tutkitaan elävän kudoksen sähköistä tilaa. Mittauksen avulla voidaan arvioida objektiivisesti sairauden tai vammautuneen kudoksen paranemisprosessia ja vertailla erilaisten hoitojen tehokkuutta.

Valtakunnallisilla FYSI-päivillä on vuodesta 2004 lähtien esitelty FAM-analyysia ja muitakin vaikuttavuuden mittausmenetelmiä fysioterapeuteille. Uusien laitteiden kohdalla käyttöönoton kynnyksenä voi olla laitteen hinta. Tämäkin ongelma on nyt ratkaistu, sillä monet laitevalmistajat ovat kehittäneet mahdollisuuden laite-leasingiin. Parin vuoden leasingin jälkeen laitteen voi halutessaan ostaa edullisella hinnalla kokonaan itselleen. Tämä on selvästi lisännyt kiinnostusta mittauslaitteiden käyttöönottoon. Myös Kelassa ollaan kiinnostuneita vaikuttavuuden seuraamisesta, minkä vuoksi Kela korvaa alkututkimuksen yhteydessä esim. PTC-Vision-laitteella tehdyn tutkimuksen aikatakoituksen puitteissa (koodi 211).

Oulun lähellä sijaitsevan Kiimingin Fysioterapia Oy:n toimitusjohtaja, fysioterapeutti **Mari Halkola** innostui PTC Vision -laitteesta jo sen kehittämissä vaiheissa ja on käyttänyt FAM-frekvenssianalyysia jo useita vuosia. Yritys on kouluttanut henkilökuntaansa tutkimustulosten tulkinnassa ja informoinut myös yhteistyölääkäreitään menetelmästä.

– Frekvenssianalyysilaitetta käytetään meillä useiden eri potilas- ja diagnoosiryhmien fysioterapiassa tuki- ja liikuntaelinongelmallisista traumatologisiin ja neurologisiin kuntoutujiin. Mittaa – hoida –mittaa –ajattelu istuu hyvin sekä aktiiviseen fysioterapiaan että laadun kehittämiseen, Mari Halkola toteaa. Työkalua hyödynnetään niin fysioterapian suunnittelussa ja vaikuttavuuden arvioinnissa kuin kuntoutujien motivoinnissa ja oikean harjoitustason löytämisessä. – Käytämme FAM-tulostuksia myös fysioterapia-lausuntojen liitteenä lääkäreille, joille voimme nyt esittää tiiviissä grafisessa muodossa tiedon lääkärin asiakkaalle määräämään fysioterapian vaikuttavuudesta. Analyysi toimii myös jatkosuunnitelman osana mm. neurologisilla kuntoutujilla.

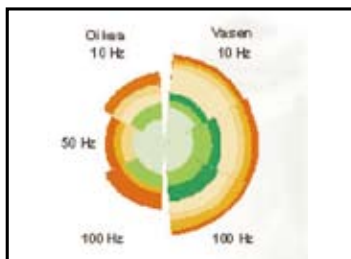
Kiimingin Fysioterapialle on kertynyt vertailuarvoja pitemmältä ajalta jo monista kuntoutusasiakkaista. Kuntoutusprosessin eri osa-alueita analyysoiva laite kertoo myös, miksi kuntoutuminen ei jonkun asiakkaan kohdalla edisty oletetulla tavalla. Mari Halkola mainitsee esimerkkinä molempien kantapäiden luupiikkien leikkauksen jälkitilan turvoksineen ja kävelyvaikeuksineen. – Pystyimme FAM-laitteella katsomaan, oliko hitaan kuntoutumisen syy tunto- vai motoriikkapuolella, kivussa vai kokonaisprosessissa.

Pohjoissuomalainen innovaatio on jo levinnyt ympäri Suomen pääkaupunkiseutua myöten, ja sitä on myyty

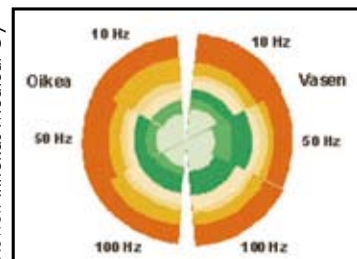
Suomalaisia innovaatioita: Objektiivisiä mittausmenetelmiä fysioterapian vaikuttavuuden arviointiin



Elävän kudoksen sähköistä tilaa analyysoiva suomalaisinovaatio, PTC Vision –frekvenssianalyysimittaus on aktiivisessa käytössä mm. Kiimingin Fysioterapiassa. Suuresta selkäleikkauksesta kuntoutuva Sari Mikkala on voinut seurata laitteen avulla leikkauksen jälkeistä kuntoutumistaan. – Se on antanut vielä lisää motivaatiota omaan harjoitteluun, Sari sanoo. Kuvassa mittausta tekemässä fysioterapeutti Mari Halkola.



Kuva: ennen hoidon aloittamista
Tilanne: Krooninen, oikeaan yläraajaan säteilevä niska-hartiaseudun kipu



Kuva: 9 viikon hoidon jälkeen.
Tilanne: terve

Kuvio: Innokas Medical Oy

Suomen lisäksi kymmeneen muuhun maahan.

FYSI-lehti on raportoinut vuodesta 2003 lähtien innovatiivisista hyvinvointiteknologian sovelluksista, joilla voidaan objektiivisesti mitata fysioterapian vaikuttavuutta. Kun tuotettujen vaikuttavuusaineistojen määrä on riittävä, myös käytännön hoitotyöstä alkaa kertyä näyttöä kliinisten toimenpiteiden vaikuttavuudesta. ●