

Sopimus maksukertapalkkiosta suorakorvausmenettelyssä

Kela, Suomen Fysioterapia- ja kuntoutusyrittäjät FYSI ry ja Suomen Fysioterapeutit ry ovat sopineet suorakorvausmenettelyyn liittyvästä maksukertapalkkiosta. Maksukertapalkkio maksetaan korvauksena lisätyöstä sellaiselle palvelujen tuottajalle, joka toimittaa tilitystiedot Kelalle konekielisessä muodossa.

Nyt allekirjoitetulla sopimuksella sovittiin maksukertapalkkion määräksi 0,59 euroa ajalle 1.1.2008 - 31.12.2009. Muilta osin on voimassa se, mitä suorakorvausmenettelystä on sovittu osapuolten 2.11.2006 tekemässä runkosopimuksessa ja sen perusteella solmitussa vakuutetun samalla kertaa maksamia tai vakuutetulta samalla kertaa laskutettuja sairausvakuutuslain mukaisia fysioterapia-kustannuksia.

Suorakorvausmenettelyn toimeenpanon seurantarayhmä seuraa vuosittain lisätyön ja kustannusten kehitystä.

Kiropraktikon, naprapaatin ja osteopaatin nimikettä saavat nyt käyttää vain koulutetut

Etuliite "koulutettu" poistuu kiropraktikon, naprapaatin ja osteopaatin ammattinimikkeestä, sillä ko. ammattinimikkeitä eivät saa tämän vuoden alusta lähtien käyttää muut kuin ne, jotka ovat suorittaneet Terveydenhuollon oikeusturvakeskuksen hyväksymän, ko. ammatteihin johtavan koulutuksen ja jotka sen jälkeen on merkitty TEOn ylläpitämään terveydenhuollon ammattihenkilöiden keskusrekisteriin eli Terhikkiin. Aiemmin muut kuin tehtävään koulutettu hieroja on nimikesuojattu ja koulutetut "koulutettu".

Entinen käytäntö säilyy vain hieroja-nimikkeessä eli koulutettu hieroja on nimikesuojattu ja koulutetut hierojat merkitään terveydenhuollon ammattihenkilöiden keskusrekisteriin. Muut hierontapalveluja tarjoavat voivat käyttää hieroja-nimikettä.

Kävelykykyä voi parantaa myöhemmällä iällä

Lihavuuden hoidossa painonpudotus on yleensä keskeisessä roolissa. TtM Sari Stenholm ei väitöstudiumuksensa perusteella kuitenkaan suosittelen rajua painonpudotusta iäkkäille henkilöille.

Tavoiteltaessa rasvakudoksen vähentymistä, on tavallista, että myös kehon rasvaton massa eli lihasmassa vähenee. Lihasmassa taas on kriittinen tekijä iäkkäiden fyysisen suoriutumisen kannalta. Tämän vuoksi yli 70-vuotiaan tulisi laihtua vasta lääkärin kanssa neuvoteltuaan.

Stenholm kuitenkin kannustaa ylipainosta kärsiviä ikääntyviä ihmisiä muuttamaan ruokailu- ja liikuntatottumuksiaan terveellisemmiksi erityisiä laihdutustavoitteita. Erityisesti liikunta on tärkeää. Päivittäiset kävelylenkit ja arkiaskareiden tekeminen edistävät fyysistä kuntoa.

Lihaville henkilöille lihasvoiman parantaminen on erityisen tärkeää, koska kehon painoon suhteutetun lihasvoiman kasvaessa kehon liikuttaminen esimerkiksi portaita kävellessä helpottuu. Lihasvoimaa voi harjoittaa voimistelemalla kotona tai vielä tehokkaammin ohjatussa ryhmässä esimerkiksi kuntosalilla.

Jyväskylän yliopistossa ja Kansanterveyslaitoksessa toteutetun väitöskirjatutkimuksen kohdejoukkona olivat 55 vuotta täyttäneet suomalaiset ja se perustui kahteen laajaan, suomalaista aikuisväestöä edustavaan terveystutkimukseen.