

Keliakiasta on tullut kansansairaus

Arvioiden mukaan Suomessa olisi yli 50 000 keliakiaa sairastavaa, joista on diagnosoitu vasta 24 000. Harvinaisesta, vain lastentaudiksi luultu sairaudesta on tullut kansansairaus. Nykyisin keliakia diagnosoidaan yleisimmin aikuisiässä olevilta potilailta. Kysymyksessä on moni-ilmeinen sairaus, joka liittyy koko elimistöön ja on päivittäin nautitun ravinnon, vehnän, ohran ja rukiin valkuaisen aiheuttama tauti.

Anemiaa, vatsaoireita, luukatoa

Noin kolmasosalla nykyisistä uusista keliakipotilaista tauti löytyy aikuisiässä esimerkiksi anemian tai lievien vatsaoireiden takia. Myös suoliston ulkopuoliset oireet kuten luukato, osteoporoosi tai liitännäissairaudet, esimerkiksi kilpirauhasen vajaatoiminta, johtavat nykyisin diagnoosiin. Keliakia voi olla myös oireeton. Terveystieteiden tutkimuksissa on havaittu, että vatsaoireiden lisäksi suoliston ulkopuoliset oireet ovat yleisiä. Alan suomalainen tieto-taito ja terveydenhuollon uudet diagnostiset menetelmät esitellään tuoreessa Keliakia-kirjassa. Kirjan ovat toimittaneet professori Markku Mäki, dosentti Pekka Collin, toiminnanjohtaja Leila Kekkonen, professori Jarmo Visa-korpi ja professori Matti Vuoristo.

Desibelit laskeneet konserteissa

Kuulonhuoltoliitto ry oli mukana yli 90 konsertissa ja festivaalissa vuoden 2006 aikana mittaamassa desibelitasoja. Kesiarvoksi muodostui 94,7 dB(A). Luvut ovat olleet laskusuuntaisia, sillä vielä kymmenisen vuotta sitten lukemat olivat jopa yli 110 dB(A). Kuulonhuoltoliitto on tehnyt yhteistyötä konsertti- ja festivaalijärjestäjien sekä miksaajien kanssa jo vuodesta 1997 lähtien. Yhä useampi järjestäjä tuntee vastuunsa ja on tarjonnut yleisölle mahdollisuuden kuulonsuojaimiin. Sano- ja kuulonsuojaimien tärkeydestä konserteissa ja festivaaleilla on tavoittanut myös yleisön, sillä yhä useampi suojaa kuulonsuojaimilla konserttiin mennessään. Kiinnostus nimenomaan musiikin kuunteluun tarkoitettuja kuulonsuojaimia kohtaan onkin kasvanut.

Fysioterapeutti Olli Einistö nauttii työstään:

"Kipu on fysioterapeutille suuri haaste"

Fysioterapeutti, OMT Olli Einistö ryhtyi nuorena miehenä fysioterapeutiksi, koska halusi tehdä töitä ihmisten kanssa. Kaupallinen ala sai tehdä tilaa, kun omempi ala löytyi. – Halusin humaaniin työhön, jossa voisin kokea olevani todella hyödyksi ja auttaa ihmisiä aivan konkreettisesti. Työ fysioterapeutina ja fysioterapiayrittäjänä on ollut juuri sitä.

Fysioterapeutti tekee töitä ihmisten kipu- ja toimintakykyongelmien ratkaisemiseksi ja käyttää työssään laajaa valikoimaa erilaisia hoitomenetelmiä. – Työ on minulle, niin kuin fysioterapeuteille yleensäkin, jatkuva kiinnostuksen ja innostuksen lähde. Fysioterapeutit opiskelevat koko ajan uutta. Siten koostamme aina vain parempaa osaamista kukin omalta erikoisalaltamme, jotta osamme auttaa potilasta parhaalla mahdollisella tavalla.

Työstä on tullut samalla harrastus, josta oppii koko ajan omaakin elämää varten, Olli Einistö sanoo. Hän toimii fysioterapia-yrittäjänä Klaukkalan Fysikaalisessa Hoitolaitoksessa Nurmijärvellä Klaukkalassa.

Olli Einistö on itse tuki- ja liikuntaelinten ongelmiin suuntautuneena hankkinut lisäosaamista niin manuaaliselta puolelta OMT:stä kuin liikuntalääketieteestä, akupunktuurista ja kivunhoidosta. – Ja aina välillä on hyvä käydä ravistelemassa itseään ja saamassa ahaa-elämyksiä aivan eri

”tyylisuuntaa” edustavissa koulutuksissa.

Syyn ja seurauksen tärkeä yhteys

Olli Einistöä viehättää fysioterapiassa juuri hoitokeinojen laajuus, monipuolisuus ja haasteellisuus. Mitä enemmän kipuja ja toimintakyvyn rajoitteita potilaalla on, sitä suurempi haaste hänen auttamisensa fysioterapeutille on.

Usein pohditaan, millä koulutuspohjalla potilasta ”saa” ja pystyy parhaiten auttamaan. Hieronta voi esimerkiksi olla oikein hyvä kivunhoito jossakin tilanteessa, mutta pelkkä hieronnan käyttö on sama kuin jos lääkäri määräisi aina potilaalle buranaa selvittämättä koskaan, mikä tulehduksen aiheuttaa.

Siksi on hyvä, että fysioterapeutilla on käytössään paljon työkaluja. Keskeistä on ihmisen anatomian ja biomekaniikan tunteminen, syyn ja seurauksen yhteyden ymmärtäminen. Tässä asiassa saamme aina vain lisää tietoa ja mietimme asioita paljon kollegoiden kesken niin

omassa työyhteisössä kuin erilaisissa koulutuksissa.

Oikealla kielellä ihmiseltä ihmiselle

Fysioterapia alkaa aina tärkeällä anamneesilla eli potilaan kertomuksella taudin kulusta sekä fysioterapeuttisilla tutkimuksilla. – Sitten seuraa keskustelu asiakkaan kanssa. Asiakkaan on saatava selvä kuva siitä, missä ongelma on, mistä se johtuu ja millä keinoin ongelmaa lähdetään poistamaan lyhyellä ja pitemmällä aikavälillä, Olli Einistö kuvailee.

Jatkossakin keskustelu ja asiakkaan informointi siitä, mikä kulloinenkin tilanne on, on keskeisen tärkeää. Tavoitteet ja realiteetit on tuotava esiin. Kussakin hoitoprosessin vaiheessa fysioterapeutti kertoo, missä mennään: mikä on johdettu tilanteen rauhoittumiseen tai mistä johtuu kivun väliaikainen paheneminen jne.

Oikeanlainen kommunikointi on tärkeää. – Asiat pitää osata kertoa kullekin potilaalle sellaisella kielellä, jota hän parhaiten ymmärtää. Insinööri saattaa kaivata toisenlaista lähestymistapaa kuin joku toinen. Sekin on ymmärrettävää,



Fysioterapeutit Olli Einistö ja tytär Laura ohjaavat niskakipuja monta vuotta poteneelle Krista Hokkaselle koko kehon hallintaa parantavia harjoitteita.

vä, ettei potilas voi käyttää kaikkea aikaansa vain kuntoutumiseen. Jokaisella potilaalla on oma taustansa ja elämäntilanteensa. Henkiset, taloudelliset ja sosiaaliset resurssit vaikuttavat kaikki kuntoutumiseen. – Kipu on voimakas motivoiva, mutta kivun hellitettyä potilas ei ehkä ole sittenkään valmis pitkäjänteisesti sitoutumaan tarvittavaan elämäntilanteeseen, jotta

kipu ei uusiutuisi. Hän on kuitenkin saanut tietoa, joka jää itämään, ja saa hänet ehkä seuraavalla kerralla ottamaan haasteen vastaan.

"Olen ylpeä ammattikunnastani"

Olli Einistö kuvailee fysioterapeutteja ammattilaisesti hyvin kunnianhimoiseksi joukoksi. – Potilaiden auttamiseksi haetaan ahkerasti uusinta, tutkimukseen ja koettuihin käytäntöihin perustuvaa tietotaitoa. Ammatillinen yhteistyö on enintään tärkeämpää, samoin moniammatillisuus, jonka toteuttaminen saattaa olla yksityisissä yrityksissä haasteellisempaa kuin julkisella sektorilla, mutta sekin onnistuu.

Olen ylpeä omasta ammattikunnastani ja oman yrityksen henkilökunnasta: meillä on innostuneita erikoisosaajia monilta fysioterapia osa-alueilta, kaikki aidosti kiinnostuneita alastaan ja ihmisten auttamisesta. Vaimoni Pirkkokin on fysioterapeutti, ja vuodenvaihteesta lähtien mukaan joukkoon on tullut myös tyttäremme Laura, joka valmistui fysioterapeutiksi kaksi vuotta sitten. Vaikka olemme välillä olleet väsyneitä, olemme kaikei kotonakin osanneet puhua fysioterapiasta niin positiiviseen sävyyn, että Laurakin uskalsi valita sen omaksi alukseksi. Työn haasteellisuus ja palkitsevuus ovat ilmeisesti välittyneet.

Osoita osaamisesi
Kirjaa, päivitä ja varmista
LAATUOSAAMISESI
valmentajan tuella

KF
KIIMINGIN
FYSIOTERAPIA

Aktiivista terveyttä!
www.kiimingin-fysioterapia.fi

laatokouluttaja Mari Halkola
mari.halkola@kiifys.inet.fi
0400 681 433, 08 816 2500

RAJAKASKI KY
FYSIOTERAPIABUSINESS
rajakaski@rajakaski.fi
www.rajakaski.fi

- alalla 30 vuotta 1977-2007
- hoitopöydät-laitteet-tarvikkeet-uudet tuotteet
- myös: hoitolaiteiden huolto
- fysikaalisten hoitolaitosten-huoneistojen (huoneistot pääkaupunkiseudulta) välitys

AR-Neliöt Oy LKV
Antti Rajakaski, fysioterapeutti, LKV-pätevyys
p. 0400 - 489 609 os. Heiniemi 10 D, 02940 Espoo



Laitteet, kalusteet ja tarvikkeet fysioterapiaan, kuntoutukseen ja kuntosaliiin



www.jha.fi

JHA Trading, Turku, 02-251 6930
Finbort Oy, Tampere, 0400-840 575