

Asiantuntijalääkäri vastaa

Noidannuoleen kannattaa hakea apua

”Pitääkö äkillisessä noidannuolityyppisessä selkävivussa vain odottaa ja antaa tilanteen rauhoittua vai pitääkö ”kontata” nopeasti hoitoon jonnekin?”



■ Noidannuolityyppisen akuutin selkävivun kanssa kannattaa hakeutua hoitoon.

On useitakin tutkimuksia siitä, että tämän tyyppisen kivun aiheuttava jännitystilasta pystytään laukaisemaan selästä manuaalisella käsittelyllä ja että akuuttikäsittely useimmiten nopeuttaa

vaivasta toipumista.

Aina silloin tällöin herää keskustelua siitä, saako selkää ylipäänsä manipuloida ja kuka sen saa tehdä. Tutkimusnäyttöä on siitä, että manuaalisiin tekniikoihin perehtynyt, asiansa osaava fysioterapeutti, koulutettu kiropraktikko, koulutettu naprapaatti tai koulutettu osteopaatti pystyy laukaisemaan jännitystilasta. Riittävän koulutuksen saaneina he pystyvät arvioimaan myös sen, ettei taustalla ole mitään vaarallisempaa sairautta.

Selän kiputiloissa on muutenkin hyvä hakeutua hoitoon suhteellisen nopeasti, jottei vaiva pääse kroonistumaan. Asiantunteva, tehokas hoito no-

peuttaa toipumista ja estää vaivan uusiutumista varsinkin silloin, kun selkävivun saanut motivoituu noudattamaan saamia selänhoito-ohjeita.

Asiantuntijalääkärinä professori Sakari Orava, Mehiläinen.



Kuntoutusyhtiön uusi nimi on Sunborn

■ Kuntoutusyhtiö – Rehab Group Oy:n uusi nimi on 1.2.2007 alkaen Sunborn Oy. Voimakkaasti kansainvälistyvä yhtiö pyrkii vastaamaan maailmanlaajuisesti suojatulla Sunborn-nimellä ja siitä johdetuilla yhdistelmillä kansainvälistymisen haasteisiin.

Yhtiön hotelli-, kylpylä-, terveyspalvelu- ja ravintolaliiketoiminta, mm. Naantalinen ja Ruissalon Kylpylät, sekä maahan tuonti ja myynti siirtyvät uudelle tytäryhtiölle Sunborn Saga Oy:lle.

Laivaliiketoimintakokonaisuus siirtyy Sunborn International Oy:lle.

Sunborn Oy:hyn jäävät konsernin johto, henkilöstö- ja taloushallinto, lakiasiat ja tietohallinto.

Työstressi ja valtimot

■ Mirka Hintsasen Helsingin yliopistossa tarkastetun väitöstudion tulokset tukevat väitettä, jonka mukaan työstressin ja valtimonkovettumataudin välillä on löydettävissä yhteys jo nuorilla aikuisilla.

Mikä on anamneesi?

■ Anamneesi tulee kreikan kielen sanasta anamnesis, muisto. Se muodostuu sanoista ana (ylös, esiin) ja mimneskein (palauttaa mieleen). Sanan perimmäinen merkitys on siis tapahtuneen muisteleminen. Lääketieteessä anamneesi tarkoittaa alun-

perin potilaan lääkärille esittämää kertomusta sairauden ilmaantumisesta ja kehityksestä. Laajemmin se tarkoittaa myös muista lähteistä saatavia tietoja, jotka liittyvät potilaan aikaisempiin vaiheisiin.

Ana = ylös, esiin

Mimneskein = palauttaa mieleen



Liikettä jokaiseen päivään!

IcePower PLUS

MSM auttaa vahvistamaan IcePower Plus -geelin vaikutuksia.

IcePower Plus sopii niveltulehduksien, nivelrikon, jännituspentulehduksen oireiden lievittämiseen ja rasittuneiden lihasten sekä lihasperäisten selkäkipujen hoitoon.



FYSIOLINEN VERKKOSIVUT JA -KAUPPA UUDISTUIVAT!

- Tilaa silloin kun sinä ehdit ja haluat – **auki vuorokauden ympäri.**
- **Erikoishintoja ja -kampanjoita.**
- **Jatkuvasti päivittyvää tuotetietoa**, jota voit tarkastella myös kirjautumatta.

Rekisteröitymällä lisää etuja

- Rekisteröitymisen hyväksymisen jälkeen **sopimushintasi** ovat voimassa ja voit **maksaa tuotteet laskulla.**
- Kirjautuessasi sivuille näet automaattisesti omat sopimushintasi.
- Erillisiä kampanjaetuja rekisteröidyille ammattilaisille.



Tuhansia tyytyväisiä käyttäjiä!

Vakiovarusteena jalkapolkimet, käsikahvat ja kaukosäädin.

Therafit plus

Liikkuvuuden ja lihasvoiman ylläpitoon

Helposti liikuteltava harjoituslaite kotiin ja ammattilaisille.

- moottori toimii joko apuvoimana tai vastuksena
- langaton kauko-ohjaus, turvatoiminto
- voiman, pyörimisnopeuden ja -suunnan säätö
- harjoittelunäyttö: kierrosluku, kalorikulutus, aika
- kevyt siirtää

Sopii kaikille:

- ms-potilaat
- halvaus- ja dialyysipotilaat
- leikkauksen jälkeen toipuvat
- ikääntyvien liikkumiskyvyn ja lihaskunnon ylläpitoon



Arvionkatu 2 • 33840 Tampere
Puh. (03) 2350 700
Fax (03) 2350 777
info@fysioline.fi

www.fysioline.fi