

Fysioterapeutit hoitavat myös huimausta

Asentohuimaushoitoa on saatavissa jo lukuisissa fysioterapialaitoksissa eri puolilla Suomea. Kymmenet fysioterapeutit ovat kouluttautuneet hoidon antajiksi dosentti Tapani Rahkon ohjauksessa. Koulutusta järjestää Suomen fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry otsikolla "Hyvänlaatuinen asentohuimaus – perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia". Seuraavat koulutukset järjestetään maaliskuussa sekä loka-marraskuussa 2007. Katso tarkemmin tämän lehden koulutuskalenteri sekä www.fysi.fi/koulutus.

Tiesdustelut Hyvänlaatuisten asentohuimauskuntoutuksen antajiksi kouluttautuneista fysioterapeuteista: FYSI ry, puh. 09-477 2344

DITER
www.diter.com

yli 30 vuotta kotimaisia terveysteknologioita

FYSIOTERAPIAN LAITTEET
TARVIKKEET
KALUSTEET
KOULUTUS
HUOLTO

Diter-Elektroniikka Oy
puh. 02-253 9800
s-posti: mail@diter.com
Hakkiskuja 10, Turku

Aleksin yölliset pakkonaurukohtaukset katosivat

Myös pyörätuolia käyttävä hyötyy huimausoireen asento-hoidosta

Kymmenvuotias Aleksi Liimatainen on hyvä esimerkki siitä, että ns. hyvänlaatuisen asentohuimauksen kehitetty asento-hoito voi hyödyttää myös pyörätuolilla liikkuva tai muuten liikuntaesteistä henkilöä.

Aleksin Liimatainen syntyi kymmenen vuotta sitten reippaana, täysiaikaisena kymmenen pisteen poikana. Kun lastenlääkäri tutki kuuden tunnin ikäistä vauvaa, hän huomasi kuitenkin, ettei vauva "askeltanut" eikä "morostanut". – Se viittasi siihen, että hänellä saattaa olla jotakin neurologista oiretta, äiti **Lea Liimatainen** sanoo.

Juuri enempiä ei tiedetä vielä tänäkään päivänä. – Mitään diagnoosia ei ole tiedossa, vaikka mies on jo 10-vuotias, toteaa isä **Raimo Liimatainen**. – Aleksin magneettikuvat, biopsiat, kromosomit ovat kaikki kunnossa. Vain EEG on poikkeava.

Selkeän diagnoosin puuttuminen on tehnyt Ylöjärvellä asuvasta Liimataisten nelihenkisestä perheestä erityisen tiedonjanoisia ja herkkäkorvaisia. – Kun emme tiedä, mikä Aleksin vammaisuuden selittää, emme tiedä myöskään sitä, mitkä ääripäät ovat: mikä tilanne voi olla pahimmillaan ja mikä parhaimmillaan. Emme myöskään sitä, mitä kaikkea Aleksin voi oppia ja mistä hoitomenetelmistä hyötyä. Tämä on ollut pitkä kerrallaan hakemista ja etenemistä, mikä on aika rankkaa, Lea Liimatainen sanoo.

Asentohoidon vaikutukset näkyivät heti

Yrittäjänä työskentelevä Lea Liimatainen hörsti taas kerran korviaan, kun eräs asiakas kertoi synnytyksen jälkeisestä voimakkaasta huimauksesta kärsivän tyttärensä saaneen kesälomamatkalla avun suomalaiselta korvapäivä- ja kurkkutautien erikoislääkäriltä **Tapani Rahkolta**: helposti toteutettava

asento-hoito oli tuonut avun oireeseen, johon Ranskassa määrätty neljä lääkettä eivät olleet pureet.

– Ajattelimme, että hoidosta saattaisi hyvinkin olla apua Aleksin tasapainovaikeuksiin, ja veimme hänet vastaanotolle. Saimme asento-harjoitteet ja aloimme tehdä niitä kotona.

Hämmästyksensä suuri, kun vaikutuksia alkoi ilmetä hetimitä. – Aleksin



Dosentti Tapani Rahko on kouluttanut jo yli sata fysioterapeuttia hyvänlaatuisen asentohuimauksen hoitoon, joten hoitoa on saatavissa eri puolilla Suomea.

säännöllisesti kaksi kertaa viikossa kuntouttava fysioterapeutti huomasi jo kahden päivän jälkeen Aleksin muutosta. Emme olleet vielä ehtineet kertoa hänelle, että olimme aloittaneet kotona asento-harjoitteiden, Lea Liimatainen kertoo.

– Fysioterapiatilanteissa, polviseisontaa harjoiteltaessa, Aleksin oli yhtäkkiä lähtenyt konttaamaan polvillaan eteenpäin fysioterapeuttia päin. Niin ei ollut tapahtunut koskaan aikaisemmin.

Koordinaatio on parantunut

Ajan mittaan alkoi näkyä muitakin positiivisia asioita. – Ennen kaikkea Aleksin koordinaatio on parantunut. Se näkyi parempana katseen ja käden käyttönä ja kehon hallintana. Hoito selvästi sekä rentouttaa Aleksin että tekee hänet aktiivisemmaksi.

– Kaikkein merkittävin asia meille on kuitenkin ollut se, että asento-hoito on vienyt pois Aleksin öiset, nukahtamisen jälkeiset naurukohtaukset.

Syntymänsä jälkeen Aleksin oli runsaat kaksi kuukautta lasten teho-osastolla voimakkaisten, usein toistuvien epileptiakoht-

tausten vuoksi, joihin ei aluksi löytynyt sopivaa lääkitystä. – Kun lääkitys lopulta löytyi, kohtaukset pysyivät poissa lukuun ottamatta nukahtamisen jälkeisiä naurukohtauksia. Ei ole tarkkaa tietoa siitä, ovatko naurukohtaukset epileptisiä, mutta meidän silmämme ne kyllä näyttävät siltä, Lea Liimatainen sanoo.

– Kohtaukselle on ominaista pakkonauru, jonka aikana koko keholla on kova jännitys. Kätet menevät ristiin rinnalle ja Aleksin päätä alkaa vetää oikealle. Oiretta on ollut pitkään ja esimerkiksi tavallista rasittavampi päivä, univelka tai voimakkaat kuuloärsykkeet laukaisevat näitä kohtauksia.

Asento-hoito on kuitenkin tuonut avun tähän hankalaan oireeseen: kohtauksia ei enää ole.

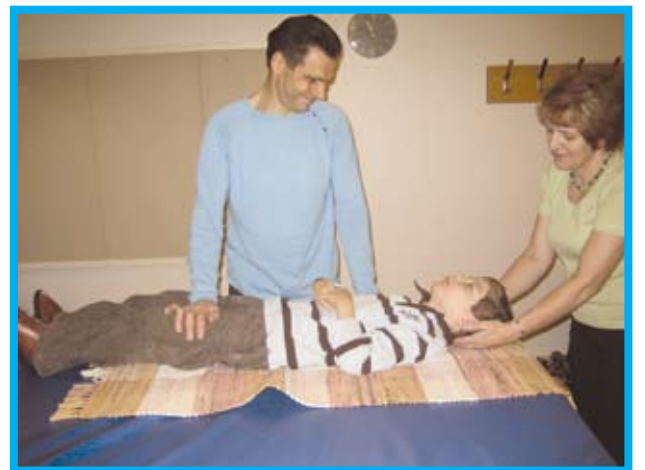
Aleksin ja isän ilta-hetki

Asento-hoito-harjoitteiden käytännön toteutus on isä-Raimon ja Aleksin yhteistä päivittäistä rutiinia. – Suositus on, että harjoitteet tehdään aamuisin, mutta koska lähdin silloin töihin, meille parhaaksi ajankohdaksi on osoittautunut illansuu. Teemme harjoitteet yleensä illalla kuuden, seitsemän maissa, Raimo Liimatainen sanoo.

Liimataiset olisivat kiinnostuneita kuulemaan, onko asento-hoidon vaikutusta epilepsiaan tutkittu. – Omat kokemuksemme viittavat siihen, että epileptisistä oireista kärsivät voivat hyötyä hoidosta monella tavalla, Liimataiset sanovat.

Aleksin oikean puolen tasapainoelimen vaakasuoran kaarikäytävän hyvänlaatuista huimausta hoidetaan rauhallisella liikesarjalla. Raimo-isä ja Aleksin tekevät harjoitteet yleensä iltaisin. Hoito kestää 10-15 minuuttia. Tässä kuvissa myös äiti Lea.

Tiesdustelut Hyvänlaatuisten asentohuimauskuntoutuksen antajiksi kouluttautuneista fysioterapeuteista: FYSI ry, puh. 09-477 2344



OSTEOPAATIKSI TYÖN OHESSA

Hoitotyön ammattilaisille 5-vuotinen monimuoto-koulutus, jossa nelipäiväiset lähijaksot pidetään viikonloppujen ympärillä, seitsemän kertaa vuodessa.

Opettajina ovat klassisen osteopatian parhaat taitajat, joilla on vankka kokemus kouluttajina.

Alusta lähtien opit uusia käytännön taitoja, joilla saavutat entistä parempia ja kestävämpiä hoitotuloksia. Klassinen osteopatia on pehmeää hoitoa, joka sopii kaikille ja kaikenikäisille.

Katso kotisivuiltamme tai soita (09) 565 7060

UUSI RYHMÄ ALKAA 4.-7.10.07

LUONTAISLÄÄKETIETEEN INSTITUUTTI
KAIRON

Hietalahdenkatu 3 A
00180 Helsinki
kairon@kairon.fi