

**FYSI-lehden****julkaisija:**

Suomen fysioterapia- ja kuntoutusyritykset FYSI ry  
Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 477 2314  
fyssi.info@fyssi.fi  
www.fyssi.fi

**Kustantaja:**

Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy

**Toimitus:**

Nuijamiestentie 5 B  
00400 HELSINKI  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314

**Päätoimittaja:**

Aino Sainio  
aino.sainio@fyssi.fi

**Toimittaja:**

Ritva Tiittanen-Wallenius  
puh: 041 454 9868  
ritva.wallenius@gmail.com

**Taiteija:**

Disa Holmberg  
disa.holmberg@fyssi.fi

**Ilmoitusmyynti:**

Suomen Fysikaaliset Hoitolaitokset SFHL Oy  
puh: (09) 477 2344  
fax: (09) 4772314  
leila.salonen@fyssi.fi

**Painatus ja sivunvalmistus:**  
Keski-Uusimaa  
2007

**Painos:** 7000 kpl  
ISSN 0789-8800

**Etsitkö fysioterapiapalvelua?**

FYSI:n kotisivuilla osoitteessa [www.fyssi.fi](http://www.fyssi.fi) on kuntakohtainen luettelo FYSI:n jäsenyrityksistä ajantasaisine yhteystietoineen. Yritysten kotisivulinkkien kautta pääset tarkastelemaan palvelutarjontaa. Yritysten sivuilla on paljon tietoa fysioterapian eri hoitomenetelmistä.

[www.fyssi.fi](http://www.fyssi.fi)

# Selkäpäivät kokosi ennätysyleisön



Fysioterapianeuvontaa, rasvaprocentin ja puristusvoiman mittausta oli tarjolla FYSI ry:n osastolla Terveys + Hyvä olo 2006 -messuilla. Lämmin kiitos kaikille niille FYSI-yrityksille, jotka olivat mukana neuvontatyössä FYSI:n osastolla!

■ Helsingin Messukeskuksessa Isänpäivä-viikonloppuna järjestetty 3-päiväinen Terveys+Hyvä olo – hyvinvointitapahtuma on Pohjoismaiden suurin ja veti jälleen ennätysmäärän yleisöä. Tapahtumassa vieraili 37 042 terveydestä kiinnostunutta, mikä on 8 % enemmän kuin viime vuonna.

**Miesten osuus nousi vihdoin**

Miesten osuus kävijöistä nousi ensimmäistä kertaa 19 prosenttiin. Kaikkina aikaisempina vuosina se on ollut 12 %. Miehille kiinnostivat erityisesti Selkäpäivät, joita järjestämässä myös FYSI on yhdessä Suomen Selkäliitto ry:n kanssa.

Selkäpäivien luentoja seurasi kolmen päivän aikana yli 4000 keskittynyttä kuulijaa. Luentojen välillä noustiin ylös tuoleista ja osallistuttiin FYSI:n koulutussuunnittelija **Annele Urtamon** ja fysioterapeutti **Marjo Jänneksen** vetämiintaukojumppiin.

**Miehetkin löysivät Terveysmessuille**



FYSI ry:n varapuheenjohtaja Jari Partanen (kolmas oikealta) juonsi Selkäpäivien avajaiset ja demonstroi, että kuntoutus toimii parhaiten yhdessä. Kuvassa musiikin tahdissa toistensa hartioita hieromassa avajaispaneelin osallistujat vas. selkäpotilas Seija Savolainen, fysiatri Harri Hämäläinen, selkäpotilas Tuula Ranta-Raunio, Jari Partanen, fysioterapiayrittäjä Kirsti Jännes ja edessä selkäkuntoutuja, painija Ari Härkänen.

**Valtakunnallisten Terveys ja Hyvä olo –messujen yhteydessä järjestetyt Selkäpäivät kokosivat tänä vuonna ennätysyleisön. Selän sairauksia, hoitoa ja kuntoutusta käsiteltiin kovan luokan asiantuntijakaartin voimin monista eri näkökulmista. Alustusten välillä taukojumputtiin fysioterapeuttien ohjauksessa.**



Kollegat kohtaavat Selkäpäivillä. Podiatriaan erikoistunut fysioterapeutti Jarmo Ahonen (vas.) alusti Jalokojen pituuseron vaikutuksesta selkäoireisiin ja ft OMT, THM Markku Paatelma lannerangan yliliikkuvuudesta.

**Lääkäriäkin sentään tarvitaan!**

Fysiatri **Jukka-Pekka Kouri**, joka toimii Kuntoutus Ortonin Kipupoliklinikan ylilääkärinä, otti alustuksensa yhteydessä kantaa myös lehtien palstoilla aika ajoin kuumana velloneeseen keskusteluun, jonka jyrkimmissä kannanotoissa ”koululääketiede” ja lääkärikunta on sysätty vähämerkityksisinä sivuraiteelle.

Kouri muistutti, että lääkäreilläkin on sentään vielä oma tärkeä roolinsa potilaiden diagnosoinnissa ja hoidossa. – Lääkärin tärkeänä tehtävänä on esimerkiksi selän kiputiloissa sulkea pois mm. sellaiset vakavat sairaudet kuin syöpä-

sairauden etäispesäkkeet, bakteeritulehdukset ja murtumat.

Kouri täsmensi myös termejä. – Ei ole olemassa vaihtoehtoa tieteelle – ei siis myöskään vaihtoehtoista lääketiedettä, vaikkakin kyllä vaihtoehtoisia hoitokeinoja, hän totesi.

Kouri käsitteli alustuksessaan kroonista selkäkipua. – Tutkimustiedon mukaan selkävasta johtuu 40 % välilevystä, 15 % pikkunivelistä, 15 % risti-suoliluusta ja 30 % muista syistä, kuten Boydub ja Barnsley tutkimuksessaan totesivat.

- Selkäkipu voi siis johtua hyvinkin monesta eri syystä. Mielenkiintoinen on se tutkimustieto, että