

LHT:n huippuosaaja kouluttaa Suomessa

Lääkinnällinen harjoitusterapia (LHT) on oleellinen osa aktiivista fysioterapiaa ja fysioterapeutin tärkeä työkalu. FYSI ry järjestää LHT-koulutusta yhteistyössä ruotsalaisen Holten Instituutin kanssa. Kouluttajana toimii manuaalisen terapian erikoistutkija Tom Arild Torstensen, kurssikielenä on englanti. Koulutuskonsepti sisältää yhteensä 6 osiota, jotka ovat kaikki itsenäisiä kaksipäiväisiä koulutuksia, eivätkä edellytä muiden osioiden käymistä.

Vuoden 2006 LHT-koulutukset toteutetaan seuraavasti:

17.-19.3.2006 (pe-su) LHT-koulutus, yläraajaharjoittelu (shoulder, elbow and wrist pain)
 9.-11.6.2006 (pe-su) LHT-koulutus, alaselkä ja rintaranka (thoracic and low back pain)
 1.-3.9.2006 (pe-su) LHT-koulutus, niska ja hartiarenkaan alue (neck and shoulder circle)
 17.-19.11.2006 (pe-su) LHT-koulutus, alaraajaharjoitteet (hip, knee and ankle pain),
 Koulutuspaikka ja -kustannukset: Helsinki, 489 € (163 €/päivä) + alv 22% / kurssi

Kurssilaisten palautteita syyskuun 2005 kurssista:

" Erittäin hyvä kirjallinen materiaali, selkeät kuvat, sai itse kokeilla harjoitteet"
 " 20 v. takaiset opit tuuletukseen ja maalaisjärkinen ihmisläheinen lähestymistapa VIHDOINKIN!"
 " Opettaja erittäin motivoiva/hyvä – käytännön järjestelyt toimivat erittäin hyvin"
 Koulutuksen kokonaisarvio ka 9,4, kouluttajan toiminta ka 9,8



*Upeat koulutusmateriaalit!
 Jokainen koulutukseen osallistuja saa omakseen mahtavan tietopakettin. Kurssimateriaali sisältää teoriamanuaalin (noin 200 sivua) sekä harjoittelumanuaalin ja videon, joista on hyvä kerrata perusteita ja hakea asiakkaalle soveltuvia harjoitteita. Lisäksi uutuuksena Physiotools CD-levy sisältäen monipuolisen valikoiman LHT-harjoitteita.*

Tule hakemaan lisäpotkua aktiiviseen terapiaan!

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:
 FYSI ry / koulutussuunnittelija
 Katja Valkama, p. 09-477 2344 tai
 katja.valkama@fyysi.fi



Koulutuskalenteri jatkuu...

SYYSKUU

1.-3.9.2006 (pe-su) LHT-koulutus, niska ja hartiarenkaan alue (neck and shoulder circle), Helsinki
 11.-12.9.2006 (ma-ti) Mulligan Concept – koulutus, osa I (niska-yläraaja), Helsinki
 18.9.2006 (ma) Fysioterapian vaikuttavuus – seminaari, Oulu (sama seminaari Helsingissä 8.5.2006)
 25.9.2006 (ma) Selkäkipu – ongelmanratkaisuseminaari, Helsinki

LOKAKUU

2.-3.10.2006 (ma-ti) Mulligan Concept – koulutus, osa II (lanneranka-alaraaja), Helsinki
 5.10.2006 (to) Laatu-koulutus: ITE-valmennus fysioterapeuteille, Helsinki
 19.-20.10.2006 (to-pe) FYSI – Yrittäjäpäivät 2006, Gym & Spa 2006 – messujen yhteydessä, Helsinki
 30.10.2006 (ma) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli I, Helsinki
 31.10.-2.11.2006 (ti-to) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli I, Helsinki

MARRASKUU

10.-12.11.2006 (pe-su) SELKÄ 2005-, Terveys- & Kauneus- ja Upea Iäkä 45+ - messut, Helsinki
 17.-19.11.2006 (pe-su) LHT-koulutus, alaraajaharjoitteet (hip, knee and ankle pain), Helsinki
 27.11.2006 (ma) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli II, Helsinki
 28.-29.11.2006 (ti-ke) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli II, Helsinki

JOULUKUU

1.-3.12.2006 (pe-su) FYSI – koulutus- ja pikukujouristeily
 15.12.2006 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli II, Helsinki

PITKÄKESTOISET KOULUTUKSET:

Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen 2005-2006:

Moduuli IV: 24.-25.3.2006 (pe-la)

Moduuli V: 17.-19.8.2006 (to-la)

Uusi ryhmä käynnistyy tammikuussa 2007 – kysy lisää FYSI:stä!

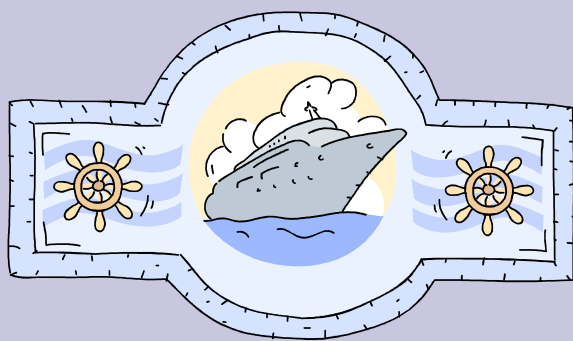
Tulossa syksyllä 2006: Neurologisen kuntoutuksen erityiskoulutus 2006-2007, moduulit I-V

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: www.fysi.fi (koulutus) tai koulutussuunnittelija Katja Valkama p. 09-477 2344 tai katja.valkama@fyysi.fi

www.fysi.fi

FYSI-opintomatka Baltiaan: Pärnu, Saarenmaa, Haapsalu, Tallinna - ke-su 24.-28.5.2006

Kesämatkalla Viron kylpylöihin/kuntoutuslaitoksiin etsimme ideoita ja saamme hyvän käsityksen Suomen kanssa kilpailevasta kuntoutustarjonnasta. Saarenmaalla vietämme 2 yötä ja viihtyisästä Kuresaaren Kylpylästä on mahdollista etukäteen varata myös hoitoja. Paluumatkalla olemme Tallinnassa yhden yön, joten ostoksiinkin jää aikaa. Käytössämme on oma bussi ja suomenkielinen opas. Matkanjohtajana on entiseen tapaan Aino Penttilä.



Matkan hinta: 400 € / henkilö jaetussa kahden hengen huoneessa.

Hinta sisältää laivaliput, bussin Tallinasta alkaen, lauttamatkan Saarenmaalle, paikallisen suomenkielisen opastuksen ja aamiaiset hotelleissa.

Yksiö yhdelle 80 € lisämaksusta.

TARKISTA PASSIN VOIMASSAOLO!

ILMOITTAUDU HETI, puh. 09-477 2344 tai e-mail: katja.valkama@fyysi.fi.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ohjelma:

ke 24.5.2006, klo 10.00-11.40 Helsinki – Tallinna, Tallink AutoExpress
 Ajo bussilla Pärnuun (130 km), jossa majoittuminen Tervise Paradiis kylpylään

to 25.5.2006 Tutustuminen Pärnussa Kylpylä Tervis Paradiseen.

Ilmapäivällä lähtö bussilla Saarenmaalle, jossa majoittuminen Spa Hotel Georg Ots kylpylään

to – la 25.-27.5.2006 Saarenmaan Kuresaari, Spa Hotel Georg Ots (2 vrk)

la 27.5.2006 Lähtö Tallinnaan. Matkalla tutustuminen Haapsalussa sijaitsevaan Kylpylä Fra Mareen.

Majoittuminen Tallinnassa Kalev Spa –hotelliin.

su 28.5.2006 Vapaata aikaa ostoksiin Tallinnassa klo 13.00-14.40 Tallinna – Helsinki, Tallink AutoExpress