



# Fysi Kouluttaa

## FYSI KOULUTTAA

### FYSI - KOULUTUS- KALENTERI 2006

#### HELMIKUU

10.-11.2.2006 (pe-la) FYSI-päivät 2006, Naantalin Kylpylä

24.2.2006 (pe) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli I, Tampere

#### MAALISKUU

17.-19.3.2006 (pe-su) LHT-koulutus, yläraajaharjoittelu ( shoulder, elbow and wrist pain), Helsinki

24.3.2006 (pe) Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus, moduuli II, Tampere

27.3.2006 (ma) Ajankohtaisseminaari fysioterapiayrittäjille: Potilasvahingot ja yrityksen vastuukysymykset, Kelan vaikeavammaisten kuntoutuksen kilpailutus, Helsinki

#### HUHTIKUU

7.-8.4.2006 (pe-la) Lihaseuriteknikat – koulutus, syventävä kurssi (alaselän ja lantion alue), Kuusamo

10.-12.4.2006 (ma-ke) Lihaseuriteknikat – koulutus, osa I (alaselän ja lantion alue), Kuusamo

22. - 23.4.2006 (la - su) Akupunktuurikoulutus, moduuli IV, Helsinki

24.4.2006 (ma) Kipu, uni ja aivot – ongelmanratkaisuseminaari (moniammatillinen), Helsinki

#### TOUKOKUU

8.5.2006 (ma) Fysioterapian vaikuttavuus – seminaari, Helsinki (sama seminaari Oulussa 18.9.06)

22.-23.5.2006 (ma-ti) Mulligan Concept – koulutus, jatko / syventävä koulutus, Helsinki

24.-28.5.2006 (ke - su) FYSI – opintomatka: Baltian kuntoutuslaitokset

#### KESÄKUU

2.6.2006 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli I (hätäensiapu), Helsinki

8.6.2006 (to) Melonnan perusteet vasta-alkajille (pohjakoulutus Terapeuttiseen melontaan), Espoo

9.-10.6.2006 (pe-la) Terapeuttinen melonta – koulutus, Espoo

9.-11.6.2006 (pe-su) LHT-koulutus, alaselkä ja rintaranka (thoracic and low back pain), Helsinki

#### ELOKUU

18.8.2006 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli I (hätäensiapu), Nurmes, Bomban Kylpylä

14.-16.8.2006 (ma-ke) Lihaseuriteknikat – koulutus, osa I (alaselän ja lantion alue), Helsinki

18.-20.8.2006 (pe-su) Lihaseuriteknikat – koulutus, osa II (kaularangan, rintarangan ja rintakehän alue), Helsinki

Akupunktuurikoulutus, moduuli I-III

[www.fysi.fi](http://www.fysi.fi)

### Terveisiä koulutussuunnittelijalta



Alkuvuosi on aina uuden aloittamisen aikaa. Tänä vuonna moni on tehnyt lupauksen liikkumisesta, laihduttamisesta tai vaikkapa terveellisemmästä ruokavaliosta – aika usein nämä lupaukset ovat kuitenkin jo tässä vaiheessa vuotta unohtuneet. Itsekin useita uudenvuoden lupauksia rikkoneena, olen vuosien mittaan tullut siihen tulokseen, että tärkein lupaus, jonka jokainen meistä työelämän kiireessä painiskelevista voi tehdä, on ajan antaminen itselle ja pysähtyminen – vaikkapa vain hetkeksi miettimään omia toiveitaan ja unelmiaan.

Koulutus on yksi vaihtoehto aktiiviseen omaan aikaan ja hetkelliseen taukoon työelämän oravanpyörässä. Koulutuspäivä silloin tällöin avaa uusia näkökulmia omaan työhön ja suo mahdollisuuden itsensä kehittämiseen. Tämän lisäksi moni yksin työskentelevä yrittäjä saa mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia kollegoiden kanssa. Yksikin koulutuspäivä voi suoda ansaitun hengähdystauon hektiseen työtahtiin.

Aktiivista ja oppimisintoista vuotta Sinulle – muistathan antaa aikaa itsellesi!

- Katja -

### Hyvänlaatuinen asentohuimaus – koulutus nyt Tampereella

Kohtaat työssäsi varmasti päivittäin asiakkaita, joilla yhtenä oireena on huimaus. Huimaukseen ja dizziness-tyyppiseen oireeseen voi löytyä hoitokeino. FYSI ry järjestää ”Hyvänlaatuinen asentohuimaus: perustietoa ja kliinisiä sovellutuksia” - koulutuksen kaksipäiväisenä Tampereella 24.2. ja 24.3.2006. Koulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista molempiin koulutuspäiviin, päivien välillä on käytännön harjoittelua omilla potilailla.

Kouluttajana toimii korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri, dosentti Tapani Rahko, joka on tehnyt tutkimusta hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja sen hoidosta eri kliinisissä tiloissa.

Koulutuskustannukset: 159 € / päivä, 2 päivää yhteensä 318 €

Lisätiedot ja ilmoittautumiset: FYSI ry / koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344 tai [katja.valkama@fysi.fi](mailto:katja.valkama@fysi.fi)

### YHDISTÄ LOMA JA KOULUTUS – lähde pääsiäisviikolla Kuusamoon!

FYSI ry järjestää loistavan palautteen saaneen Lihaseuriteknikat (MET) – kurssin (osa I: alaselkä ja lantion alue) parhaimpaan aikaan kevästä Kuusamossa. Koulutusajankohta on pääsiäisviikolla 10.-12.4.2006 (ma-ke), joten sinulla on hyvä mahdollisuus jatkaa Rukalla tai muualla pohjoisessa pääsiäisen vietolla!

Koulutus on hyvin käytännönläheinen ja sisältää paljon käytännön harjoittelua – tekniikat voit ottaa heti käyttöön! Kouluttajana toimii australialainen fysioterapeutti Darren Higgins, jolla on pitkä kokemus manuaalisena fysioterapeuttina ja kouluttajana Englannissa.

#### Lannerangan ja lantion alueen

#### LIHASEURITEKNIIKAT (MET, osa I) 10.-12.4.2006 (ma-ke), Kuusamo

– uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin

Kurssilla keskitytään lannerangan, lantion ja ristiluun alueen tutkimiseen ja hoitoon. Kurssilla opit löytämään alueen toimintahäiriöt palpation ja erilaisten biomekaniikkaan perustuvien testien avulla. Lisäksi opit, miten hoitaa lantionkorin ja lannerangan toimintahäiriöitä käyttäen lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita. Kurssin pääpaino on käytännön harjoittelussa. Saat varmuutta tutkimisen ja uusia ideoita terapiaan! Koulutuksen hinta: 507 € (169 € / päivä).

**Elokuun 2005 kurssilla kokonaisarvosana koulutukselle ka 9,5 ja kouluttajalle ka 9,9!**

**” Uudenlainen näkemys lantion alueen ongelmiin ja niiden lähestymiseen ongelmien ratkaisussa”**



#### Vuoden 2006 MET-koulutusaikataulu:

Osa I (alaselkä ja lantio): 10.-12.4.2006 (ma-ke) Kuusamo ja 14.-16.8.2006 (ma-ke) Helsinki

Osa II (kaularanka, rintaranka ja rintakehän alue): 18.-20.8.2006 (pe-su) Helsinki

Osa III, syventävä (alaselkä ja lantio): 7.-8.4.2006 (pe-su) Kuusamo

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

FYSI ry / koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344 tai [katja.valkama@fysi.fi](mailto:katja.valkama@fysi.fi)

Kysy samalla erilaisista majoitusvaihtoehdoista Kuusamossa!