

Sisaruksen sydänsairaus on varoitus

Sisaruksen sydänsairaus on varoitus, jota ei pidä ottaa keuhkotautien riskitekijänä. Sisaruksen sydäntauti saattaa olla merkittävämpi tekijä sydäntautiriskinä kuin vanhempien sydänsairaudet tai monet perinteiset sydän- ja verisuonitautien riskitekijät. Äskettäin julkaistun tutkimuksen mukaan sisaruksen sydänsairaus lisää sairastumisriskin puolitaitaiseksi.

Lähde: Uutispalvelu Duodecim

Yksityissektori kiinnostaa

Lääkärien päätoimisten yksityisvastaanottojen määrä on kasvanut yli 50 prosenttia kymmenessä vuodessa. Päätoimista yksityisvastaanottoa piti viime maaliskuussa 1 611 lääkäriä. Sivutoimista yksityisvastaanottoa piti työikäisistä lääkäreistä 4 331. Lisäksi 714 yli 63-vuotiaasta lääkäriä ilmoitti hoitavansa potilaita yksityisesti. Kaikkiaan yksityislääkärinä toimivia oli 6 656.

Naisia yli puolet lääkäreistä

Nykyisin 53 prosenttia kaikista työssä olevista lääkäreistä on naisia. Merkittävin sukupuolirakenteen muutos on ollut sairaaloissa. Kymmenen viime vuoden aikana naisten osuus sairaaloiden lääkäreistä on noussut noin 40 prosentista 51 prosenttiin. Suhteellisesti eniten (62 %) naislääkäreitä työskentelee terveyskeskuksissa. Päätoimisissa yksityislääkäreissä on yhtä paljon naisia kuin miehiä.

Erikoislääkäreitä yli 60 prosenttia

Erikoislääkärin tutkinnon on suorittanut 61 prosenttia lääkäreistä. Lähes 70 prosentilla sairaaloissa toimivista lääkäreistä on erikoislääkärin oikeudet. Osalla lääkäreistä on useamman erikoisalan oikeudet. Myös tieteellisen jatkotutkinnon on suorittanut huomattava osa ammattikunnasta. Joka viides työssä olevista lääkäreistä on väitellyt tohtoriksi.

Lähde: Lääkäriliiton lääkärikysely

- Miksi sinä olet pääsihteeri etkä jalkasihteeri?, tokaisi näyttelijä Kai Lehtinen "raidmaiseen" tyyliinsä ja aiheeseen sopivasti Suomen Tule ry:n Kaarina Laine-Häikiölle juontaessaan Akateemisen kirjakaupan kohtaamispaikalla tilaisuutta, jossa esiteltiin vauhtiin polkaistua Kansallista tuki- ja liikuntaelinohjelmaa ja siihen liittyvää pokkarisarjaa. Työfysioterapeutti Tuija Siitonen demonstroi tilaisuudessa, miten tule-jumppaa voi harrastaa vaikka kirjahyllyjen välissä kurkottelemalla ja koukistelemalla.



FYSI on mukana Tule:ssa

Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry on liittynyt Kansallista tuki- ja liikuntaelinohjelmaa koordinoivan Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto Tule ry:n jäseneksi.

Suomen Tule ry on sateenvarjojärjestö, jonka tarkoituksena on mahdollistaa laaja, järjestäytynyt yhteistyö suomalaisen tule-terveyden hyväksi.

Kansallisen tuki- ja liikuntaelinohjelman tavoitteena on tehdä tule-sairauksien vähentämisestä koko yhteiskunnan asia.

TULE ry:n jäsenet

Huoltoliitto ry, Invalidiliitto ry, Invalidisäätiö, Reumasäätiö, Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry, Suomen Kiropraktikkoliitto ry, Suomen Nivelyhdistys ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Suomen Reumaliitto ry, Suomen Selkäinstituutti, Suomen Selkäliitto ry, Työfysioterapeutit, Työterveyslaitos

www.suomentule.fi

Suomen Tule ry:n julistus



Päättäjien otettava vastuu kansallisen tuki- ja liikuntaelinohjelman toteuttamisesta

Tule-sairauksien ja -vammojen kansanterveydelliseen ja kansantaloudelliseen ongelmaan on kiinnitettävä nykyistä enemmän huomiota. Asiantuntijat ja järjestöjen edustajat sopivat

H e l -

sin-gissä pidetyssä seminaarissa torstaina 24.11.2005 yhteisestä julistuksesta tuki- ja liikuntaelinsairauksien ja -vammojen vähentämiseksi.

Suomen Tule ry:n puheenjohtaja, professori Pär Slätis katsoo, että maan seuraavan hallitusohjelman on tuettava Kansallisen tuki- ja liikuntaelinohjelman toteuttamista. Suomen Tule ry:n tieteellinen neuvottelukunta katsoo

lisäksi, että valtion kansanterveysneuvottelukunnan asemaa on kohennettava ja sen asiantuntemusta on lisättävä tule-sairauksien ja -vammojen hyväksi tehtävässä työssä.

Tuki- ja liikuntaelinvaurioiden aiheuttavat vuosittain noin 4,4 miljardin euron kustannukset. Kansallinen tuki- ja liikuntaelinohjelma pyrkii sosiaali- ja terveysmenojen hallintaan.

Suomessa tuki- ja liikuntaelinsairaudet ja -vaurioiden koskettavat yli miljoonaa kansalaista. Työikäisillä on toimintakykyä heikentäviä selkä- ja nivelvaurioita eivätkä ne ole vähentyneet

tehostuneesta ehkäisystä ja diagnostisoinnista ja hoidosta huolimatta. Nuorista joka kymmenes potee päivittäisiä niska- ja selkäkipuja. Lisäksi vanhusväestön määrä lisääntyy Suomessa nopeammin kuin muualla Euroopassa. Tämä lisää myös tuki- ja liikuntaelinvaurioiden määrää tulevaisuudessa.

Tule-julistusta oli työstämässä tutkijoita, virkamiehiä sekä kansalaisjärjestöjen, palveluntuottajien ja elinkeinoelämän edustajia.



Paikoillanne. Valmiina. NYT! Suomen Tule ry:n puheenjohtaja, professori Pär Slätis (oikealla), toiminnanjohtaja Kaarina Laine-Häikiö ja dosentti Markku Heliövaara Kansanterveyslaitoksesta alustivat kansallisen Tule-ohjelman julkistamistilaisuudessa.

Uudistu ja panosta tulevaisuuteen! Nyt se on helppoa!

ENRAF
NONIUS
Partner for Life

Monipuoliset virtamuodot, ultraääni- ja yhdistelmähoidot

Helppo, nopea ja yksinkertainen käyttö

Selkeä, naarmuuntumaton näyttöruutu

Tyylikäs, ergonominen muotoilu

Valmiit hoito-ohjelmat ja selkeät asettelukuvat

Kaikki hoito-ohjelmat heti käyttövalmiina

Ennennäkemätön "terapia-assistentti"

Lisävarusteena äänetön imuysikkö

Magneettinen äänipäänpidike

Ergonominen äänipää, aintuulaatuinen kontaktikontrolli

TULEVAISUUDEN HUIPPU-UUTUUS ENRAF-NONIUKSELTA!

SONOPULS 692 – Laitteen suunnittelussa huomioitu uusin kansainvälinen tutkimustieto!

Physio Pirkko Metsola
Otaranta 6, 02150 Espoo
puh. 040-8200078, fax 09-241 1199
e-mail info@physiopirkkometsola.fi
www.physiopirkkometsola.fi