

Itä ja länsi ottavat ja antavat

Akupunktuurista on tullut osa länsimaista lääketiedettä

Oikeat, toimivat asiat lyövät itsensä aina ennen pitkää läpi. Näin on käynyt akupunktuurihoidolle. Alkuvuosien epäluulot ovat väistyneet sitä mukaa, kun yhä useammat länsimaisen lääketieteen edustajat – lääkärit, fysioterapeutit ja sairaanhoitajat – ovat ottaneet hoitomuodon osaksi keinovalikoimaansa.

Hoidon tulokset ja nyt myös tieteelliset tutkimukset ovat osoittaneet, että idässä jo vuosituhansien ajan harjoitettu hoito perustuu tiukkaan fysiologi-

seen faktaan ja istuu siten saumattomasti myös osaksi länsimaista lääketiedettä.

Kollega innosti

Yksi ensimmäisiä Suomessa akupunktuurihoitoon perehtyneitä lääkäreitä on Salon terveyskeskuksen johtava lääkäri **Seppo YT Junnila**. Hän on ollut vuodesta 1995 saakka koulutamassa myös suomalaisia fysioterapeutteja akupunktuurin antajiksi kolmen järjestön yhteistyönä toteutamassa Lääketieteellinen

Akupunktuurikoulutus Fysioterapeuteille –koulutuksessa.

- Itse kiinnostuin akupunktuurista jo vuonna 1973, jolloin lääkäri **Kimmo Pesonen** kertoi hoitomuodosta hauskaasti ja mielenkiintoisesti paikallisen lääkäriyhdistyksemme kokouksessa otsikolla ”Akupunktio – mysteerifunktio?”. Taisin olla silloisesta kuulijajoukosta ainoa, joka otti akupunktuurin vähitellen omakseen. Menin heti seuraavana päivänä kirja-kauppaan tilaamaan Pesosen suosittelemat kirjat ja lueskelin niitä hartaasti ainakin puolisen vuotta, ennen kuin pistin ensimmäisen neulan. Sen tein

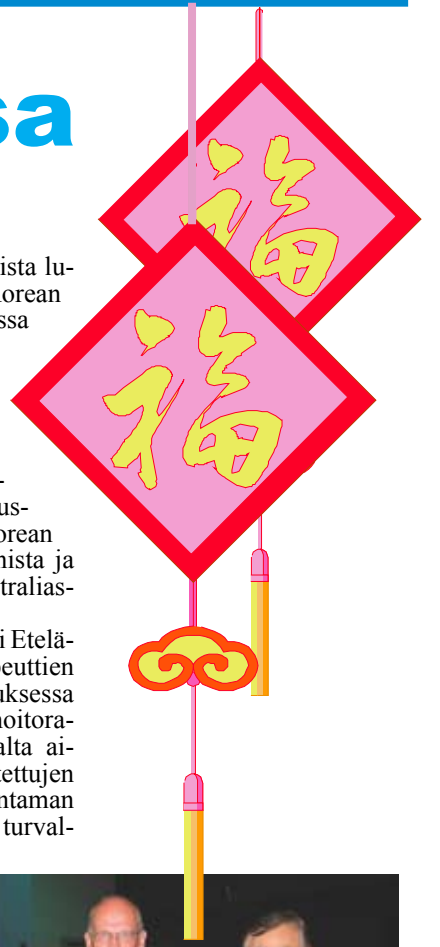
tyksellä, Junnila kertoo.

Akupunktuurin asema ei ole ollut yhtä hyvä kaikissa Euroopan maissa. Niissä monissa maissa, joissa terveydenhuollon ammattilaisilta aikanaan kiellettiin akupunktuurin antaminen ja joissa se siksi luisui maallikkojen käsiin, kehitys on ollut hitaampaa. - Meillä Suomessa onneksi toimittiin toisin. Tärkeä oli silloisen lääkintöhallituksen 1.10.1975 antama yleiskirje. Se perustui yli sadan kansanedustajan allekirjoittamaan kirjeeseen, jossa edellytettiin, että sosiaali- ja terveysministeriö ryhtyy toimenpiteisiin akupunktuurihoidon aseman vahvistamiseksi Suomessa.

maisista asiantuntijoista luennoi Etelä-Korean Daegussa lokakuussa järjestettyyn mittavaan orientaaliiseen lääketieteen ICOM-kongressiin. Osallistujina oli tuhansia orientaalisen lääketieteen edustajia, jotka tulivat Korean lisäksi lähinnä Japanista ja Taiwanilta sekä Australias- ta.

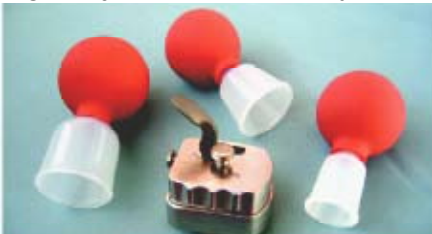
Junnila luennoi Etelä-Koreassa fysioterapeuttien akupunktuurikoulutuksessa keräämänsä laajan hoitorttiaineiston pohjalta aiheesta ”Vastakoulutettujen fysioterapeuttien antaman akupunktuurihoidon turvallisuus”.

Orientalisen lääketieteen kongressin yhteydessä järjestettiin laaja lääketieteen alan näyttely tuoteutuksineen. Kuvassa Seppo Junnila akuvasaraa ihaleimassa.



TIETOA JA TARVIKKEITA ALAN AMMATTILAISILLE

- Anatomiset lihas-, luusto- ja hermostokartat
- Hierovat suihkusandaalit
- Kuppausvälineiden myynti, huolto ja korjaus
- Kiinalaiset kumikupit
- Training-vesijuoksun MM-kisavyöt



T:mi Maija Koivisto

Kansankatu 7 as 1-2, 15870 Hollola.
Puh. 0400-493 070, 03-780 2554

”pystymisestä” ilman, että olen nähnyt kenenkään aikaisemmin pistävän!

Aku on osoittanut toimivuutensa

Tämän päivän lääkäreille ja fysioterapeuteille kynnys ei ole enää yhtä korkea, sillä molempien ammattiryhmien saattavilla on länsimaiseen lääketieteeseen perustuvaa akupunktuurikoulutusta. - Systeemimme on hyvin samanlainen kuin Englannissa. Sielläkin sekä lääkärit että fysioterapeutit antavat akupunktuuria. Teemme muutenkin yhteistyötä englantilaisten kanssa mm. yhteisen Acupuncture in Medicine -lehden väli-

Yleiskirjeen päivämäärä sattuu muuten olemaan myös Kiinan kansallispäivä, Junnila naurahtaa.

- Muissakin maissa akupunktuuri on tullut nyttemmin osaksi lääketiedettä ja terveydenhoitohenkilöstön osaamista. Hoitomuoto on osoittanut toimivuutensa eikä sitä voida enää normeilla kahlita, Junnila sanoo.

Ei vastakkainasettelua vaan rinnakkaineloa

Länsi ei ole akupunktuurin kentällä vain saavana osapuolena. Seppo Junnila sai viime vuonna kutsun tulla yhtenä harvoista länsi-

- Idän lääketiede pohjaa pitkään perinteeseen, mutta useimmat lääkärit yhdistävät tänä päivänä siihen länsimaisen lääketieteen tuoman tietämyksen. Molemmista otetaan irti niiden tärkeä anti potilaiden hyväksi. Niin on hyvä tehdä myös meillä lännessä, sanoo Seppo Junnila, joka poseeraa kuvassa kongressin päätösillallisilla pöytäseuranan olleen viiden japanilaisen yritysjohtajan (campo-doctors) kanssa.



Tältä näyttää ginseng, jota myytiin säkeittäin.

DITER

- elektroterapialaitteet
- ultraäänihoidolaitteet
- yhdistelmähoitolaitteet
- laserhoitolaitteet
- TNS ja EMS -laitteet kotikäyttöön
- niska- ja selkävetolaitteet

www.diter.com



- VALMISTUS •
- MYYNTI •
- KOULUTUS •
- HUOLTO •

Diter-Elektronikka Oy
puh. 02-253 9800
Reima Karsikas 040-571 0615
sähköposti: mail@diter.com
Hakkiskuja 10, 20300 Turku

Fysioterapeuttien AKUPUNKTUURIKOULUTUS käynnistyy jälleen elo-syyskuussa 2006. Haku alkaa maaliskuussa 2006, katso lisätietoja www.fysi.fi

Akupunktuuri perustuu ihmisen fysiologiaan

Akupunktuurihoidon vaikutus perustuu ihmisen hermojärjestelmän toimintaan. Hoidolla saadaan hermojärjestelmä reagoimaan niin, että se tuottaa ihmisen omaan sisäiseen kivunlievitys- ja kivunmuuntelujärjestelmään liittyviä välittäjäaineita. Aineet ovat samoja, joita koetetaan imitoida myös lääkkeillä tai morfiinilla tai

ooppiumin tapaisilla kovan kivun lievityskeinoilla.

Kyseessä on suhteellisen monimutkainen fysiologinen prosessi, jossa on endorfiinien lisäksi mukana monia muitakin välittäjäaineita. Niin lääkäreiden kuin fysioterapeuttienkin akupunktuurikoulutuksen aluksi käydään siksi suhteellisen perusteellisesti läpi vaikutusmekanismien

neurofysiologinen perusta.

Akupunktuuri istuu erityisen hyvin sellaisten lääkäreiden ja fysioterapeuttien käyttöön, joilla on taito koskettaa ja kuunnella. Potilaan tutkiminen, palpoinen, on oleellinen osa hoidon hyvää toteuttamista ja hyvää hoitotulosta. Tärkeää on myös potilastalvinta: oppia näkemään, ketkä potilaista hyötyvät

akupunktuurihoidosta. Tässä on hyvänä tukena lääkäreiden ja fysioterapeuttien saama peruskoulutus ja diagnostinen osaaminen.

Asiantuntija: Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistyksen puheenjohtaja Seppo YT Junnila

Fysioterapeutit akupunktuurin antajina

Kolmen järjestön yhteistyönä toteutettava Lääketieteellinen Akupunktuurikoulutus Fysioterapeuteille –ohjelma käynnistettiin v. 1995 ja uusi ryhmä on aloittanut vuosittain. Koulutuksen toteuttavat yhteistyössä Suomen Lääkäreiden Akupunktioyhdistys ry, Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry ja Suomen Fysioterapeutit ry. Eri puolilla Suomea toimii jo n. 250 fysioterapeuttia, jotka ovat koulutautuneet myös akupunktuurin antajiksi.

Fysioterapeutit ovat saaneet akupunktuurin kautta käyttöönsä tehokkaan, lääkkeettömän kivunhoitovälineen. Akupunktuuri tarjoaa myös lisämahdollisuuden rentouttaa eli rentouttaa potilasta muita fysioterapiahaittoja varten.



Kuvassa koulutuksen johtaja dosentti Seppo YT Junnila opetustilanteessa.