Ostopalvelut kasvaneet

Kunnat ostavat työvoimaa ja terveyspalveluja yhä enemmän yksityisiltä yrityksiltä. Kuntien ostopalvelujen määrä on kasvanut vuoden takaisesta tilanteesta. Ostopalveluilla hoidettiin 243,5 virkaa, joka on 6,8 prosenttia kaikista viroista. Vuonna 2004 ostopalveluilla hoidettiin lähes 50 virkaa vähemmän eli 5,6 prosenttia kaikista terveyskeskuslääkärien tehtävistä.

Hammaslääkäreitä fifty fifty

Suomen noin 4 600 työikäisestä hammaslääkäristä noin puolet työskentelee terveyskeskuksissa ja puolet yksityishammaslääkäreinä. Molemmat sektorit tuottavat pääosin samansisältöisiä perusterveydenhuollon palveluja. Tiedot selviävät Suomen Hammaslääkäriliiton telemästä selvityksestä.

Uusi malariaa estävä lääke

Malarian ennaltaehkäisyyn ja hoitoon tarkoitettu reseptilääke Malarone sai Suomessa myyntiluvan 13.1.2006. Se antaa 95-100 prosentin suojan vaarallisinta, tropiikissa yleisintä Plasmodium falciparum -loisen aiheuttamaa malariaa vastaan. Malarone tehoaa myös muille lääkkeille vastustuskykyisiin loiskantoihin. Loista kantavan hyttysen piston välityksellä tarttuva malaria kuuluu maailman vaarallisimpiin infektiosairauksiin. Siihen sairastuu vuosittain yli 300 miljoonaa ihmistä, joista ainakin miljoona menehtyy tautiin. Suomessa todetaan vuosittain malaria 30-40 henkilöllä. Heistä suurin osa ei ole käyttänyt asianmukaista estolääkitystä.

200 000 suomalaista sairastaa diabetesta tietämättään

Tuoreen tutkimuksen mukaan tyypin 2 diabetes ja sen esiasteet ovat oletettuakin yleisempiä Suomessa. Vajaalla puolella 45–74 -vuotiaista miehistä ja joka kolmannella naisella on aikuistyypin diabetes tai sen esiaste. Puolet kaikista diabeetikoista eli jopa 200 000 suomalaista sairastaa tyypin 2 diabetesta tietämättään.

Lähde: Ktl

Legitimerad sjukgymnast ja kunnan virkamies

Heikki Lange lähti fysioterapeutiksi Ruåtsiin

Vuonna –69 lääkintävoimistelijaksi valmistunut ja kolmisenkymmentä vuotta fysioterapiayrittäjänä Suomessa toiminut **Heikki Lange** laittoi ”kovalevyn uusiksi” ja lähti uteliaana hakemaan uusia kokemuksia vielä lähes kuusikymppisenä. Hän on nyt ”kunnan virkamies” – legitimerad sjukgymnast - Ruotsin Skövdessä. Terveydenhoitojärjestelmien erilaisuus Suomessa ja Ruotsissa on yllättänyt pitkän linjan fysioterapeutin ja yrittäjän.

Heikki on stadin kundi, Töölön Yhteiskoulun kasvatti ja tiettävästi ensimmäinen toisen polven fysioterapeutti – silloiselta termiltä lääkintävoimistelija – Suomessa. Stadin kundi on ollut aikaisemminkin valmis ottamaan vastaan haasteita, vaikka ne ovat vieneet pois tutuista ympyröistä.

Narkoosimanipulaatioita med mera

– Tapasin norjalaisten vetämällä C1-kurssilla kirurgin, joka houkutteli minut yhteistyöhön Kristiinankaupunkiin Selkämeren aluesairaalaan. Olin seudulla – ainakin 80 km:n säteellä – ensimmäinen jumppari! Suoritin kirurgin valvonnassa kaikki narkoosimanipulaatiot sairaalassa 10 vuoden ajan. Yksityispraktiikan aloitin melkein heti Kristiinankaupunkiin tultuani, muistaakseni v. 1972, Heikki kertoo. Hän on ollut lähes alusta asti aktiivisesti mukana myös FYSI ry:n toiminnassa. Ansiolistalta löytyy mm. kaksi **Jorma Pulkkisen** kanssa toteutettua opetusvideota.

- Vuonna 1984 myin yritykseni ja muutin perheeni kanssa Naantaliin. Työskentelin tuotepäällikkönä Kuntoutusyhtymässä, kunnes v. 1986 oli taas aika aloittaa oma yritys, Salon Kuntoutusasema Balanssi, jonka toiminnan lopetin v. 2002. Koko Salossa oloni ajan tein aktiivista yhteistyötä urheilijoiden ja seurojen kanssa, päällimmäisinä lajeina jääkiekko, koripallo ja golf.

- Ja sitten, vuonna 2003, muutin Ruotsiin ja ympyrä sulkeutuu: työskentelen taas vanhustenhuollossa niin kuin vastavalmistuneena lääkintäjumpparina Helsingin Kustaankartanossa ennen yrittäjäksi ryhtymistäni. Täytän pian 60 vuotta ja eläkeikä on täällä 65 vuotta, mihin asti olen ajatellut olla täällä. Sitten tulemme Suomeen – Salossa odottaa valmiiksi kalustettu asunto.

Vahva panostus kotihoitoon

Heikki Lange kertoo, ettei Ruotsissa ole kaupunkeja – vain kuntia. – Toimin Skövden kunnassa, jokseenkin keskellä eteläRuotsia, kahden tunnin luotijunamatkan tai 4 tunnin automatkan päässä Tukholmasta. Täällä on n. 50 000 asukasta, toinen Ruotsin kahdesta suurimmasta valtoksen vanhustenhuollossa. – Periaatteena on, että kaikki, jotka vain haluavat, voivat jäädä asumaan kotiinsa, jonne järjestetään kaikki palvelu niin, että homma onnistuu. Samanaikaisesti vanhainkoteja lopetetaan ja uusia senior-asuntoja ja hoivakoteja rakennetaan, Heikki kertoo. - Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että kotipalvelu käy tarvittaessa vaikka 8 kertaa vuorokaudessa, kotisairaanhoitokin usein ja me Kommunrehabin väki varmistamme, että vanhus saa tarvitsemansa kuntoutuksen ja apuvälineet selvitäkseen mahdollisimman itsenäisesti.

landstinget ja primärvård eli terveyskeskus. Kotisairaanhoidon sektori kasvaa koko ajan, mikä kuvastuu siinäkin, että tullessani Skövdeen 2,5 vuotta sitten yksikössämme työskenteli 6 jumpparia ja 7 toimintaterapeuttia. Nyt meitä on jo 12 jumpparia, 12 toimintaterapeuttia ja yksi avustaja, eli henkilövahvuus on jo 25.

Skövden kunta on juuri tehnyt rajun rakennemuusa vuoksi onneksi hyvin vastaan ruotsalaisessa työyhteisössä, mutta kritiikkiä ruotsalaiset eivät ota vastaan – eivät suomalaisilta eivätkä oikein keneltäkään.

- Työssä varsinkin todella laaja apuvälinearsenaali on ollut minulle täysin uusi kokemus, samoin toimintaterapeuttien vahva rooli apuvälineiden tuntemuksessa. Onneksi vanhakin vielä oppii!

Summa summarum: - Kysymykseen ”Viihdytkö?” tapaan vastata, että viihdyn siellä, missä olen töissä. En ole mitenkään erikoisen ihastunut Ruotsiin, mutta koska olen ajatellut työskennellä eläkeikään saakka, niin miksi ei näin vähän rennommissa puitteissa täällä naapurimaassa, Heikki toteaa.

Heikki Lange hiihtää, luistelee ja golffaa. Golf-harrastuksensa puolesta hän olisi tuskin voinut löytää sopivampaa paikkaa kuin Länsi-Göötanmaalla sijaitseva Skövde: kolme korkeatasoista golf-kenttää 20 kilometrin säteellä! Muutenkin liikuntamahdollisuudet ovat erinomaiset. Heikki on työyksikkönsä Kommunrehabin ”friskvårdsinspiratör”. – Saamme käyttää tunnin työaikaa viikossa liikuntaan ja käymme usein mm. suomalaisittain sauvakävelemässä, Heikki kertoo.

- Olen nyt kunnan virkamies ja ajan pitkin tätä kulttuurisestikin mielenkiintoista seutua, kun käyn kotikäynneillä vanhusten luona kuntoutus- ja apuvälineasioissa sekä antamassa akupunktuuria kipuhoidoksi. Muuten en juurikaan tee varsinaista hoitotyötä, kertoo Heikki Lange, suomalaisfysioterapeutti Ruotsissa.

”Ruotsin järjestelmästä löytyy mm. yksi selvä syy pitkiin sairaslomiin: Jos haluat kipeän selkäsi pian kuntoon, täältä ei löydy – päinvastoin kuin Suomessa – ketään, joka pian sen hoitaisi.”

Mielenkiintoista ja työlästä

- Sopeutuminen on ollut samalla mielenkiintoista ja työlästä – olen oppinut niin kielen murteineen kuin muutkin asiat yrityksen ja erehdyksen kautta. Suomalaiset otetaan mm. työtä karsastamattoman maineenruskunnasta ja kolme Volvon moottoritehdasta.

- Toimin nimikkeellä legitimerad sjukgymnast – laillistettu lääkintävoimistelija - , mikä vastaa Suomen termiä fysioterapeutti. Termit poikkeavat sikäli, että täällä Ruotsissa fysioterapeutin nimikkeellä toimivat eivät ole laillistettuja lääkintävoimistelijoita ja he valmistuvatkin naprapaattikoulusta.

- Yksikkömme Kommunrehab vastaa niistä potilaista, jotka on kirjattu kotisairaanhoidon piiriin. Akuutista sairaanhoidosta ja sairaaloista huolehtivat

en
APUVÄLINEET
ROTH TUKIKAHVAT KIINNITTYVÄT ILMAN PORAUSTA JA RUUVEJA
- nopea lukittava imukuppikiinnitys
- pysyy erittäin hyvin esimerkiksi kylpyhuonelaatassa
- hyväksytty apuvälineeksi, CE-merkitty
- kätevä matkoilla, helpottaa kiinteiden kahvojen paikan määrityksessä
- useita malleja, myös tasoon kiinnitettäviä stabilisaatiokahvoja käden
vakauttamiseen sekä siirettävä suihkunpidike, jolloin suihku voidaan suunnata esimerkiksi suihkutuolin korkeuden mukaan
TILAA ESITE
EN-APUVÄLINEET
SILLANKORVANKATU 25
05800 HYVINKÄÄ
info@en-apv.com
PUHELIN 019 – 469312
0400 – 481 341
TELEFAX 019 – 469 311
www.en-apv.com