



FYSI KOULUTTAA



FYSI KOULUTTAA

KOULUTUSKALENTERI 2005

TAMMIKUU

- 15.1.2005 (la) FYSI – ajankohtaisseminaari: Verotus, sairausvakuutus ja tarjoukset

HELMIKUU

- 11.-12.2.2005 (pe-la) FYSI – päivät 2005, Naantalin kylpylä
- 25.-26.2.2005 (pe-la) Akupunktuurikoulutus, moduuli IV

MAALISKUU

- 4.3.2005 (pe) Tiedot ajan tasalle: Elektroterapian ja muiden laitehoitojen käyttö tämän päivän fysioterapiassa
- 10.-12.3.2005 (to-la) Lihaseuriteknikat (osa I) – uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin
- 17.-19.3.2005 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli I

HUHTIKUU

- 27.-29.4.2005 (ke-pe) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli I (moduuli II kesäkuussa)
- 16.-17.4.2005 tai 23.-24.4.2005 (la-su) Akupunktuurikoulutus, moduuli V

TOUKOKUU

- 9.-16.5.2005 (ma-ma) FYSI – opintomatka: Madeira
- 20.-21.5.2005 (pe-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli II

KESÄKUU

- 9.-10.6.2005 (to-pe) Painonhallintaryhmän ohjaajakoulutus, moduuli II
- 10.-11.6.2005 (pe-la) Terapeuttinen melonta
- 15.-19.6.2005 (ke-su) FYSI – opintomatka: Baltian kuntoutuslaitokset

ELOKUU

- 14.-16.8.2005 (su-ti) Lihaseuriteknikat (osa I) – uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin
- 18.-20.8.2005 (to-la) Lihaseuriteknikat (osa II) – uusi lähestymistapa rintarangan ja rintakehän alueen toimintahäiriöihin
- 18.-20.8.2005 tai 19.-21.8.2005 Akupunktuurikoulutus, moduuli I
- 26.8.2005 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli I (moduuli II joulukuussa)

SYYSKUU

- 2.-3.9.2005 (pe-la) Akupunktuurikoulutus, moduuli II
- 2.-5.9.2005 (pe-ma) Lht-koulutus, osat 1-2
- 8.-10.9.2005 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli III
- 16.-18.9.2005 (pe-su) Akupunktuurikoulutus, moduuli III
- 24.9.2005 (la) FYSI – Yrittäjäpäivä
- 24.-25.9.2005 (la-su), Mulligan Concept – koulutus, moduuli III (jatko- täydennyskoulutus)
- 26.-27.9.2005 (ma-ti), Mulligan Concept – koulutus, moduuli I (niska-yläraaja)
- 28.-29.9.2005 (ke-to), Mulligan Concept – koulutus, moduuli II (lanneranka-alaraaja)

LOKAKUU

- 14.-15.10.2005 (pe-la) Fysioterapian Laatusymposium, yhteistyössä Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry, Suomen Fysioterapeuttiliitto ry, Suomen Kuntaliitto ja Stakes

MARRASKUU

- FYSI - opintomatka; Azorit
- 10.-12.11.2005 (to-la) Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen, moduuli IV
- 11.-13.11.2005 SELKÄ 2005-, Terveys- & Kauneus- ja Upea Iäkä 45+ - päivät

JOULUKUU

- 9.12.2005 (pe) Ensiapukoulutus, moduuli II
- Lisäksi tulossa 2005:
 - Hyvänlaatuinen asento-ohjaus: testaus- ja hoitomenetelmät fysioterapiassa
 - Alaraajaongelmat: tutkiminen ja fysioterapeuttiset korjausmahdollisuudet
 - Neurologisen kuntoutuksen koulutus

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344, e-mail: katja.valkama@fyysi.fi

Fysiogeriatrisen kuntoutuksen osaajista kova kysyntä

■ Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry järjestää yhdessä Suomen Fysiogeriatristen OY:n kanssa kaikkiaan viisi moduulia käsittävän, vuosina 2005-2006 toteutettavan "Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen" –koulutuksen. Kouluttajat ovat erikoisalan vahvoja osaajia: alan asiantuntijalääkäreitä ja fysiogeriatristen erikoistuneita fysioterapeutteja. Koulutusohjelma on rakennettu niin, että käytäntö on mukana ensimmäisestä moduulista lähtien. Koulutukseen sisältyy Muisku-muistikuntoutuspätevyys. Mukaan mahtuu 20 fysioterapeuttia.

Koulutus vastaa kasvavaan kysyntään: väestö ikääntyy ja nuorista dementiaan sairastuneista on tullut merkittävä kuntoutujaryhmä. Eläkkeelle siirtyään myös yhä hyväkuntoisempina, jolloin tarvitaan uusia tapoja pitää yllä kuntoa perinteisen veteerian kuntoutuksen rinnalle. Osaajia tarvitaan laajalla rintamalla.

Fysiogeriatrisen kuntoutus on moniammatillista yhteistyötä, jossa tarvitaan osaavia yrittäjiä. Koulutus antaa vahvan teoria- ja käytäntöpohjan ohella valmiudet myös oman osaamisen markkinointiin sekä vahvaan verkostoitumiseen ja kumppanuussuhteiden luomiseen vanhusten huollon henkilöstön kanssa omalla paikkakunnalla. - Kouluttajilla on kontaktit lähes jokaisen suomalaisen kun-



Maaliskuussa alkavan fysiogeriatrisen kuntoutuksen koulutukseen sisältyy etätehtäviä ja benchmarking -käyntejä. Koulutuksen yhteydessä solmitaan verkostot jokaisen kurssilaisen oman paikkakunnan vanhustyön asiantuntijoihin. Kuva Villa Lyhteestä Espoosta.

nan terveydenhoitohenkilöstöön. Tarkoituksena on, että jokainen koulutukseen osallistuvista 20 fysioterapeuttia luo oman verkostonsa ja solmii kontaktit oman paikkakuntansa toimijoihin jo koulutuksen aikana, toteaa fysiogeriatristen asiantuntija **Maija Käyhty**, joka on mukana koulutusta suunnittelemassa ja toteuttamassa. Koulutus antaa ideoita uusiksi toimintamuodoiksi. Tällaisia ovat mm. erilaisille ikääntyville am-

mattiryhmille tuotetut ryhmätoiminnot. "Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen" -koulutus alkaa maaliskuussa 17.3.2005 Villa Lyhde-seminaarilla, jossa alan asiantuntijat avaavat näkymiä fysiogeriatristen kuntoutuksen tulevaisuuteen. Kolmipäiväisillä moduuleilla käsitellään kaikkia keskeisiä fysiogeriatrisen kuntoutuksen alueita. Koulutuksessa tutustutaan erilaisiin kuntoutuksen järjestämismalleihin

useilla benchmarking -vierailuilla. Etätehtävien avulla tuodaan opittu osaksi omaa käytännön työtä. Koulutuksen viimeisen osion vetää "TV:stä tuttu" **Taina Semi**. Hänen johdolla tehdään Villa Lyhteessä luovien metodein harjoitteita, jotka auttavat kuntouttajia itseään jaksamaan työssään ja kokemaan siinä iloa ja onnistumisia. Kysy lisää koulutuksesta FYSI:stä puh. 09-477 2344.

Akupunktuurikoulutus

■ Akupunktuurikoulutus fysioterapeuteille käynnistyy jälleen syksyllä 2005. Koulutus kestää noin 3 vuotta ja koostuu lähiopetuksena toteutettavasta 5 moduulista ja ohjatusta verkko-opiskelusta. Koulutuksen toteuttavat yhteistyössä Suomen Lääkäriyhdistys ry, Suomen Fysioterapeuttiliitto ry ja Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry. Tilaa koulutuksen hakulomakkeet FYSI:stä! Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Koulutussuunnittelija Katja Valkama, p. 09-477 2344, e-mail: katja.valkama@fyysi.fi

Elektroterapia-koulutus

■ Elektroterapian ja muiden laitehoitojen käyttö tämän päivän fysioterapiassa – koulutus järjestetään 4.3.2005. Kyseessä on demonstraatioihin ja käytännön harjoitteluun perustuva koulutus, jossa päivitetään tietosi laitehoitojen käytöstä eri toimintahäiriöiden fysioterapiassa: tuki- ja liikuntaelinsairaudet, neurologiset sairaudet, vammojen jälkivahvistus, lihasten aktivointi, sähköstimulaatio ja urheiluvammojen hoito. Nyt tiedot ajan tasalle! Kouluttajana toimii Reima Karsikas Diter Oy:stä. Ilmoittautumiset FYSI ry:n toimistoon puh. 09-477 2344.

Lihaseuriteknikat

■ Lihaseuriteknikat – koulutus käynnistyy osiolla "Lihaseuriteknikat – uusi lähestymistapa alaselän ja lantion alueen toimintahäiriöihin" 10.-12.3.2005. Suuren suosion vuoksi peruskurssi uusitaan 14.-16.8.2005. Kursilla saat valmiuksia lantionkorin ja lannerangan toimintahäiriöiden tutkimiseen ja hoitoon lihasenergia- ja pehmytkudostekniikoita käyttäen. Lihaseuriteknikat – koulutus jatkuu 18.-20.8.2005 toisella osuudella, jolloin paneudutaan rintarangan ja rintakehän toimintahäiriöihin. Käytännönläheinen koulutus, josta saat heti työkaluja päivittäiseen työhösi!

Fysiogeriatrisen kuntoutuksen laaja osaaminen v. 2005 – 2006 V – Moduuli

Mikäli haluat kouluttaa ikääntyneitä. Haluat verkostoitua, kehittyä ja kehittää omaa työtäsi. Haluat saada tuoretta näkökulmaa, vahvistusta ja uutta potkua työhösi. Olet koulutuksemme kohderyhmään kuuluva fysioterapeutti. Koulutuskokonaisuudessa tuodaan esin niitä elementtejä, jotka luovat perustan fysiogeriatriselle osaamiselle.

I moduuli: alkaa Villa Lyhde-seminaarilla: "Raikkautta dementiaan kehittämisen tieteeseen, taiteeseen, kulttuuriin, kuntoutuksen ja liikunnan näkökulmasta". Lisäksi perehtymistä normaalin ikääntymisen mukanaan tuomiin ongelmiin toimintakykyyn ja avointoimintojen kautta. Mitä on geriatrisen ja fysiogeriatrisen asiantuntijuus? Harjoittelemme tasapainoa ja voimaa, perehdyimme ryhmätoimintoihin ja markkinointiin.

II moduuli: fysiogeriatrisen kuntoutus ja lääkkeiden vaikutus toimintakykyyn ikääntyneillä. Kotihoito ja sen verkostot. Kaatumistapaturmat ja niiden aiheuttamista tapaturmista kuntoutuminen.

III moduuli: MUISKU-eli muistikuntoutusohjaajakoulutus. Benchmarking-vierailut.

IV moduuli: neurologiset sairaudet ja kuntoutus ikääntyneen näkökulmasta. Testien läpikäymistä. Lisäksi kuulemme, missä mennään ikääntyvien kuntoutuksessa Kelan, Valtiokonttorin ja veteraanitoimistojen taholla. Ikääntyvien psyykkiset muutokset ja psykofyysinen geriatrisen fysioterapia.

V moduuli: Ikääntyvän ihmisen ravitsemuksen sekä näön ja kuulon vaikutukset toimintakykyyn. Hengittelemme ja perehdyimme iän tuomiin muutoksiin sydämessä. Tuotteistamme ja pohdimme apuvälineitä.

Ilmoittautumiset FYSI:iin, puh. 09-477 2344