Huimauksen uusi hoito korjaa luki-häiriötä

■ Korvassa sijaitseva tasapainoelin ohjaa myös silmien liikettä. Tämä on tiedetty kauan. Uusi havainto on sen sijaan se, että hyvänlaatuiseen asentohuimaukseen kehitetyllä asentohoidolla voidaan vaikuttaa silmien liikkeisiin ja saada pysyvää korjausta dysleksiaan eli lukemis- ja kirjoittamishäiriöön. Jo useilla tutkimuksilla todennettu tieto on merkittävä, sillä n. 5-10 prosentilla suomalaisista on jonkinasteinen lukihäiriö.

Yhden uusista asentohoidoista ja testit kahden kaarikäytävän otokonioiden (kidehiukkasten) löytämiseen on kehittänyt Tampereen yliopistollisen sairaalan osastonylilääkäri, dosentti **Tapani Rahko.** – Diagnoosi perustuu kliinisesti helposti suoritettaviin testeihin, joiden tulkinta ja arviointi vaatii kuitenkin koulutusta, Rahko sanoo.

Dosentti Tapani Rahko on kehittänyt huimaushäiriöiden tarkempaan diagnosointiin soveltuvia testejä ja aikaisempien asentohoitojen täydennykseksi anteriorisen kaarikäytävän hoidon.

Ihmisen korvassa on kolme kaarikäytävää. Diagnoosin tarkoituksena on paikantaa, missä käytävässä ongelma esiintyy ja kohdistaa korjaava asentohoito juuri siihen. Hoidon kohdentaminen on tärkeää, jotta yksilöllinen huimaushäiriöön ja siihen liittyviin muihin häiriöihin saadaan paras mahdollinen apu.

Hyvänlaatuisen asentohuimauksen ajatellaan johtuvan tasapainoelimen nesteessä olevista kiteistä, jotka ärsyttävät aistinsolujen värekarvoja. Hoidossa kaarikäytävien nesteessä vapaasti liikkuvat, tasapainoelimen pohjalta irronneet kidehiukkaset yritetään liikesarjojen avulla saada siirtymään sellaiseen tasapainoelimen osaan, jossa hiukkaset eivät aiheuta oireita. Eniten hyvänlaatuista asentohuimausta aiheuttaa korvan horisontaalinen kaarikäytävä, toiseksi eniten superionen ja kolmanneksi eniten posteriorinen.

Rahko on todennut tutkimuksissaan mm., että kun vielä anteriorisen l. superiorisen kanavan asentohuimaus saatiin hoidettua, osalla potilaista lukiessa esiintynyt rivien hyppiminen loppui, lukeminen nopeutui noin 50% ja oikein lukeminen parantui. Posteriorisen ja horisontaalisen kanavan oireen hoito ei vielä antanut näitä vaikutuksia.

Tapani Rahko toivoo, että tasapainoaistin tutkimus saadaan osaksi perusterveydenhuollon rutiinitoimenpiteitä. Hyvänlaatuinen asentohuimaus on maailman yleisin tasapainohäiriön osatekijä ja kun siitä kärsivillä on olemassa muitakin lisäoireita, mm. joillakin esiintyvä lukihäiriö yms., voidaan asentohoidon avulla vaikuttaa merkitsevästi ihmisten elämänlaatuun.

Lisätietoa huimauksesta FYSI-päiviltä

Dosentti Tapani Rahko kertoo Naantalissa järjestettävillä FYSI-päivillä lauantaina hyvänlaatuisesta asentohuimauksesta ja hoidon terapeuttisista sovellutuksista.

FYSI-päivät 2005 ja näyttely Naantalin Kylpylässä

■ FYSI-päivät järjestetään tänä vuonna helmikuun 11.-12. päivänä Naantalin Kylpylässä.

Kylpylätoiminnalla on Naantalissa yli satavuotiset perinteet, mutta FYSI-päivien osallistujilla on mahdollisuus tutustua hyvin uudenlaiseen tapaan majoittaa hotellivieraita. FYSI-kiintiön hotellihuoneet on varattu Naantalin kylpylärantaan kiinnittyneestä laivahotellista, Sunborn Princessistä. Laivan kaikki 140 huonetta ovat sviittejä merinäköaloilla.

Kuntoutusyhtymä – Rehab Group Oy:n kehittämä ja patentoima Yacht Hotel – laivahotellikonsepti on otettu hyvin vastaan niin Suomessa kuin maailmallakin. Myös hotelliasiakkaita Lontoossa, historiallisella Royal Docks –alueella palvelevan laivahotellin käyttöaste on ollut korkea ja asiakkailta saatu palaute myönteistä.

Kylpylävieraat voivat tutustua myös Naantalin Kylpylään viime syksynä valmistuneeseen uuteen, lähes 150 neliömetrin suuruiseen Aqua Therapies -vesihoito-osastoon.

- Uusissa vesihoidoissa hyödynnetään nyt perinteisten vesi- ja ilmaporehieronnan lisäksi myös väri- ja ääniterapiaa sekä magneettikenttähoitoa, myyntipäällikkö **Mika Kuosmanen** Saga Lääkintätekniikasta kertoo.

FYSI-päivien aikana kylpylässä vietetään Kaukoidän eksotiikkaa Pohjolassa – teemaviikkoja. Tarjolla on eksoottista tunnelmaa, aidon orientaalisen keittiön herkkuja sekä itämaisittain viritettyjä hoitoja ja viihdettä.

FYSI-PÄIVÄT

11.-12.2.2005 Naantalin kylpylä

Opintopäivät ja näyttely fysioterapeuttisen kuntoutuksen henkilöstölle.

Perjantai 11.02.2005

09.15 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
10.00 FYSI – päivien 2005 avaus; puheenjohtaja Matti Kettunen, Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry
10.05 Sairausvakuutus muuttuu: julkisen ja yksityisen suhde terveydenhuollossa ja sairausvakuutuksessa; johtaja Mikael Forss, Kela
KESKUSTELU
11.00 Fysioterapiapalvelut elinkeinona; toimialapäällikkö Ismo Partanen, kauppa- ja teollisuusministeriö
11.40 Fysioterapian vaikuttavuuden mittaaminen uusimmalla teknologialla: käytännön demonstraatio; LT, fysiatrian erikoislääkäri Tuomo Pienimäki, Työterveyslaitos, Oulu, ft. Riitta Vesikukka ja tuotepäällikkö Mikko Kangas, Innokas Marketing Oy
12.20 Vuoden 2005 fysioterapiayrittäjän julkistaminen
12.30-14.00 Tauko, näyttelyyn tutustuminen
14.00 Jalkaterän virheasennot – alaraajojen tutkiminen fysioterapeutin työkaluna; ft Jari Kinnunen, Heinolan Lääkintävoimistelu Ky
14.45 Iontoforeesi – tehokas hoito kalkkiolkapäähän
15.15-16.00 Tauko, näyttelyyn tutustuminen
16.00 Fysiogeriatria: uusi tuote ikääntyvän väestön fysioterapeuttiseen kuntoutukseen; toimitusjohtaja, ft Maija Käyhty, Villa Lyhde Oy
16.45 Hyvänlaatuinen asentohuimaus ja hoidon terapeuttisia sovellutuksia; dosentti, osastonylilääkäri Tapani Rahko, TAYS
17.30 Pieni päätös päivässä: ideoita painonhallintaryhmän aloittamiseen; liikuntasuunnittelija, TtM, ft Annukka Alapappila, Suomen Sydänliitto ry
18.00 Päivän päätös
20.00 Cocktail – tilaisuus näyttelytiloissa

FYSI- päivien näyttely on avoinna:
Perjantaina 11.2. klo 10-18 ja klo 20-22
lauantaina 12.2. klo 9-13

Lauantai 12.02.2005

09.00 Päivän avaus
09.05 Selkäkivun erotusdiagnostiikka; ThM, ft, OMT Markku Paatelma
10.30-11.00 Tauko
11.00 Sähkökipuhoidoista on näyttöä!; ft OMT Petteri Koho, Kuntoutus Orton (Fysioline)
11.45 Lantionpohjan toimintahäiriöt - kontinenssiterapia laaja ja vaativa tuote fysioterapiayrityksille; ft Minna Törnävä, TAYS (Saga Lääkintätekniikka)
12.30 Tehokas kylmähoito urheilufysioterapiassa; urheilufysioterapeutti Seppo Pehkonen, Olympiakomitean Ateenan kesäolympialaisten vastaava ft (Mobilat)
13.00 FYSI – päivien 2005 päätös

TYÖSUHDE-KLINIKKA
Kysy työsuhdeasioista!
FYSI ry:n asiantuntija-juristi ja potilasasiamies VT Ismo Saarinen

VAKUUTUS-KLINIKKA
Kysy vakutuksista!
Asiakaspäällikkö Jukka Innilä, Fennia

KOULUTUS-KLINIKKA
Kysy FYSI-koulutuksesta!
FYSI ry:n koulutus-suunnittelija Katja Valkama

Majoitus Naantalin Kylpylässä alk. 65€/vrk:
Huonevaraukset suoraan Naantalin Kylpylän myyntipalvelusta puh. 02-4455100, varaustunnus FYSI
2-h huone 65€/hlö/vrk ja 1-h huone 130€/vrk.
VARAA HETI!

Osallistumismaksu:
Seminaarimaksu, molemmat päivät yht. 199€.

Ruokailu:
Buffét-lounas 19€.
Iltabuffét perjantaina 19€.

Ilmoittautuminen:
Ilmoittaudu oheisella lomakkeella, puhelimitse, sähköpostilla tai FYSI:n nettisivuilla www.fysi.fi
Puh. (09) 477 2344, fax (09) 477 2314.
Sähköposti: katja.valkama@fysi.fi
Suomen Fysioterapiayrittäjät FYSI ry, Nuijamiestentie 5 B, 00400 Helsinki.