

Eroon koliikin tuskista: Hoitotuloksena rento vauva ja iloiset hymyt

■ Kolme kuukautta ja kuusi päivää sitten syntynyt **Matias Mikkola**, 60 cm, tuhisee tyytyväisenä Suvelan Fysiikaalisessa Hoitolaitoksessa, kun fysioterapeutti ”**Pikku-Jari**” **Kokkosen**, 195 cm, kädet muokkaavat pehmein mutta määrätietoisin liikkeen ensin pikkumiehen päälakea, sitten korvia, kasvoja, jalkoja, vartaloa, yläraajoja, selkää ja lopuksi jalkapohjia. Pienet varpaatkin käsitellään. Mitä pitimmälle hoito etenee, sitä rentoutuneemmalta Matias vaikuttaa. ”Juttu” alkaa luis-taa, kuullaan kujerruksia ja nähdään hymyjä.

Jari Kokkonen opiskeli vyöhyketerapian eli refleksologian yhdeksi työvälineeksi fysioterapeutin työkalupakkiinsa 90-luvun alussa FYSI:n ja Medika Novan järjestämässä koulutuksessa. Hän suoritti kolmen ja puolen vuoden kuluessa kaikki koulutuksen kuusi tasoa ja on siitä lähtien käyttänyt myös tätä työvälinettä työssään päivittäin. Koliikkivauvoja Jari on hoitanut vuodesta 1997 saakka niin hyvällä menestyksellä, että useampikin isä on kii-

kuttanut Suvelan fysikaaliseen viskipullon kiitokseksi yönistä.

Kun seuraa Jari Kokkosen työskentelyä, toivoo, ettei kukaan koliikkivauvan äiti tai isä olisi enää tietämätön tästä kovaan tuskaan tarjolla olevasta hoitomuodosta. Saattaa nimittäin käydä niin, että jo kaksi hoitokertaa saa aikaan sen, ettei koliikkivauva olekaan enää koliikkivauva! Jokainen asian läpikärsinyt tai sitä vain sivusta seurannutkin tietää, minkä tärkeysluokan asiasta silloin puhutaan.

- Ensimmäinen hoitokerta kestää tunnin, koska opetan siinä samalla äidille tai isälle tai molemmille, miten lasta voi hoitaa myös kotona esimerkiksi vaippojen vaihdon yhteydessä. Jatkossa hoito kestää noin 15 minuuttia. Hoitokertoja tarvitaan 2-7 siten, että ensimmäisen viikon aikana otetaan 2-3 hoitokertaa ja sitten tahtia harvennetaan.

Koliikin syy saattaa olla jokin raskauden aikana käytetty lääke. Myös pitkittynyt, sekä äidille että lapselle vaikea synnytys saattaa olla sen aiheuttaja: Kun lapsi



Jo muutama hoitokerta voi viedä mennessään yleensä iltaan ja yöhön sijoittuvat tuskan tunnit, jolloin lapsi itkee vatsaansa ja vanhemmat sitä, etteivät voi auttaa. Nuorimmat Jari Kokkosen hoitoon tulleet ovat olleet neliviikkoisia. Vauvan kova vatsa jää historiaan ja hoito kirvoittaa koko viikon ”kakkaryöpyt”.

Olipa kerran huippu-urheilija, joka kävi Jari Kokkosen luona fysioterapiassa. Eräänä aamuna hän oli rättiväsynyt. Jari kysyi syytä. Nuori isä kertoi valvoneensa huutavan lapsen kanssa koko yön, koska äitikin oli lopen uupunut 4-kuukautisen huudettua jo koko syksyn. Hoitoon koko ajan huutavaa lasta ei voinut jättää kenellekään, kun jo pelkkä ajatus kauppareissusta kiljukaulan kanssa oli mahdoton.

Jari ehdotti, että vauvakin tulisi käymään fysioterapiassa. Näin tehtiin sillä seurauksella, että lapsi rauhoittui jo ensimmäisen hoitokerran jälkeen niin paljon, että hänet uskallettiin jättää hetkeksi isovanhempien hoitoon. Toisen hoitokerran jälkeen äiti ja isä menivät jo elokuviin!

tulee pää edellä ulos, kaularankaan kohdistuu paljon painetta ja niska voi olla kierteinen. On esitetty aja-

tus, että kaularangan yläosasta tulee hermoärsytystä vagus-hermoon, jolla taas tiedetään olevan sisäelimiin liittyviä tehtäviä. Sekä niskan että vatsa ovat jumissa! Ja kun tilanne pitkittyy, koko palleanseutu jännittyy ja kramppaa huutamisesta. Noidankehä on valmis.

- Hoidon aikana lapsi rentoutuu, ja kun käsitellään vatsaa ja vatsan vyöhykkeitä, suolen toiminta aktivoituu. Niskavaivat helpottuvat. On sellaisia vauvoja, jotka eivät katso toiselle puolelle ollenkaan, koska niska on niin kipeä.

Hoidon aikana vauvalle ei missään vaiheessa tuoteta kipua, ja pikkuihimiset pitävät poikkeuksetta hoitoa mukavana. Silloinkin kun huutovaihe on päällä hoitoon tullessa, se lakkaa hoidon alettua. Kun ote on varma, lapsi rauhoittuu,

rentoutuu ja lopulta nauttii. Hoidon aikana voi tulla ilmaa ja ulosteryöppyjä, ja hoidon jälkeen lapsi saattaa olla väsynyt ja janoinen. - Kämmentien ja jalkapohjien kostuminen on merkki siitä, että lapsi on siltä kerralta saanut tarpeeksi hoitoa, Jari Kokkonen sanoo.

Puskaradio toimii ja neuvolat ohjaavat vatsavaivoista kärsiviä vauvoja vyöhyketerapiahoitoon, mutta silti on vielä monia, jotka eivät tiedä saatavilla olevasta avusta. Se on sääli, sillä: - Koliikkivauvat ovat kivoja hoidettavia: tuloksia saadaan nopeasti ja lapsi ja koko lähiympäristö ovat tyytyväisiä!



Äiti-Pia ja Lotta seuraavat, miten tyytyväisesti kovasta vatsasta kärsivä Matias reagoi fysioterapeutti Jari Kokkosen antamaan hoitoon.

UUSIA JULKAISUJA

Oppikirja kuntoutuksen perusteista

■ Kuntoutuksen perusteet on kuntoutusta ja kuntoutuksen tutkimusta monialaisesti käsittelevä oppikirja, joka soveltuu kuntoutuksen perusopin opintoihin yliopistoissa ja ammattikorkeakouluissa. Teos tarjoaa virikkeitä myös kuntoutustyössä ja sen lähialoilla jo työskenteleville. Oppikirjan ovat kirjoittaneet Kuntoutussäätiön tutkimusjohtaja ja Lapin yliopiston kuntoutuksen professori (ma), YTT Aila Järviskoski ja Kuntoutussäätiön kehittämisspäälikkö ja Helsingin yliopiston terveystieteiden dosentti, FT Kristiina Härkäpää.

Oppikirja: Järviskoski A, Härkäpää K (2004) Kuntoutuksen perusteet. WSOY, Helsinki.

Terveydenhuollon palvelutuotanto: yksityisesti vai julkisesti

■ Talentum on juuri julkaissut uuden kirjan ”Terveydenhuollon palvelutuotanto; yksityisesti vai julkisesti”, jonka on kirjoittanut terveydenhuollon vanha asiantuntija Vesa Ekroos.

Kirjassa asioita tarkastellaan asiakasnäkökulmasta: miten terveydenhuollon palvelut pystytään tulevaisuudessa tuottamaan potilaan kannalta parhaalla mahdollisella tavalla.

Haaste on valtava. Ikääntyvä väestö tarvitsee yhä enemmän alan palveluja. Uusia tarpeita ja vaihtoehtoja syntyy koko ajan lisää. Samaan aikaan päättäjät joutuvat miettimään, miten kaikki vaadittava pystytään tekemään kustannustehokkaasti.

Muutokset avaavat uusia mahdollisuuksia erityisesti yksityisille terveydenhuollon palvelun tuottajille, joiden toimintaa markkinoiden kehittymättömyys on tähän asti vaikeuttanut.

Kirja esittelee ostopalveluihin liittyvät toteutus- ja kilpailuttamisvaihtoehdot sekä niiden tarjoamat mahdollisuudet valintoja tekevien päättäjien ja alan yrittäjien näkökulmasta. Mukana on myös arvio siitä, miltä terveydenhuollon rakenne ja rahoitus näyttävät vuosina 2010 ja 2030.

Kirjaa on saatavilla hyvin varustetuista kirjakaupoista. Lisätiedot netistä: www.talentum.fi/kirjakauppa

Medi Mattress Oy - hygieniaa ja ergonomiaa



STOP allergeeneille.
Hommelle ja pölypunkille.

Hengittävät Medi Case päälliset ennaltaehkäisevät allergeenien muodostumista ja pysäyttävät allergisoivan pölyn.



Kotimainen



Kysy lisää!



Saatavana: Hypoallergeeniset ja säädettävät niskatyyntynyt kiinteillä tai irrallisilla hygieniapäällisillä.

Medi Mattress Oy
puh. 09- 881 734 50